

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

FAKULTA PEDAGOGICKÁ

KATEDRA TĚLESNÉ A SPORTOVNÍ VÝCHOVY

Curling jako nová paralympijská disciplína

DIPLOMOVÁ PRÁCE

Bc. Tomáš Blažek

Učitelství pro střední školy, obor Tv – Ge

VEDOUCÍ PRÁCE: MGR. VĚRA KNAPPOVÁ, PH.D.

PLZEŇ, 2014

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci vypracoval samostatně s použitím uvedené literatury a zdrojů informací.

V Plzni, 20. Června 2014

Bc. Tomáš Blažek

.....

vlastnoruční podpis

Poděkování:

Rád bych tímto poděkoval své vedoucí práce paní Mgr. Věře Knappové, Ph.D. za cenné připomínky, odbornou pomoc a čas věnovaný při konzultacích mé diplomové práce. Dále bych rád poděkoval panu Mgr. Romanu Sudovi za informace o pořádání všech aktivit spojených s curlingem vozíčkářů, za jeho odbornou konzultaci a čas. Závěrem bych rád poděkoval své rodině, která mě po celou dobu mého studia všemožně podporovala.

Tomáš Blažek

OBSAH

1	ÚVOD	11
1.1	CÍL PRÁCE:	12
1.2	ÚKOLY PRÁCE:	12
2	TEORETICKÁ ČÁST PRÁCE	13
2.1	CHARAKTERISTIKA CURLINGU	13
2.2	CHARAKTERISTIKA CURLINGU VOZÍČKÁŘŮ	15
2.2.1	<i>Klasifikace postižení</i>	15
2.3	HISTORIE CURLINGU	16
2.3.1	<i>Historie curlingu v České republice</i>	17
2.3.2	<i>Historie curlingu hráčů s tělesným handicapem</i>	18
2.4	PRAVIDLA CURLINGU	19
2.4.1	<i>Herní plocha</i>	19
2.4.2	<i>Dráha</i>	20
2.4.3	<i>Náčrt hřiště</i>	22
2.4.4	<i>Kameny</i>	23
2.4.5	<i>Týmy</i>	25
2.4.6	<i>Pozice hráčů</i>	27
2.4.7	<i>Odhoz kamene</i>	28
2.4.8	<i>Free guard zone (FGZ)</i>	29
2.4.9	<i>Metení</i>	29
2.4.10	<i>Zapálené pohybující se kameny</i>	30
2.4.11	<i>Posunuté stojící kameny</i>	31
2.4.12	<i>Vybavení</i>	32
2.4.13	<i>Počítání skóre - bodování</i>	34
2.4.14	<i>Přerušené utkání</i>	35
2.4.15	<i>Zakázané látky</i>	35
2.4.16	<i>Nevhodné chování</i>	35
2.5	PRAVIDLA CURLINGU PRO VOZÍČKÁŘE	36
2.6	INSTITUCE, SOUTĚŽE A ASOCIACE CURLINGU	37
2.7	PARALYMPIJSKÉ ORGANIZACE.....	39
2.7.1	<i>Mezinárodní paralympijský výbor</i>	39
2.7.2	<i>Český paralympijský výbor</i>	40
2.8	CURLING VOZÍČKÁŘŮ NA ZIMNÍCH PARALYMPIJSKÝ HRÁCH.....	42
2.8.1	<i>Zimní paralympiáda v Turíně 2006</i>	42
2.8.2	<i>Zimní paralympiáda ve Vancouveru 2010</i>	42
2.8.3	<i>Zimní paralympiáda v Soči 2014</i>	43
2.8.4	<i>Shrnutí paralympijských her</i>	45
3	PRAKTICKÁ ČÁST	46
3.1	FÁZE MOTORICKÉHO UČENÍ.....	47
3.1.1	<i>Charakteristika generalizace</i>	47
3.1.2	<i>Charakteristika diferenciac</i> e	48
3.1.3	<i>Plató efekt</i>	49
3.1.4	<i>Charakteristika automatizace</i>	49
3.1.5	<i>Charakteristika tvořivosti</i>	50
3.1.6	<i>Křivky motorického učení</i>	50
3.2	TECHNIKA ODHOZU KAMENE V CURLINGU VOZÍČKÁŘŮ	51

3.2.1	<i>Extender</i>	51
3.2.2	<i>Správné postavení</i>	53
3.2.3	<i>Technika odhozu kamene</i>	57
3.2.4	<i>Poloha vozíku a kamene před odhozem</i>	64
3.2.5	<i>Rotace kamene</i>	66
3.3	PRAVIDLA A ZÁKONY PŘI ODHOZU	68
3.3.1	<i>Druhý Newtonův zákon</i>	68
3.3.2	<i>Tíhová síla</i>	68
3.3.3	<i>Třecí síla:</i>	68
3.3.4	<i>Hybnost tělesa</i>	68
3.3.5	<i>Moment síly vzhledem k ose otáčení:</i>	69
3.4	PŘÍKLAD VÝPOČTU	69
3.5	VÝZKUM O POVĚDOMÍ CURLINGU A CURLINGU VOZÍČKÁŘŮ	71
3.5.1	<i>Dotazník</i>	71
3.5.2	<i>Shrnutí výsledků výzkumu</i>	77
3.6	MOŽNOSTI HRANÍ CURLINGU	77
3.6.1	<i>Komerční placená akce</i>	77
3.6.2	<i>Členství v již zřízeném klubu</i>	78
3.6.3	<i>Základní ustanovení</i>	79
3.6.4	<i>Organizační předpisy</i>	79
3.6.5	<i>Oprávnění ke startu</i>	79
3.6.6	<i>Všeobecné pokyny k pořádání turnaje ligy vozíčkářů</i>	80
3.6.7	<i>Liga curlingu vozíčkářů</i>	80
3.7	NÁVRH MOŽNOSTÍ TRÉNINKOVÝCH CVIČENÍ PRO CURLING VOZÍČKÁŘŮ	81
3.7.1	<i>Hodiny</i>	81
3.7.2	<i>Velká zeď</i>	82
3.7.3	<i>Bláznivá osmička</i>	83
3.7.4	<i>Do zóny</i>	84
3.7.5	<i>Hádej rychlost</i>	85
3.7.6	<i>Prohod' mezerou</i>	86
3.7.7	<i>Odhoz na kužel</i>	87
3.7.8	<i>Tunel</i>	88
3.7.9	<i>Tik tak</i>	89
3.7.10	<i>Body na čas</i>	90
3.7.11	<i>Účast na akcích curlingu vozíčkářů</i>	91
4	DISKUSE	92
5	ZÁVĚR	93
6	SUMMARY	95
7	POUŽITÁ LITERATURA	97
8	SEZNAM TABULEK	99
9	SEZNAM OBRÁZKŮ	100
10	SEZNAM PŘÍLOH	101
11	SEZNAM GRAFŮ	102
	PŘÍLOHY	103

1 ÚVOD

Téma pro svoji diplomovou práci jsem si vybral z více důvodů. Mám velice rád pohyb a veškerý sport, rád zkouším netradiční sporty zejména kolektivní.

Důvodem proč jsem si zvolil ke své práci toto téma, je můj zájem o netradiční sportovní hry. Rekreačně hraji lední hokej a dlouhou dobu mě lákalo vyzkoušet i jiný sport na ledě.

V rámci studia jsem se setkal, s předmětem aplikovaná tělesná výchova, kde bylo hlavním cílem spojení handicapu se sportem. Tento předmět mi přišel velice přínosný a rád bych přiblížil veřejnosti jeden ze sportů pro handicapované sportovce. Protože je v České republice povědomí o tomto druhu sportu stále nízké, považuji přínos informací o curlingu pro vozíčkáře veřejnosti za důležitý.

Curling je sportovní hra, kde soutěží čtyřčlenná družstva. Je to soutěž, při které je třeba na vymezené ledové ploše co možno nejpřesněji přiblížit své klouzající kamenné kotouče ke středu cíle.

Curling vozíčkářů vychází z curlingu pro zdravé jedince a řídí se pravidly Světové Curlingové federace s pouze jednou úpravou pro vozíčkáře, kterou je zákaz používání curlingového koštěte pro zametání a následné prodloužení dráhy kamene. Jedná se tedy o aerobní aktivitu bez nutnosti zametání. Jednotlivými úpravami a rozdíly se budu zabývat v jiné kapitole. Hraje se stejnými kameny, na stejné hrací ploše a na stejném ledě jako pravidelný curling. Kameny jsou odhazovány pomocí takzvaného „extenderu“, kdy vozík stojí na jednom místě a ze zadní části je přidržován spoluhráčem, který jej drží za rám vozíku.

1.1 CÍL PRÁCE:

Cílem diplomové práce je vytvoření metodického postupu nácviku techniky v curlingu vozíčkářů a základního přehledu o tomto sportovním odvětví.

1.2 ÚKOLY PRÁCE:

- Studium dané problematiky v odborné literatuře
- Sepsání teoretické části zabývající se curlingem a curlingem vozíčkářů
- Rozbor techniky curlingu vozíčkářů
- Návrh tréninkových cvičení
- Výzkum o povědomí curlingu vozíčkářů mezi studenty vysokých škol
- Vyhodnocení výsledků
- Konečné zpracování diplomové práce

2 TEORETICKÁ ČÁST PRÁCE

2.1 CHARAKTERISTIKA CURLINGU

Curling je sportovní hra, kde soutěží čtyřčlenná družstva. Je to soutěž, při které je třeba na vymezené ledové ploše co možno nejpřesněji přiblížit své klouzající kamenné kotouče ke středu cíle.¹

Sportovní hra curling je zařazená do programu zimních olympijských her a provozuje se na speciálně upravené standardní ledové ploše zimního stadionu, která je podélně rozdělena do čtyř až šesti osově souměrných drah.

Do utkání proti sobě nastupují dva týmy po čtyřech členech. Každý tým má sadu, která čítá osm kamenů. Kameny jsou od soupeřovo kamenů barevně odlišeny. Důležitý je pro hráče curlingu „klouzavý“ pohyb, který umožňuje speciální obuv. Pro korigování rychlosti kamene, každý hráč využívá curlingové koště.²

Utkaní se hraje na stanovený počet tzv. endů (s nebo bez časového limitu). Počet endů a limit je určen podle herního řádu v jednotlivých soutěžích.

Základem hry je odhazování kamenů po ledové ploše z tzv. „hacku“ na jednom konci dráhy do kruhů na protější konec dráhy. Utkaní sehraávají hráči po celou dobu v předem určeném pořadí. Tým, který odhazuje jako první, se určuje podle výsledku úvodního losování, řádu jednotlivé soutěže nebo výsledku předcházejícího endu.

Cílem hry každého týmu je umístit a udržet své kameny blíž středu kruhů než jsou středu nejbližší soupeřovo kameny, případně výhodně umístěné kameny protihráče z cílových kruhů nebo strategických prostorů vyrazit či posunout do méně výhodných pozic. Jakmile je oběma týmy odehráno 16 kamenů, nastává konec endu. Z toho vyplývá, že každý hráč odhazuje dva kameny. Po konci endu se určí, které družstvo se v tomto úseku hry stalo vítězem a kolik kamenů uhrálo. Za každý kámen, který je v cílových kruzích blíž středu, než je středu nejbližší kámen ze soupeřova týmu, získává tým jeden bod. Součet lépe umístěných kamenů se zaznamenává na výsledkovou tabuli a to pouze týmu, který zvítězí. Vítězný tým v tomto endu získává strategickou výhodu a nastupuje na odhoz v dalším endu jako první v pořadí.³

¹ TÁBORSKÝ, F. *Cílové sporty*. Praha: Grada Publishing a.s., 2007. ISBN 978-80-247-1637-4. s. 38.

² Cckluczy [online]. [Citace 2014-03-07]]. Dostupné z <http://www.cck.luczy.com/charakteristika-curlingu.html>

³ Curlinghk [online]. [Citace 2014-03-07]. Dostupné z <http://www.curlinghk.cz/curling.html>.

Zůstanou-li po odehrání posledního kamene v endu cílové kruhy prázdné, zaznamenává se na výslednou tabuli týmu, který odhazoval poslední kámen tohoto endu, nula – tzv. „end s nulou“. Tento tým, rovněž jako tým, který v endu prohrál, nastupuje na odhoz kamene do dalšího endu jako druhý v pořadí se strategickou výhodou a může následující end zakončit a získat větší počet bodujících kamenů nebo svým posledním kamenem zvrátit nepříznivý výsledek hry. O výhodu posledního kamene v endu tzv. „last rock“ se na začátku každého utkání losuje.⁴

Když se určí výsledek endu, pokračuje se v odhazování kamenů z „hacku“ do této chvíle „cílové“ strany dráhy zpět.

Na závěr utkání, které je určeno řádem jednotlivé soutěže tzn. po odehrání stanoveného počtu endů nebo po uplynutí časového limitu na hru, se oběma týmům sečtou všechny získané body z jednotlivých endů a vítězem se stane tým, který má nejvyšší součet bodů.⁵

Aby charakteristika byla úplná, je podstatné zmínit, že curling je hra dovedností a hra plná tradic a že je zážitkem sledovat úspěšně zahráný kámen a je potěšením pozorovat starobylé tradice curlingu promítající se do smyslu a náboje této hry promítané v současnosti. Hráči curlingu sice hrají pro vítězství, ale nikdy proto, aby soupeře pokořili, což je velmi důležité zmínit. Zarputilí hráči curlingu tzv. „curleři“ raději přijmou porážku, než aby vyhráli nečestně nebo podvodem. Opravdový „curler“ se nikdy nepokouší odvést pozornost soupeře nebo mu jinak znemožnit, aby hrál nejlépe, jak umí.

„Curler“ nikdy vědomě neporuší pravidla hry nebo tradice s touto překrásnou sportovní hrou spojené. Jestliže se toho ale přesto úmyslně dopustí, je první, kdo chybu přizná. Přesto, že podstatou curlingu je porovnání herních dovedností soupeřů, smysl curlingu vyžaduje sportovní chování, úctu k soupeři a ostatním a ctí hru podle zásad fair play.

Smysl curlingu ovlivňuje výklad a použití pravidel curlingu a také chování „curlerů“ na ledě i mimo něj, důkazem je nepsané pravidlo, že rozhodčí do hry zasahuje až jako úplně poslední.⁶

⁴ Cckluczy [online]. [Citace 2014-03-07]]. Dostupné z <http://www.cck.luczy.com/charakteristika-curlingu.html>

⁵ Curlinghk [online]. [Citace 2014-03-07]. Dostupné z <http://www.curlinghk.cz/curling.html>.

⁶ Curlinghk [online]. [Citace 2014-03-07]. Dostupné z <http://www.curlinghk.cz/curling.html>.

2.2 CHARAKTERISTIKA CURLINGU VOZÍČKÁŘŮ

Abych mohl co nejpřesněji charakterizovat curling vozičkářů, musím vycházet z charakteristiky curlingu, který jsem popsal v předchozí kapitole.

Curling vozičkářů je pod vedením Světové Curlingové federace (WCF)⁷ a je jedním ze sportů zimních paralympijských her. Každý tým musí být složený z hráčů a hráček.

Curling vozičkářů vychází z curlingu pro zdravé jedince a řídí se pravidly Světové Curlingové federace s pouze jednou úpravou pro vozičkáře, kterou je zákaz používání curlingového koštěte pro zametání a následné prodloužení dráhy kamene. Jedná se tedy o aerobní aktivitu bez nutnosti zametání. Jednotlivými úpravami a rozdíly se budu zabývat v jiné kapitole. Hraje se stejnými kameny, na stejné hrací ploše a na stejném ledě jako pravidelný curling. Kameny jsou odhazovány pomocí takzvaného „extenderu“, kdy vozík stojí na jednom místě a ze zadní části je přidržován spoluhráčem, který jej drží za rám vozíku.⁸

I zde platí nepsané pravidlo, že curling je sport gentlemanů a rozhodčí se hry nezúčastňuje, proto se vše řeší domluvou a rozhodčí je až ta poslední varianta.

2.2.1 KLASIFIKACE POSTIŽENÍ

Curling vozičkářů je modifikací curlingu, jedná se o sport s úpravou pravidel pro sportovce s postižením, které ovlivňuje dolní končetiny a jejich chůzi. Tento sport je otevřen jedincům, kteří nemohou díky danému postižení chodit nebo jen na velice krátkou vzdálenost. To zahrnuje závodníky s postižením, kterým významně snižuje funkci nohy a následnou chůzi, jako je například poranění míchy, dětská obrna, roztroušená skleróza nebo amputace nohy a proto musí používat invalidní vozík pro každodenní mobilitu^{9,10}.

Přímé znění zdravotní klasifikace postižení je sepsán v soutěžním řádu ligy curlingu vozičkářů, který je pod záštitou, České federace Spastic Handicap o. s. a zní:

„Curling vozičkářů je vyhrazen sportovcům s jasným postižením dolních končetin/chůze např. poranění míchy, spasticita, roztroušená skleróza, amputace obou končetin, apod., kteří

⁷ World curling federation

⁸ Disabled-world [online]. [Citace 2014-03-08]. Dostupné z <http://www.disabled-world.com/sports/wheelchair/curling.php>

⁹ Schopnost pohybu

¹⁰ Worldcurling [online]. [Citace 2014-03-08]. Dostupné z <http://www.worldcurling.org/about-wheelchair-curling>.

potřebují vozík ke každodennímu použití. Ještě přesněji je curling vozíčkářů pro osoby, kteří nechodí vůbec nebo ujdou jen velmi krátké vzdálenosti. Vymezení minimálního postižení a klasifikace musí být vyhotovena mezinárodním klasifikátorem (platí pro Mistrovské soutěže jako MS nebo Zimní paralympijské hry).“¹¹

2.3 HISTORIE CURLINGU

První písemné zmínky o curlingu se objevují již ve středověkém Skotsku v roce 1541 a právě v této zemi tato hra vznikla. Další důkazy, které potvrzují názor, že curling vznikl ve Skotsku je nález curlingového kamene s vyrytým datem roku 1511 a dva obrazy datované z roku 1565, které zobrazují skupinku lidí hrajících hru podobnou curlingu.¹²

Ve skotském městě Perthu byly údajně, v roce 1716 sepsány první pravidla curlingu. První organizace toho sportu vznikla až v roce 1838, kdy byl ve Skotsku založen Grand Caledonian Curling Club. V roce 1843 došlo k přeměně názvu organizace na Royal Caledonian Curling Club.¹³

Curling se díky migraci skotského obyvatelstva rozšířil do Spojených států amerických a Kanady. Právě v Kanadě nalezneme první zmínky o tomto sportu z roku 1760 a v roce 1807 byl, založen Royal Montreal Curling Club. V dnešní době patří Kanada mezi zemi s největší členskou základnou.

Během začátku devatenáctého století se curling dostává na evropský kontinent. Historicky první curlingový klub na evropském kontinentě vzniká v roce 1805 v Bavorsku. Z Bavorska se tento sport šířil do okolních států a to především do Švýcarska a Francie.¹⁴

V roce 1966 byla založena International Curling Federation - ICF (Mezinárodní curlingová federace), která byla v roce 1991 přejmenována na World Curling Federation - WCF (Světová curlingová federace). Navzdory tomu, že Mezinárodní curlingová federace byla založena v roce 1966, první mistrovství světa pro muže se konalo již v roce 1959.

¹¹ Spastic, soutěžní řád ligy vozíčkářů [online].[Citace 2014-05-8]. Dostupné z http://www.spastic.cz/cz/download/Soutezni_rad_curlingu_SH_2013_2014.pdf.

¹² Curling, Origins and history [online].[Citace 2014-05-8]. Dostupné z http://en.wikipedia.org/wiki/Curling#Origins_and_history.html.

¹³ Táborský, s. 41.

¹⁴ Historie curlingu [online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.curlinghk.cz/curling.html>.

Neopomenutelným mezníkem v oblasti evropského curlingu je rok 1975, kdy vzniká Evropská Curlingová federace (European Curling Federation – ECF), která od roku 1975 pořádá mistrovství Evropy jak pro muže, tak i pro ženy. Od roku 2005 je organizováno mistrovství Evropy ve smíšených družstvech. Od roku 1979 se pořádá každý rok mistrovství světa pro obě pohlaví.¹⁵

Na zimní olympijský hrách se curling poprvé objevil v roce 1924 ve francouzském městě Chamonix jako ukázkový sport. Curling se poté objevil v roce 1932 na olympiádě v Lake Placid (USA), v roce 1948 na olympiádě ve Svatém Mořici (Švýcarsko), v roce 1964 v Innsbruck (Rakousko), v roce 1988 Calgary (Canada) a v roce 1992 v Albertville (Francie).¹⁶ Na všech těchto olympiádách však byl prezentován jako ukázkový sport. Až v roce 1998 na olympijských hrách v Naganu (Japonsko) se stal curling oficiálním olympijským sportem jak pro muže, tak i pro ženy.¹⁷

2.3.1 HISTORIE CURLINGU V ČESKÉ REPUBLICE

Curling do České republiky přivezla skupina motolských doktorů, kteří se s tímto sportem seznámili na zimních olympijských hrách Calgary v roce 1988.¹⁸ V roce 1990 vzniká Český svaz curlingu jako občanské sdružení několika pražských klubů. Od roku 1991 organizuje Český svaz curlingu mistrovství České republiky v kategoriích seniorů (dlouhodobá soutěž mužů a žen – extraliga, I. liga, II. liga), juniorů a mixů. Naše reprezentace se účastní mistrovství světa, Evropy a turnajů o světové poháry.¹⁹ Jeden z klíčových bodů pro český curling bylo rozhodnutí o postavení curlingové haly. V březnu v roce 2004 byla slavnostně otevřena roztylská curlingová hala prezidentem světové curlingové federace, Royem Sinclairem, který tuto halu zařadil mezi nejlepší komplexní bezbariérové haly na světě.²⁰

¹⁵ Táborský, s. 41.

¹⁶ Zimní olympijské hry [online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z http://cs.wikipedia.org/wiki/Zimn%C3%AD_olympijsk%C3%A9_hry.

¹⁷ Táborský, s. 41.

¹⁸ MĚCHURA, Marek.Curling je hra, která sdružuje lidi [online]. [Citace 2014-05-8]. Dostupné z <http://www.fles.wz.cz/index.php?id=350>.

¹⁹ Český svaz curlingu[online].[Citace 2014/05/08]. Dostupné z http://www.curling.cz/csc_info.php.

²⁰ Mimořádným dnem [online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.curlingpromo.cz/curlingova-hala-praha-roztyly.php>.

Od roku 2003 je Český svaz curlingu zřizovatelem a stoprocentním vlastníkem společnosti Curling Promo s.r.o. Jeho činností je provoz komplexně bezbariérové curlingové haly v Praze Roztylech.

Nespornou výhodou této haly je fakt, že je konstruována jako bezbariérová, takže v ní mohou trénovat i hrát tělesně postižení hráči.

„11. listopadu 2005 Curlingová aréna v Praze 4 - Roztylech získala v Německu ocenění IOC/IAKS AWARD 2005 za bezbariérové řešení. O ceně pro pražskou curlingovou halu rozhodla porota složená z mezinárodních odborníků, například z Mezinárodního paralympijského výboru, Mezinárodního olympijského výboru. Ocenění byla udělena celkem 7 projektům, sportovním zařízením například ve Velké Británii, v Rakousku, v Polsku či na Maltě.“²¹

2.3.2 HISTORIE CURLINGU HRÁČŮ S TĚLESNÝM HANDICAPEM

Curling pro zdravotně postižené hráče je omezen pouze pro kategorii **postižení na vozíčku**. Curling pro vozíčkáře byl poprvé představen na mistrovství pro handicapované lyžaře v roce 2000 ve švýcarském městě Crans Montana. Především zásluhou Švýcarska a Švédska došlo k jednání se světovou curlingovou federací a jinými zainteresovanými stranami o pravidlech curlingu pro handicapované. Během jednání došlo k rozhodnutí, že hra by měla být co nejvíce podobná curlingu pro zdravé a byla především sepsána pravidla curlingu pro vozíčkáře.

V roce 2002 se konalo první oficiální mistrovství světa v curlingu pro vozíčkáře ve Švýcarsku. Turnaje se účastnili, pouze smíšené curlingové týmy.

Curling pro vozíčkáře byl zařazen jako jeden ze sportů na paralympijské hry. Poprvé v roce 2006 na paralympijských hrách v Turíně (Itálie) byl curling pro vozíčkáře zařazen do programu her.²²

Tento sport se hraje v koedukovaných týmech, což znamená, že každý tým musí být složen z mužů a žen (alespoň jeden opačného pohlaví než zbytek týmu). Curling vozíčkářů je určen osobám s tělesným postižením (např. poškození míchy, DMO, spina bifida, amputace obou

²¹ Ocenění pro pražskou curlingovou halu [online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.curlingpromo.cz/curlingova-hala-praha-roztyly.php>.

²² Wheelchair curling [online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.worldcurling.org/about-wheelchair-curling>.

dolních končetin). Soutěží se dle modifikovaných pravidel curlingu (World Curling Federation – WCF).²³

2.4 PRAVIDLA CURLINGU

2.4.1 HERNÍ PLOCHA

Základem hry je dráha s ledovým povrchem, která má podle pravidel určené rozměry. Na začátku a na konci každé dráhy jsou vyznačeny cílové kruhy. Dráha je tvořena a ohraničena čarami. Každá část dráhy má svůj vlastní název. Všechny termíny a názvy, které se v curlingu uvádějí, jsou v angličtině.

Na obou koncích herní plochy jsou umístěny odrazové bloky (hacks), sloužící hráči jako výchozí bod při odhozu kamene. Je důležité zmínit, že ledový povrch, který je speciálně upravován svou kvalitou zásadně ovlivňuje celý průběh hry. V ideálním případě je plocha absolutně rovná, protože i ty nejmenší rozdíly výšky mezi jednotlivými částmi herního pole mohou a ovlivňují jízdní vlastnosti odhozených kamenů, což je rozhodující faktor pro úspěšnost ve hře. Nejdůležitější částí přípravy povrchu na curling je nanášení kapek vody, které následně zmrznou v ledové krupky. Voda je nanášena speciální rozstříkovací tryskou. Takto upravený povrch se nazývá „pebble“. Pro co nejpřesnější představu bych tzv. „pebble“ popsal tak, že mezi krupkami ledu jsou mezery, kterými proudí vzduch a ovlivňuje povrch kamene ze spodu. Změny vlastnosti herní plochy nastávají v průběhu hry, poněvadž dochází k obrušování ledových krupek, a tím se snižuje průchodnost vzduchu pod kamenem, což omezuje rychlost a točivost odhozeného kamene. Protože herní plochu ovlivňuje více faktorů jako například teplota a vlhkost vzduchu, teplota ledu, množství ledových krupek na metr čtvereční a další, musí se o přípravu herní plochy starat tým zkušených a vyškolených odborníků.²⁴

²³ KUDLÁČEK, Martin, et al. Paralympijský školní den. 1. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2008. ISBN 978-80-244-1990-9. s. 100.

²⁴ SNÍTIL, Jiří. *Tréninkový proces v curlingu, srovnání odlišných přístupů vedení tréninkové jednotky*. Praha, 2002. Diplomová práce (Mgr.). Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu. Vedoucí práce Vladimír Suss.

2.4.2 DRÁHA

Délka dráhy, která je měřená mezi vnitřními hranami mantinelů, je dlouhá 45,720 metrů. Šířka mezi vnitřními hranami postranních čar činí 5 metrů. Toto území musí být ohraničeno čarami, které jsou na ledě nebo jiným oddělovacím prostředkem. Pokud nelze splnit požadovaná kritéria smí se zmenšit délka dráhy mezi vnitřními hranami maximálně na 44,501 metrů a šířka mezi vnitřními hranami postranních čar na 4,420 metrů.²⁵

„U obou konců dráhy jsou soustředné cílové kruhy. Vlastní středový bílý kruh (tee) má průměr 30,48 centimetrů. Následuje pásma červené (průměr kruhu 122 centimetrů, bílé (průměr 244 centimetrů) a modré (o průměru 366 centimetrů). Středů obou kruhů jsou od sebe vzdáleny 34,75 metru. Příčné osy (tee line) obou cílových kruhů rozdělují kruhy na přední a zadní polovinu. Tečna vedená na největší cílový kruh (souběžně s tee line a s koncem dráhy) se nazývá koncová čára (back line). Ve vzdálenosti 183 centimetrů od ní, směrem ke konci hřiště, jsou umístěny gumové odrazové bloky. Zde také končí podélná osa dráhy. Ve vzdálenosti 6,4 metru od středu kruhů jsou směrem ke středu dráhy vedeny tzv. „hog line“. Ty jsou podle toho, ze které strany je právě vedena hra, buď čarou odhodu, nebo začátkem hracího pole. Hrací pole je tedy u cílového kruhu prostor mezi „hog line“ a „back line.“²⁶

Na každém konci musí být dobře, viditelně umístěné rovnoběžné čáry od „side line“ k „side line“, jak je dále uvedeno:

1. „Tee line“ – maximální šířka čáry 1,27 cm, umístěna tak, že střed „tee line“ je 17,375 m vzdálen od středu dráhy.
2. „Back line“ – maximální šířka čáry 1,27 cm, umístěna tak, že její vnější hrana je 1,829 m vzdálena od středu „tee line“.
3. „Hog line“ – šířka 10,16 cm, umístěna tak, že její vnitřní hrana je 6,401 m vzdálena od středu „tee line“.²⁷

Ostatní čáry na dráze a speciální čáry pro curling vozíčkářů:

1. „Centre line“ – maximální šířka této čáry činí 1,27 cm a prochází středem obou „tee line“ a dále po protnutí každé „tee line“ je dlouhá ještě 3,658 m směrem k bližšímu „hacku“.

²⁵ Dráha [online].[Citace 2014-03-09]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_ploch.php.

²⁶ TÁBORSKÝ, F. *Cílové sporty*. Praha: Grada Publishing a.s., 2007. ISBN 978-80-247-1637-4. s. 39.

²⁷ Dráha [online].[Citace 2014-03-10]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_ploch.php.

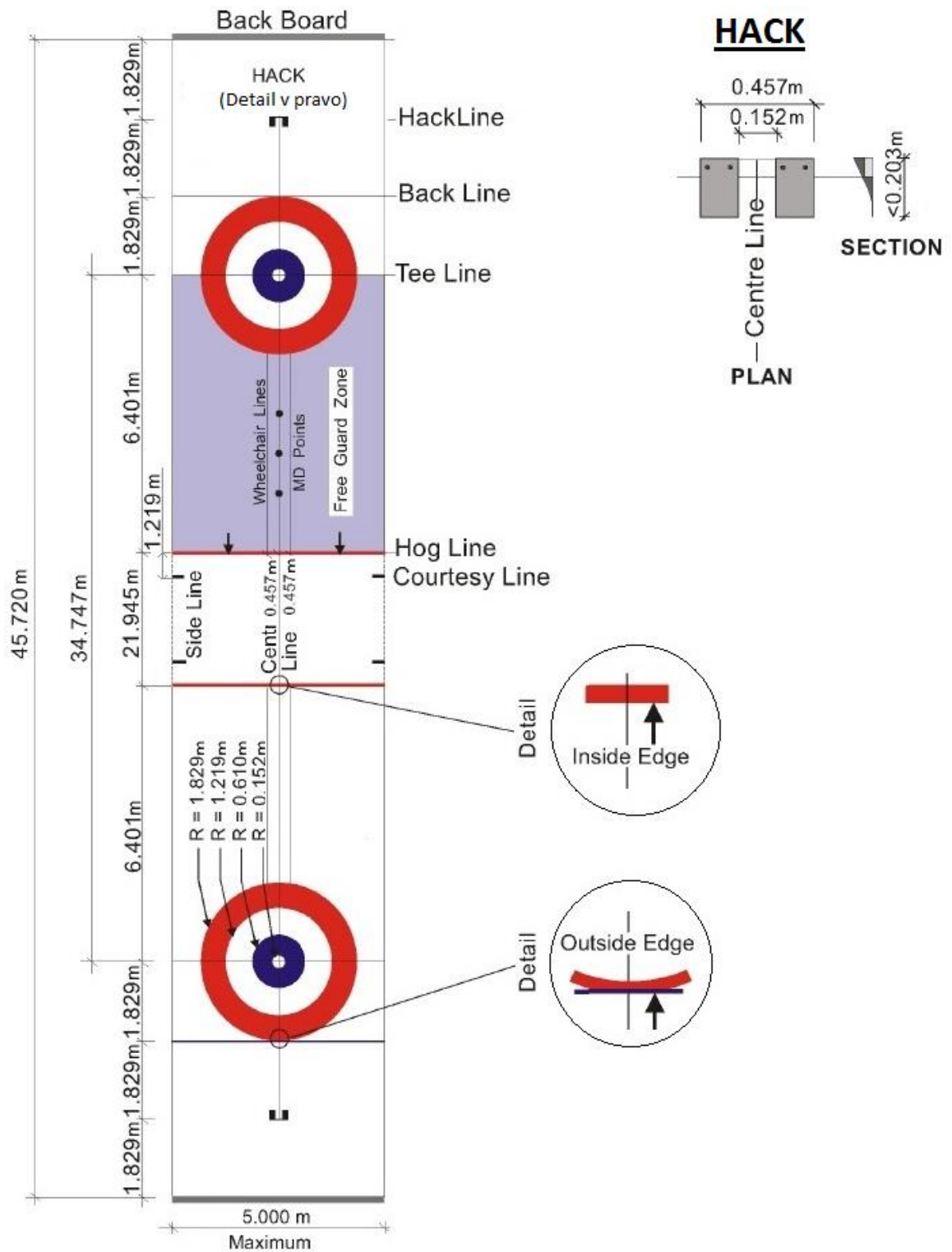
2. „Hack line“ – maximální šířka této čáry činí 1,27 cm, a délka 0,457 m, je rovnoběžná s „tee line“ a je umístěna na každém konci „center line“.
3. „Courtesy line“ – maximální šířka této čáry činí 1,27cm, délka 15, 24 cm, umístěna 1, 219 m od obou „hog line“ vždy dál od bližšího „hacku“ na každé straně dráhy.
4. Pro curling vozíčkářů jsou zde zřízeny dvě tenké čáry, které jsou rovnoběžné s „center line“ a vnější okraj každé z nich činí od „center line“ vzdálenost 0,457 m. Vede od „hog line“ k vnější hraně kruhů.²⁸
5. *„Tee line – umístěn v průsečniku centre line a tee line, je to střed čtyř soustředných kruhů na každém konci dráhy, největší kruh má poloměr 1,829 m, další má poloměr 1,219 m, další 0,610 m a nejvnitřnější má poloměr minimálně 15,24 cm.*
6. *Hacky – umístěny na hack line, na opačných stranách centre line, vnitřní hrana každého hacku je vzdálena 7,62 cm od center line. Šířka žádného hacku nesmí překročit 15,24 cm. Hack je připevněn k vhodnému materiálu, vnitřní hrana tohoto materiálu je umístěna na vnitřní hraně hack line tak, aby hack nepřesahoval vzdálenost 20,32 cm směrem ke kruhům. Pokud je hack zapuštěn do ledu, maximální hloubka zapuštění je 3,81 cm.“²⁹*

²⁸ Dráha [online]. [Citace 2014-03-10]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_ploch.php.

²⁹ Dráha [online]. [Citace 2014-03-10]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_ploch.php.

2.4.3 NÁČRT HRŠTĚ

Obrázek 1 - Curlingové hřiště



30

³⁰ WCF Rules of Curling (June 2011) PDF [online]. [Citace 2014-03-08]. Dostupné z <http://www.worldcurling.org/rules-and-regulations>.

2.4.4 KAMENY

Každé družstvo má osm soutěžních kamenů, po dvou pro každého člena. Curlingový kámen je vyroben ze speciální žuly, která je dostupná k těžbě jen ve Skotsku. Jedná se o kruhový kotouč, jehož spodní i horní plochy přecházejí zaobleně na boky, což lze využít pro případné obrácení kamene a jeho přizpůsobení na „rychlý“ či „pomalý“ led. Curlingový kámen je důkladně vyvážen a vyleštěn a jeho středem je provrtán otvor, který umožňuje z obou stran zakotvit plastovou hlavicí s držadlem.³¹ Kameny nesmí přesahovat obvod 91,44 cm a hmotnost, včetně držadla a šroubu 19,96 kg. Taktéž nejnižší přípustná hmotnost kamene činí 17,24 kg. Výška kamene nesmí být menší než 11,43 cm.³²

Jestliže se kámen v průběhu hry rozlomí nebo na něm vznikne výrazné poškození, musí být nahrazen kamenem jiným, který je umístěn na místo, kde se zastavil největší úlomek poškozeného kamene. Na umístění náhradního kamene se musí dohodnout členové obou týmů tzv. skipové – viz rozdělení pozic soutěžících v týmu.

Pokud se stane, že při odhozu kamene upadne držadlo, hráč musí odhod zopakovat. Pokud je jen držadlo uvolněné a není zřetelně od kamene odděleno, pravidlo opakování odhodu se na něj nevztahuje.

Kámen, který se dotkne postranní čáry neboli „side line“, zastaví se na ní nebo zasáhne do prostoru za čárou, musí být ze hry ihned odstraněn a jedná se o aut na postranní čáře. Zrovna tak kámen, který se dotýká „hog line“ cílového pole, musí být ihned odstraněn ze hry a jedná se o aut na „hog line“. Přesný výklad, který se týká, autu na čarách zní:³³

„V případě, že se odhozený kámen zastaví v blízkosti této čáry nárazem o jiný kámen, který je ve hře, aut se na něj nevztahuje. Skip může požádat rozhodčího o posouzení, zda kámen je, či není ve hře.“³⁴

Aut ve středním poli nastává, když se kámen zastaví před cílovým polem, taktéž musí být ze hry vyřazen. Rovněž kámen, který celou svojí plochou přejede „back line“ cílového pole musí být ihned ze hry odstraněn a jedná se o aut, na „back line“. Zde platí pravidlo, pokud se

³¹ TÁBORSKÝ, F. *Cílové sporty*. Praha: Grada Publishing a.s., 2007. ISBN 978-80-247-1637-4. s. 39.

³² Kameny [online].[Citace 2014-03-11]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_kame.php.

³³ Pravidlo 4 – Kameny, endy [online].[Citace 2014-03-11]. Dostupné z <http://cck.luczy.com/pravidla/kameny-edy.htm>.

³⁴ 2. Výklad [online].[Citace 2014-03-11]. Dostupné z <http://cck.luczy.com/pravidla/kameny-edy.html>

kámen této čáry dotýká, není v autu. Během rozehraného endu nesmí být žádné postavení kamene přeměřováno do té doby, než se poslední odhozený kámen tohoto endu nezastaví. Výjimečným případem je, když skip požádá hlavního rozhodčího o rozhodnutí, zda se na kámen vztahuje pravidlo o „free guard“ zóně, které zní:

„Kameny umístěné prvními hráči obou proti, hrajících týmů v cílovém poli mezi hog line a tee line, vně kruhů si nesmí tyto hráči vzájemně vyrazit do autu = pravidlo free guard zóny.³⁵ V případě, že první hráči obou týmů umístí své kameny do prostoru free guard zóny, nesmí si tyto kameny vzájemně vyrazit nebo posunout do autu. Polohu svých vlastních kamenů mohou měnit pravidly povoleným způsobem bez omezení³⁶. Jestliže jsou kameny posunuty jiným způsobem, než je uvedeno v pravidlech, oba soupeřící skipové se dohodnou na pozicích, do kterých budou kameny postaveny. V případě porušení pravidla je vyrážející kámen vyřazen do autu a vyřazený kámen postiženého týmu je vrácen skipem na své původní místo.³⁷

Rozhodnutí rozhodčího je konečné a sporný kámen pokud nezmění svou pozici se už na konci endu nepřeměřuje. Rozhodčí používá k určení polohy sporného kamene šestistopé měřidlo.³⁸ Pokud se viceskipové nejsou schopni na konci odehraného endu dohodnout, jaký je výsledek daného endu, požádají rozhodčího, který výsledek určí. Rozhodčí posuzuje rozmístění kamenů nejprve vizuálně, pokud není schopen porovnání na základě vizuálních schopností posoudit, použije měřidlo.³⁹ Přesný výklad tohoto pravidla zní:

„Vizuální posouzení je konečné v případě, že sporné kameny jsou umístěny na kruhu s nejmenším poloměrem tak, že měřidlo není možno použít.“⁴⁰

³⁵ Pravidlo 11 – Posunuté stojící kameny, bod 4 [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z <http://cck.luczy.com/pravidla/posunute-stojici-kameny.html>

³⁶ 2. Výklad [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z <http://cck.luczy.com/pravidla/posunute-stojici-kameny.html>

³⁷ Pravidlo 11 – Posunuté stojící kameny, bod 5 [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z <http://cck.luczy.com/pravidla/posunute-stojici-kameny.html>

³⁸ Pravidlo 11 – Posunuté stojící kameny, bod 9 [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z <http://cck.luczy.com/pravidla/posunute-stojici-kameny.html>

³⁹ Pravidlo 11 – Posunuté stojící kameny, bod 10 [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z <http://cck.luczy.com/pravidla/posunute-stojici-kameny.html>

⁴⁰ Pravidlo 11 – Posunuté stojící kameny, 4. výklad [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z <http://cck.luczy.com/pravidla/posunute-stojici-kameny.html>

U této části výkladu pravidel je dle mého názoru nutné zmínit a zopakovat, že curling je sport gentlemanů a rozhodčí většinou do hry vůbec nezasahuje. „Curleři“ se z nepoměrně větší části vždy dohodnou mezi sebou sami a rozhodčího ke hře v zásadě ani nepotřebují.

2.4.5 TÝMY

Tuto část pravidel považuji jako jednu z těch důležitějších pro samotnou hru. Pořadí v curlingu má určitý systém, který určuje pořadí hráčů odhazujících kameny.

Tým tvoří 4 hráči. Každý hráč odhazuje v endu dva kameny, vždy střídavě s protihráčem. Čtyři členové družstva jsou označeni podle toho, v jakém pořadí nastupují v jednotlivých kolech k odhazování svých kamenů, každá pozice hráče má svůj název.

1. Hráč, který odhazuje první v pořadí, se nazývá „lead“.
2. Hráč, který odhazuje druhý v pořadí, se nazývá „second“.
3. Hráč, který odhazuje třetí v pořadí, se nazývá „viceskip“.
4. Hráč, který odhazuje čtvrtý v pořadí, se nazývá „skip“

Skip je klíčovým hráčem svého družstva, nejen proto, že vypouští své kameny jako poslední, ale protože je rozhodujícím činitelem v určování taktiky celého týmu.⁴¹

Tým tedy určí pořadí odhazujících a pozice skipa a vice-skipa před začátkem utkáním a dodržuje toto pořadí a tyto pozice po celou dobu hry.⁴²

V případě, že hráč nemůže nebo nenastoupí do začátku utkání, tým může:

- a) *„Začít hru se třemi hráči, první dva hráči odhazují tři kameny, třetí hráč odhazuje dva kameny. V tomto případě smí chybějící hráč nastoupit na začátku endu do pozice napsané předem na soupisce, nebo*
- b) *začít hru s náhradníkem. (V tomto případě se chybějící hráč nesmí do hry vrátit.)“⁴³*

V případě, že hráč nemůže pokračovat v utkání, tým může:

- a) *„Pokračovat ve hře se třemi zbývajících hráči, přičemž hráč, který hru opustil, se smí do hry kdykoli vrátit za předpokladu, že dva kameny vracejícího se*

⁴¹ TÁBORSKÝ, F. *Cílové sporty*. Praha: Grada Publishing a.s., 2007. ISBN 978-80-247-1637-4. s. 39.

⁴² Týmy [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_tym.php.

⁴³ Týmy část c) [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_tym.php.

hráče jsou odehrány v souladu se stanoveným pořadím odhozu týmu v endu. Hráč může hru opustit a znovu se vrátit pouze jednou, nebo

- b) Hráče nahradit náhradníkem, a to na začátku endu, přičemž pořadí hráčů týmu a pozice skipa a viceskipa se může změnit. Hráči musí dohrát ve změněných pozicích do konce utkání. Hráč, kterého vyměnil náhradník, již nesmí do tohoto zápasu nastoupit.*⁴⁴

Žádný tým nesmí hrát utkání s méně než třemi hráči, všichni hráči musí odhazovat kameny podle svého předem určeného pořadí. Pro tým nesmí být k dispozici více než jeden náhradník.

Pokud hráč odhodí svůj první kámen a již není schopen z nějakého důvodu odhodit kámen druhý, jeden ze spoluhráčů podle pozice a kritérií, které uvádím v následujícím dělení, může odhodit jeho kámen.⁴⁵

- a) „Za hráče odhazujícího první kameny odhodí hráč druhý*
b) Za hráče druhého odhodí první
c) Za hráče třetího odhodí druhý
*d) Za hráče čtvrtého odhodí třetí*⁴⁶

Pokud hráč, který má v následujícím pořadí odhazovat a není schopen odhodit ani jeden z kamenů je řešení pro zbytek endu následující:⁴⁷

- a) „Za hráče prvního – druhý hráč odhodí tři kameny, potom třetí hráč tři kameny a čtvrtý hráč poslední dva kameny*
b) Za druhého hráče – první hráč odhodí tři kameny, třetí hráč tři kameny a čtvrtý hráč poslední dva kameny
c) Za třetího hráče – první hráč odhodí první kámen třetího, druhý hráč odhodí druhý kámen a čtvrtý hráč poslední dva kameny
*d) Za čtvrtého hráče – druhý hráč odhodí první kámen čtvrtého a třetí hráč odhodí druhý kámen*⁴⁸

⁴⁴ Týmy část d) [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_tym.php.

⁴⁵ Týmy část g) [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_tym.php.

⁴⁶ Týmy část g) [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_tym.php.

⁴⁷ Týmy část h) [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_tym.php.

2.4.6 POZICE HRÁČŮ

a) Pozice hráčů týmu, který není na řadě s odhozem kamene.

- I. Při odhozu kamene stojí hráči podél side line a courtesy line, dále platí výjimky:
 - 1) Skip a/nebo viceskip mohou stát, za čarou back line cílového pole, ale nesmí svým výběrem místa žádným způsobem omezovat ve hře skipa nebo viceskipa soupeřova týmu.
 - 2) Hráč, který má odhazovat po hráči, který je v hacku, může stát na straně dráhy za hackem na odhazující straně.
- II. Hráči týmu, který právě neodhazuje, nesmí žádným způsobem být v pozici nebo se pohybovat tak, že by překáželi nebo nějakým způsobem znemožňovali hru týmu, který je na odhozu. Pokud se tak stane nebo hráče vyruší nějaký vnější vliv, může pokrčovat ve hře nebo odhod opakovat poté, co jsou všechny kameny vráceny do původní polohy.⁴⁹

b) Pozice hráčů týmu, který je na řadě s odhozem kamene.

- I. Skip nebo viceskip, pokud je skip v pořadí pro odhoz, jsou hráči odpovědní za cílové kruhy.
- II. Pokud odhazuje tým, za cílové kruhy za hog line směrem k cílovému poli je zodpovědný hráč.
- III. Hráči, kteří právě neodhazují ani nejsou zodpovědní za cílové kruhy, jsou na pozici metařů.⁵⁰

⁴⁸ Týmy část g) [online]. [Citace 2014-03-11]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_tym.php.

⁴⁹ Pravidlo 7 – Pozice hráčů [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z <http://cck.luczy.com/pravidla/pozice-hracu.html>.

⁵⁰ Pravidlo 7 – Pozice hráčů [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z <http://cck.luczy.com/pravidla/pozice-hracu.html>.

2.4.7 ODHOZ KAMENE

- a) *„Pokud není předem určeno nebo rozhodnuto Last Stone Draw (LSD), týmy hrající proti sobě použijí minci k rozhodnutí, který tým odhazuje první kámen v prvním endu. V dalším endu odhazuje první kámen tým, který skóroval v předchozím endu.*
- b) *Pokud není předem určeno, tým odhazující první kámen v prvním endu má volbu barvy kamenů pro toto utkání.*
- c) *Hráči odhazující pravou rukou se při odhozu odrážejí z hacku vlevo od centre line ve směru odhozu, hráči odhazující levou rukou se při odhozu odrážejí z hacku vpravo od centre line ve směru odhozu. Kámen odehraný ze špatného hacku je okamžitě odstraněn ze hry a všechny kameny posunuté tímto kamenem jsou soupeřem vráceny na původní místo před odhozením tohoto kamene.*
- d) *Při odhozu musí hráč kámen zřetelně vypustit z ruky dříve, než se kámen dotkne hog line na odhodové straně. Jestliže hráč toto pravidlo poruší, je kámen odhazujícím týmem okamžitě odstraněn ze hry.*
- e) *Pokud kámen, který porušil pravidlo bodu 5d) narazí do jiných kamenů ve hře, je kámen vyřazen ze hry odhazujícím týmem a všechny jím posunuté kameny jsou soupeřem vráceny na původní místo.*
- f) *Kámen je ve hře pokud dosáhl tee line na odhodové straně. Kámen, který nedosáhl tee line na odhodové straně, může být vrácen k hacku a odhoz opakován.*
- g) *Každý hráč musí být připraven k odhozu kamene, když na něho přijde řada a nesmí zbytečně prodlužovat čas potřebný k odhozu.*
- h) *Pokud hráč odhodí soupeřův kámen, nechá se tento kámen dojet a teprve po zastavení je kámen vyměněn za kámen náležící odhazujícímu týmu.*
- i) *Pokud hráč odhodí kámen mimo pořadí, end pokračuje jako by k chybě nedošlo. Hráč, který nezahrál svůj kámen, odhazuje poslední kámen v endu. Pokud není možné určit, který hráč vynechal svůj odhoz, odhazuje tento poslední kámen v endu hráč, který hrál první kameny.*
- j) *Pokud hráč odhodí v jednom endu příliš mnoho kamenů, end pokračuje dál, jako by k chybě nedošlo, a počet kamenů, které má odhazovat poslední hráč týmu je pro tento end odpovídajícím způsobem snížen.*

k) *Pokud tým odhodí dva kameny v řadě za sebou v jednom endu:*

I. *druhý odhozený kámen je odstraněn a všechny posunuté kameny jsou vráceny na své původní pozice týmem, který neporušil pravidla. Chybně hraný kámen je příslušným hráčem odehrán jako poslední kámen týmu v daném endu.*

II. *jestliže se na chybu přijde až po odehrání následujících kamenů, musí být daný end sehrán znovu.*⁵¹

2.4.8 FREE GUARD ZONE (FGZ)

a) *„Kámen, který se zastaví v prostoru mezi tee line a hog line vyjma kruhu v cílovém poli, je chápán jako kámen uvnitř FGZ. Kameny, které se zastavily na hog line nebo dokonce před ní po posunutí jiného kamene uvnitř FGZ, jsou též uvnitř FGZ.*

b) *Pokud je takový kámen vyražen soupeřem do pozice mimo hru před pátým hraným kamenem ať už přímo nebo nepřímou, je odhazovaný kámen odstraněn ze hry a všechny posunuté kameny jsou vráceny na původní místo týmem, který pravidlo neporuší“⁵².*

2.4.9 METENÍ

Pravidlo metení v curlingu vozíčkářů neexistuje. Pro úplnost pravidel curlingu, ze kterého pravidla curlingu vozíčkářů vycházejí, popíši i toto pravidlo.

a) Pohyb metení v curlingu je prováděn ze strany na stranu vzhledem k dráze kamene. Metení nesmí zanechávat na hrací ploše před jedoucím kamenem žádné nečistoty. Metení končí na jedné ze stran vně kamene.

b) Kameny, které stojí, mohou být meteny až po té, co byly uvedeny do pohybu. Kámen, který byl uveden do pohybu ať přímo nebo odrazem, může být meten jakýmkoliv nebo více hráči týmu, jemuž kámen patří, kdekoli před tee line na cílové straně.

c) Kámen, který byl odhozen, může být meten kterýmkoli hráčem nebo více hráči odhazujícího týmu dokud nedosáhne tee line na cílové straně. Aby mohl hráč měst kámen soupeře, musí se kámen pohybovat v prostoru za tee line.

⁵¹ Odhoz kamene [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_odho.php

⁵² Free guard zone (FGZ) [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_free.php

- d) Z toho vyplývá, že žádný hráč nesmí mést kámen soupeře, dokud kámen nedosáhne tee line na cílové straně.
- e) Když se kámen pohybuje za tee line, může kámen mést pouze jeden jakýkoliv hráč odhazujícího týmu, ale pouze skip nebo viceskip neodhazujícího týmu.
- f) Za čarou tee line má přednost tým, který mete vlastní kámen, ale nesmí překážet ani nijak bránit v metení soupeři.
- g) Poslední zásadní pravidlo v metení zní, že pokud jsou pravidla metení porušena, poškozený tým má možnost nechat hru pokračovat, nebo umístit kámen a ostatní kameny, jichž se toto porušení týká tak, jak by pravděpodobně skončily, kdyby k chybě nedošlo.⁵³

2.4.10 ZAPÁLENÉ POHYBUJÍCÍ SE KAMENY

a) *„Mezi tee line na straně odhozu, a hog line u cílových kruhů:*

I. Pokud je kámen zapálen týmem nebo náčiním týmu, jemuž kámen náleží, je tento kámen okamžitě odstraněn ze hry tímto týmem.

II. Pokud je kámen zapálen soupeřem nebo jeho náčiním nebo vnějšími vlivy:

1. jedná-li se o odhazovaný kámen je tento kámen odhozen znovu.

2. nejedná-li se o odhazovaný kámen je tento kámen umístěn týmem, jemuž patří, tak, jak by s největší pravděpodobností skončil, kdyby nebyl zapálen

b) *Uvnitř cílového pole:*

I. Pokud je pohybující se kámen zapálen týmem nebo náčiním týmu, jemuž patří, může soupeř, po zastavení všech kamenů:

1. Odstranit ze hry zapálený kámen a vrátit všechny posunuté kameny na jejich původní místo nebo

2. Nechat kameny tam, kde se zastavily nebo

3. Umístit kameny tak, jak by pravděpodobně skončily, kdyby kámen nebyl zapálen.

II. Pokud je kámen zapálen týmem nebo jeho náčiním, jemuž nepatří, počká se, až se kameny zastaví, potom tým, jehož kámen byl zapálen, umístí kameny tak, jak by pravděpodobně skončily, kdyby kámen nebyl zapálen.

⁵³ Metení [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_mete.php.

III. Pokud je kámen zapálen jakýmkoli vnějším vlivem, počká se, až se kameny zastaví a potom jsou umístěny do pozic, kde by pravděpodobně skončily, kdyby k zapálení kamene nedošlo. Pokud se týmy nemohou domluvit, kámen je hrán znovu poté, co jsou všechny posunuté kameny vráceny do původních pozic. Pokud se týmy nemohou shodnout ani na původním postavení kamenů, end je opakován.

c) Last Stone Draw:

I. Pokud hráč odhazujícího týmu zapálí jedoucí kámen nebo způsobí jeho zapálení, je tento kámen odstraněn a hodnocen 185,4 cm.

II. Pokud soupeř zapálí jedoucí kámen odhazujícího týmu nebo způsobí jeho zapálení, je odhoz tohoto kamene opakován.

III. Pokud vnější vlivy zapříčiní zapálení jedoucího kamene, je odhoz tohoto kamene opakován.⁵⁴

2.4.11 POSUNUTÉ STOJÍCÍ KAMENY

a) „Pokud je hráčem posunut stojící kámen, který by neměl žádný vliv na dráhu jedoucího kamene, je tento kámen vrácen soupeřem na své původní místo.

b) Pokud je vnějšími vlivy posunut stojící kámen, který by neměl žádný vliv na dráhu jedoucího kamene, je tento kámen vrácen na původní místo se souhlasem obou týmů.

c) Jestliže je stojící kámen, který by změnil dráhu jedoucího kamene, posunut hráčem, je všem kamenům umožněno, aby se zastavily. Poté má soupeř tyto možnosti:

I. Nechat kameny tam, kde se zastavily, nebo

II. Odstranit kámen, jehož směr byl změněn a vrátit všechny posunuté kameny do původních pozic, nebo

III. Umístit kameny tak, jak by pravděpodobně skončily, kdyby nedošlo k posunutí.

d) Pokud je kámen, který by změnil směr jedoucího kamene posunut jakýmkoli vnějším vlivem je, všem kamenům umožněno, aby se zastavily, a posunuté kameny jsou následně umístěny tak, jak by pravděpodobně skončily, kdyby nedošlo k posunutí kamene. Pokud se týmy nemohou domluvit, kámen je hrán znovu poté, co jsou všechny

⁵⁴ Zapálené pohybující se kameny [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_zapa.php.

kameny vráceny do svých původních pozic. Pokud se týmy nemohou shodnout ani na původním postavení kamenů, end je opakován.

e) Pokud je posunutí stojícího kamene způsobeno kameny, které se odrazily od mantinelu dráhy, jsou kameny umístěny na původní místa neodhazujícím týmem.

f) Last Stone Draw:

I. Pokud hráč odhazujícího týmu posune stojící kámen nebo způsobí jeho posunutí ještě předtím, než je ukončeno měření, je tento kámen odstraněn a hodnocen 185,4 cm.

II. Pokud soupeř posune stojící kámen nebo zapříčiní jeho posunutí ještě předtím, než je ukončeno měření, je tento kámen vrácen na původní místo týmem, jemuž kámen náleží.

III. Pokud vnější vlivy zapříčiní posunutí stojícího kamene ještě předtím, než je ukončeno měření, je tento kámen vrácen na původní místo týmem, jemuž kámen náleží.⁵⁵

2.4.12 VYBAVENÍ

a) Je zakázáno používat jakékoli vadné vybavení, které by mohlo poškodit hrací plochu. Je zakázáno, aby hráč jakoukoliv částí svého těla nebo jakýmkoliv jiným způsobem zhoršoval kvalitu ledu.

b) Během hry je zakázáno používat elektronické komunikační přístroje a zařízení, která upravují hlas.

c) Pokud hráč hraje s elektronickým zařízením, který kontroluje odhoz na hog line:

I. Musí být madlo aktivováno před odhozem, tak aby fungovalo během odhozu. Pokud hráč před odhozem fungující elektronické zařízení na kameni neaktivuje, bude odhoz tohoto kamene posuzován jako porušení pravidla hog-line.

II. Je zakázáno při odhozu používat všechny typy rukavic na ruce, již kámen odhazuje.

⁵⁵ Posunuté stojící kameny [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_posu.php.

- d) V případě curlingu pro zdravé si hráč může vyměnit koště kdykoli během hry, avšak nesmí hru zdržovat. Hráč, který si zvolí typ koštěte na metení „corn broom“, musí dohrát celý zápas s tímto typem koštěte.
- e) Jelikož je cílem mé diplomové práce co nejvíce přiblížit curling vozíčkářů veřejnosti je podstatné zmínit, že vozíčkáři na curling používají tzv. „extender“ pro který platí následující pravidla:
- I. Ve standartním curlingu nesmí být použit na žádné soutěži pořádané WCF nebo kvalifikační soutěži vyjma soutěže zmíněných vozíčkářů.
 - II. Hráči, kteří se rozhodnou s „extenderem“ hrát, musí odehrát všechny kameny v průběhu celého utkání s jeho využitím.
 - III. Odhazovaný kámen musí být odhozen po přímé lince z „hacku“ na zamyšlený cíl.
 - IV. „Extender“ nesmí obsahovat žádné jiné mechanické zvýhodňující prostředky než je samotné prodloužení ruky, pro který je vyroben.⁵⁶

⁵⁶ Vybavení [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_vybaveni.php.

2.4.13 POČÍTÁNÍ SKÓRE - BODOVÁNÍ

- a) Výsledek hry se rozhoduje podle většího počtu bodů po dohrání určitého počtu endů, uznáním vítězství soupeře, nebo když tým již nemá šanci na výhru, protože počet zbývajících kamenů ve hře neodpovídá ani vyrovnání skóre.
- b) Tým získává jeden bod za každý ze svých umístěných kamenů v cílových kruzích nebo dotýkajících se cílových kruhů a současně umístěných blíže středu cílových kruhů než kterýkoliv kámen soupeře.
- c) Výsledek endu je konečný tehdy, když skipové nebo viceskipové, kteří odpovídají za hru v kruzích, se dohodnou na výsledku endu. Pokud se odstraní kameny, které mohli bodovat dříve, než se skipové nebo viceskipové dohodnou, získává poškozený tým výhodu, jako kdyby měření skončilo v jeho prospěch.
- d) Už jsem několikrát zdůrazňoval, že curling je hra gentlemanů, ale může se stát, že se hráči nedohodnou, či je kámen blíž středu nebo zda je kámen v cílových kruzích, tehdy se použijí měřidla. Když už k měření dojde, provádí se od středu kruhu k bližší straně kamene.
- e) Pokud se stane, že jsou kameny v takové blízkosti středu kruhů, že není možno použít měřící zařízení, provede se rozhodnutí na základě vizuálních schopností.
- f) Pokud se stane, že není možno rozhodnou pomocí měřícího zařízení ani vizuálně, jsou kameny považovány za vyrovnané, a:
 - I. Pokud má měření určit, který tým v endu skóruje, končí end jako end s nulou neboli blank end.
 - II. Pokud má měření určit další bodující kameny, počítají se pouze ty, které jsou blíže ke středu cílových kruhů.
- g) V případě, že se stane, že je kámen posunut pomocí nějakého vnějšího vlivu, který ovlivní výsledek:
 - I. Stane se, že tento kámen rozhodl o tom, který tým bodoval, end se musí opakovat.
 - II. Pokud by tento kámen byl pro tým dalším bodem v tomto endu, může si tým vybrat, zda si ponechá daný počet bodů v tomto endu bez posunutého kamene, nebo se end zopakuje.

- h) Hru může tým ukončit pouze, pokud je odhazujícím týmem. Když tým ukončí zápas před koncem endu, bude platit výsledek endu podle aktuální situace, a tak je vyznačen na výsledkovou bodovací tabuli. Výjimkou se stane případ, kdy tým již není schopen vyhrát, protože prohrává o více kamenů, než má k dispozici. V tomto případě se na výsledkovou bodovací tabuli zapíše pouze X bodů obou týmů.
- i) Když tým nezahájí hru v pravidlech určeném času:

- I. Zpozdí-li se o 1 – 15 min. – získává soupeř jeden bod, výhodou posledního kamene v prvním endu a jeden end je brán jako odehraný.
- II. Zpozdí-li se o 15 – 30 min. – získává soupeř ještě jeden bod navíc, tzn. tedy body dva, výhodou posledního kamene v prvním hraném endu a dva endy jsou brány jako odehrané.
- III. Zpozdí-li se o více než o 30 min. – soupeř vítězí kontumačně.⁵⁷

2.4.14 PŘERUŠENÉ UTKÁNÍ

Pokud je utkání z nějakého důvodu přerušeno, hra bude pokračovat v té části, kde byla předtím přerušena.⁵⁸

2.4.15 ZAKÁZANÉ LÁTKY

Je zakázáno používání všech povzbuzujících látek, ať už je používání vědomé, či nevědomé.⁵⁹

2.4.16 NEVHODNÉ CHOVÁNÍ

Jakékoliv hrubé a urážlivé chování či vulgární výrazy používané hráčem jsou nežádoucí a zakázány. V curlingu je toto chování nepřipustné, zrovna tak nevhodné zacházení s náčiním nebo úmyslné poškozování zařízení sportoviště. Při porušení tohoto pravidla může být hráč vyloučen z utkání nebo celé soutěže curlingovou organizací, která má příslušnou pravomoc pro udělení vyloučení.⁶⁰

Rád bych zdůraznil, že jsem v žádných zdrojích nenašel, že by se něco podobného co je popsáno v tomto pravidlu stalo, protože každý „curler“ se chová jako gentleman a dokonce

⁵⁷ Počítání skóre – bodování [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_poci.php.

⁵⁸ Přerušená utkání [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_pre.php.

⁵⁹ Zakázané látky [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_zak.php.

⁶⁰ Nevhodné chování [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_nevh.php.

platí nepsané pravidlo, že po dohraném zápase jdou oba týmy na drink, kde společně probírají detaily ze zápasu. Útratu platí vítězný tým.

2.5 PRAVIDLA CURLINGU PRO VOZÍČKÁŘE

a) „Kameny jsou odhazovány ze stojícího kolečkového křesla, které je umístěno tak, aby kámen byl odhazován, z center line.

b) Pokud je odhoz kamene prováděn mezi hackem a vnější hranou cílových kruhů na odhodové straně, musí být kolečkové křeslo umístěno tak, aby kámen před odhozem byl, na center line. Pokud je odhoz kamene prováděn mezi vnější hranou cílových kruhů a hog line na odhodové straně, musí být kolečkové křeslo umístěno tak, aby byl kámen na začátku odhozu celou svou šířkou mezi čarami pro vozíčkáře.

c) Během odhozu musí kolečka křesla být v přímém kontaktu s ledem. Nohy odhazujícího se během odhozu nesmí dotknout ledu.

d) Odhoz je prováděn obvyklým vypuštěním z ruky nebo pomocí schváleného extenderu. Kámen musí být z ruky nebo extenderu vypuštěn viditelně před dosáhnutím hog line na odhodové straně.

e) Kámen je ve hře, pokud se dotkne hog line na odhodové straně. Pokud se kámen nedotkl hog line blíže odhazujícímu, může být odehrán znovu.

f) Metení není dovoleno.

g) Během všech soutěží pořádaných WCF se každý hrající tým musí skládat z hráčů obou pohlaví pro všechna utkání. Každý tým na těchto soutěžích musí čítat čtyři hráče odhazující kameny.

h) Všechna utkání se hrají na 8 endů.

i) Každý tým má k dispozici 68 minut hracího času. Pokud se tým zpozdí, čas určen ke hře se zkracuje o 8 minut za každý end, který je považován za odehraný.

j) Pokud je potřeba extra end, časomíra je vynulována a každý tým má k dispozici 10 minut hracího času na každý extra end“.⁶¹

2.6 INSTITUTE, SOUTĚŽE A ASOCIACE CURLINGU

Vrcholnou organizací na světové scéně je Světová curlingová federace (WCF), která sdružuje všechny kontinentální asociace:

- Evropská curlingová federace
- Andorská curlingová asociace
- Anglická curlingová asociace
- Australská curlingová federace
- Belgická curlingová asociace
- Běloruská curlingová asociace
- Brazilská federace sportů na ledě
- Bulharská curlingová asociace
- Čínská curlingová asociace
- Dánská curlingová asociace
- Estonská curlingová asociace
- Finská curlingová asociace
- Francouzská curlingová asociace
- Chorvatská curlingová asociace
- Irská curlingová asociace
- Islandská sportovní federace
- Italská federace sportů na ledě
- Japonská curlingová asociace
- Kanadská curlingová asociace

⁶¹ Curling vozíčkářů [online]. [Citace 2014-05-08]. Dostupné na WWW: <http://www.curling.cz/p_voz.php>.

- Kazachstánská curlingová asociace
- Lichtenštejská curlingová asociace
- Litevská curlingová asociace
- Lotyšská curlingová asociace
- Lucemburská curlingová asociace
- Maďarská curlingová asociace
- Německá curlingová asociace
- Nizozemská curlingová asociace
- Norská curlingová asociace
- Novozélandská curlingová asociace
- Polská curlingová asociace
- Rakouská curlingová asociace
- Ruská curlingová federace
- Řecká curlingová asociace
- Skotská curlingová asociace
- Slovenský curlingový svaz
- Španělská federace sportů na ledě
- Srbská curlingová asociace
- Švédská curlingová asociace
- Švýcarská curlingová asociace
- Tchajwanská curlingová federace
- Turecká curlingová asociace
- Curlingová asociace Spojených států amerických⁶²

⁶² Odkazy [online]. [Citace 2014-03-10]. Dostupné z <http://www.curling.cz/odkazy.php>.

2.7 PARALYMPIJSKÉ ORGANIZACE

2.7.1 MEZINÁRODNÍ PARALYMPIJSKÝ VÝBOR

V roce 1982 byl založen čtyřmi mezinárodními federacemi Mezinárodní koordinační výbor světových organizací postižených sportovců. Z Mezinárodního koordinačního výboru vznikl Mezinárodní paralympijský výbor, v roce 1992. Mezinárodní paralympijský výbor slučuje v současné době tyto mezinárodní federace:

1. mentálně postižení sportovci: INAS – FID
2. spasticky postižení sportovci (lidé ochrnutí převážně následky nenakažlivé dětské mozkové obrny, zejména vady vrozené): CP ISRA
3. tělesně postižení sportovci (převážně vady získané, zejména poúrazové stavy): IWAS
4. zrakově postižení sportovci: IBSA

Sportovci se sluchovým postižením se svým Mezinárodním deaflympijským výborem IDSC (dříve CISS) nejsou aktuálně sdruženi do Mezinárodního paralympijského výboru, i když se o to velmi snaží. Jejich vrcholnou akcí je deaflympiáda, dříve Světové hry neslyšících, které se konají vždy v lichých letech za Paralympiádami.⁶³

„Mezinárodní paralympijský výbor je reprezentativním mezinárodním subjektem, který:

- *určuje, dohlíží a koordinuje organizaci paralympijských her, z větší části také mezinárodních a kontinentálních soutěží pro zdravotně postižené sportovce*
- *prosazuje integraci sportu zdravotně postižených do mezinárodního hnutí nepostižených sportovců při zachování a chránění bezpečnosti a identity zdravotně postižených sportovců*
- *prostřednictvím sportu usiluje o rozšiřování příležitostí pro zdravotně postižené osoby, tréninkové programy jsou jedním z prostředků ke zvýšení jejich schopností a dovedností“⁶⁴*

⁶³ Mezinárodní paralympijský výbor[online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.paralympic.cz/historie/>.

⁶⁴ Mezinárodní paralympijský výbor[online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.paralympic.cz/historie/>.

2.7.2 ČESKÝ PARALYMPIJSKÝ VÝBOR

Dne 26. ledna 1994 byl z iniciativy Mezinárodního paralympijského výboru po dohodě národních svazů zdravotně postižených založen Český paralympijský výbor jako paralelní organizace vůči Českému olympijskému výboru.

Český paralympijský výbor prostřednictvím sdružených sportovních svazů podporuje rozvoj sportu zdravotně postižených, a tím také přispívá k jejich společenské integraci.

Český paralympijský výbor ovlivňuje svou činností prostřednictvím sdružených svazů přípravu sportovců na vrcholné světové soutěže.

Hlavním úkolem Českého paralympijského výboru je zabezpečení důstojné reprezentace České republiky na letních i zimních Paralympiádách, Deaflympiádách (pro neslyšící) a Global Games (pro intelektově znevýhodněné).

Český paralympijský výbor je členem Mezinárodního paralympijského výboru a sdružuje jednotlivé svazy postižených sportovců, proto zástupci (zpravidla předsedové) jednotlivých svazů tvoří výkonné grémium Českého paralympijského výboru.⁶⁵

Český paralympijský výbor ve svých aktivitách navazuje na činnost Unie zdravotně postižených sportovců České republiky a při zajišťování státní reprezentace úzce spolupracuje s orgány státní správy a případně i dalšími subjekty. Výhradním marketingovým partnerem Českého paralympijského výboru je od roku 2006 společnost Premier Sports CZ.

Nynějším předsedou Českého paralympijského výboru je Vojtěch Volejník. Členy Výkonného grémia Českého paralympijského výboru jsou volení zástupci, kteří jsou většinou prezidenti nebo předsedové jednotlivých sdružených svazů.

Dalšími orgány Českého paralympijského výboru jsou Kontrolní a revizní komise s předsedkyní Mgr. Alenou Erlebachovou, Čestné předsednictvo, které v současné době není obsazeno a Etická komise, které předsedá Mgr. Petra Kurková.⁶⁶

⁶⁵ Český paralympijský výbor[online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.paralympic.cz/historie/>.

⁶⁶ Český paralympijský výbor[online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné na z <http://www.paralympic.cz/cpv/>.

„Český paralympijský výbor zastřešuje přibližně 18 tisíc sportovců v šesti sportovních svazech, které jsou řádnými členy.

Jsou to:

- Česká asociace tělesně handicapovaných sportovců ([ČATHS](#))
- Česká federace Spastic Handicap ([ČFSH](#))
- Český svaz mentálně postižených sportovců ([ČSMPS](#))
- Český svaz neslyšících sportovců ([ČSNS](#))
- Český svaz zrakově postižených sportovců ([ČSZPS](#))
- Český svaz tělesně postižených sportovců ([ČSTPS](#))
- Přidruženým členem ČPV je Český svaz vnitřně postižených sportovců“.⁶⁷

⁶⁷ Český paralympijský výbor[online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.paralympic.cz/cpv//>.

2.8 CURLING VOZÍČKÁŘŮ NA ZIMNÍCH PARALYMPIJSKÝ HRÁCH

2.8.1 ZIMNÍ PARALYMPIÁDA V TURÍNĚ 2006

Jak již bylo zmíněno, curling vozíčkářů se poprvé objevil jako disciplína paralympiády na hrách v Turíně v roce 2006. Curlingové utkání na paralympiádě v Turíně se muselo obejít bez české účasti. Na paralympiádu se kvalifikovali týmy: Spojených států amerických, Itálie, Švýcarska, Norska, Dánska, Švédska, Velká Británie a Kanady.

Ve finálovém utkání o první místo spolu soupeřili týmy Kanady a Velké Británie. Utkání nakonec skončila výsledkem 7 - 4 pro Kanadu. Kanada se stala prvním vítězem paralympijských her v curlingu vozíčkářů.⁶⁸

V následující tabulce předkládám přehled umístění týmů na paralympijských hrách v Turíně 2006:

Tabulka 1 - Umístění týmů na paralympijských hrách v Turíně 2006

Pořadí	Národ
1.	Kanada
2.	Velká Británie
3.	Švédsko
4.	Dánsko
5.	Norsko
6.	Švýcarsko
7.	Itálie
8.	Spojené státy americké ⁶⁹

2.8.2 ZIMNÍ PARALYMPIÁDA VE VANCOUVERU 2010

Následující paralympiáda se konala v zemi vítězů zlatých medailí na paralympiádě v Turíně tedy v Kanadě. Na paralympiádu do Vancouveru se kvalifikovali státy: Švýcarska, Japonska, Německa, Velké Británie, Norska, Švédska, Itálie, Koreji, Spojených států amerických a Kanady. Kanadě se opět podařilo probojovat až do finále, kde se utkalo o první místo s Jižní Koreou. Utkání bylo velmi vyrovnané a nakonec skončilo 7 - 8 ve prospěch Kanady. Kanada i

⁶⁸ Athletes, Torino 2006 Paralympic winter games, Wheelchair curling, mixed[online]. [Citace 2014-05-08]. Dostupné na WWW: < <http://www.paralympic.org/results/historical>>.

⁶⁹ Athletes, Torino 2006 Paralympic winter games, Wheelchair curling, mixed[online]. [Citace 2014-05-08]. Dostupné na WWW: < <http://www.paralympic.org/results/historical>>.

na druhých paralympijských hrách v curlingu vozíčkářů obhájila první pozici a získala zlatou medaili.⁷⁰

V následující tabulce předkládám přehled umístění týmů na paralympijských hrách ve Vancouveru 2010:

Tabulka 2 - Umístění týmů na paralympijských hrách ve Vancouveru 2010

Pořadí	Národ
1.	Kanada
2.	Jižní Korea
3.	Švédsko
4.	Spojené státy americké
5.	Itálie
6.	Norsko
7.	Velké Británie
8.	Německo
9.	Japonsko
10.	Švýcarsko ⁷¹

2.8.3 ZIMNÍ PARALYMPIÁDA V SOČI 2014

Česká reprezentace se v curlingu vozíčkářů bohužel na paralympijské hry v Soči nekvalifikovala. Kvalifikační turnaj o mistrovství světa v curlingu vozíčkářů, který se konal 3. - 8. 11. 2011 ve Finsku rozhodl o neúčasti českého týmu na paralympijských hrách v Soči. Podmínka pro účast na paralympijských hrách byl postup do nejlepší světové desítky, což se ale našemu týmu nepovedlo. Náš curlingový tým vozíčkářů reprezentovali na turnaji ve Finsku hráči ve složení Jana Břinčilová, Michaela Charvátová, Štěpán Beneš, Martin Tluk a Radek Musílek.

Na turnaji ve Finsku vyhrál náš reprezentační tým šest utkání z deseti a obsadil tak páté místo z jedenácti možných. Jistý postup na paralympijské hry v Soči byl pro první dva týmy, což bylo Finsko a Norsko.⁷²

⁷⁰ Athletes, Vancouver 2010 Paralympic winter games, Wheelchair curling, mixed[online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.paralympic.org/results/historical>.

⁷¹ Wheelchair curling at the Winter paralympic, Participating nations[online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z http://en.wikipedia.org/wiki/Wheelchair_curling_at_the_Winter_Paralympics.

Jak už jsem zmínil, na poslední zimní paralympijské hry, které se konaly v ruském městě Soči, se kvalifikovalo Norsko a Finsko. Mezi další země, které se zúčastnily curlingu na paralympijských hrách, byly: Rusko, Kanada, Čína, Velká Británie, Švédsko, Slovensko, Spojené státy americké a Jižní Korea.⁷³

Obháje dvou zlatých medailí z předešlých paralympijských her, Kanada se i v Soči probojovala do finále. Finálové utkání o první místo se hrálo mezi Kanadou a hostitelskou zemí, Ruskem. Utkání skončilo výsledkem 8 - 3 pro Kanadu a Kanada se stala již potřetí za sebou vítězem paralympijských her v curlingu.

V následující tabulce předkládám přehled umístění týmů na paralympijských hrách v Soči 2014:

Tabulka 3 - Umístění týmů na paralympijských hrách v Soči 2014

Pořadí	Národ
1.	Kanada
2.	Rusko
3.	Velká Británie
4.	Čína
5.	Slovensko
6.	Spojené státy americké
7.	Švédsko
8.	Jižní Korea
9.	Norsko
10	Finsko ⁷⁴

⁷² MUSÍLEK, RADEK. Soči 2014 bez curlingu na vozíku [online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z http://www.handisport.cz/index.php?option=com_content&view=article&id=2263:soi-2014-bez-eskeho-curlingu-na-voziku&catid=65:ostatni-sporty&Itemid=79.

⁷³ Athletes, Sochi 2014 Paralympic winter games, Wheelchair curling, mixed [online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.paralympic.org/results/historical>.

⁷⁴ Wheelchair curling at the Winter paralympic, Participating nations [online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z http://en.wikipedia.org/wiki/Wheelchair_curling_at_the_Winter_Paralympics.

2.8.4 SHRNU TÍ PARALYMPIJSKÝCH HER

Na základě získání medailí na paralympijských hrách jsem sestavil tabulku, kde vyhodnocuji nejúspěšnější týmy za poslední tři paralympiády.

Tabulka 4 - Nejúspěšnější týmy za poslední tři paralympiády

<i>ZEMĚ</i>	<i>ZLATÁ MEDAILE</i>	<i>STŘÍBRNÁ MEDAILE</i>	<i>BRONZOVÁ MEDAILE</i>	<i>POČET MEDAILÍ</i>	<i>UMÍSTĚNÍ</i>
Kanada	3			3	1.
Velká Brit.		1	1	2	2.
Jižní Korea		1		1	3.
Rusko		1		1	3.
Švédsko			1	1	5.

Z následujícího přehledu je zřejmé, že nejlepším týmem v curlingu vozíčkářů na zatím konaných paralympijských hrách jsou hráči Kanady, kteří již třikrát za sebou získali zlatou medaili. Druhým nejúspěšnějším týmem na paralympijských hrách jsou hráči Velké Británie. O třetí příčku v rámci počtu získaných medailí a její hodnoty se dělí hráči Ruska a Jižní Koreji, kteří mají shodně jednu stříbrnou medaili z konaných paralympijských her.

3 PRAKTICKÁ ČÁST

Jelikož se jedná o týmový sport, existují určité faktory, které vedou k určitým výsledkům, ať dobrým nebo špatným. Tyto faktory jsou podmíněny herními činnostmi jednotlivce a dalšími činiteli, kterými se budu v praktické části zabývat.

Při vykonávání herní činnosti není na rozdíl od většiny sportovních her, hráč pod časovým tlakem. Hráč má dostatek času si vše uvědomit a zvážit všechny důsledky úspěšného i neúspěšného provedení. Jsou zde tedy kladeny vysoké nároky na jemnou motoriku hráče, která je ovlivňována hlavně psychickým napětím, které může být vzhledem k vědomí rizika z neúspěchu a zodpovědnosti, vysoké.

Stejně jako u jiných sportů, tak i v curlingu vozíčkářů je nezbytná dobře zvládnutá technika, v tomto případě technika odhozu kamene. Úspěšný odhoz kamene závisí na stabilní technice, která se automatizuje neustálým opakováním a odstraňováním chyb – viz fáze motorického učení.

3.1 FÁZE MOTORICKÉHO UČENÍ

Podstatou motorického učení je osvojování pohybů a pohybových struktur, které jsou založeny na vzájemné koordinaci pohybů a jejich další koordinaci se senzoryckými vjemy.

Výsledkem motorického učení je relativně stálé zlepšení pohybových dovedností, v nichž se uplatňuje činnost kosterního svalstva. Při nácviku pohybových dovedností jsou důležité též kognitivní neboli, všechny mentální poznávací procesy, jako je kontrola výsledků činnosti a zpětná vazba vůbec. Dalším výsledkem je změna v úrovni pohybových dovedností, která je získaná během časové periody a je měřitelná retencí – pamětním uchováváním.

Motorické učení má svoji strukturu i dynamiku, jedná se o dlouhodobý děj, který můžeme rozdělit do čtyř fází, které v podstatě dělí tréninkový proces do věkových a výkonnostních skupin.⁷⁵ V následujících čtyřech kapitolách ve stručnosti, jednotlivě charakterizují každou fázi motorického učení.

1. Generalizace
2. Diferenciace
3. Automatizace
4. Tvořivost

3.1.1 CHARAKTERISTIKA GENERALIZACE

Hráči se seznamují s pohybovou dovedností, provádí první pokusy o její praktické provedení. U této fáze je důležitá mentální aktivita hráčů podněcující procesy centrální nervové soustavy, protože cviky se často nedaří, pohyby jsou nekoordinované, dochází k souhybům a doprovodným nežádoucím pohybům, což vede k demotivaci a k nechuti učení nového prvku. U této fáze je důležitý trenér, který musí motivovat, dobře provést ukázkou a dostat hráče postupným nácvikem za jeho maximální aktivity k překonání tohoto stádia a přivést hráče k prvním úspěchům, které vedou k dalšímu zlepšení výkonu.⁷⁶

Úroveň dovednosti: Nízká

Mentální aktivita: Vysoká

⁷⁵ Informační systém Masarykovy univerzity[online].[Citace 2014-05-12]. Dostupné z http://is.muni.cz/do/1499/el/estud/fsps/js09/sylabus/web/pdf/3.2.Motoricke_uceni_a_sport._dovednosti.pdf

⁷⁶ Teorie tělesné výchovy a sportu [online]. [Citace 2014-05-12]. Dostupné z <http://telesna.vychova.studentske.eu/2007/11/fze-motorickho-uen.html>.

3.1.2 CHARAKTERISTIKA DIFERENCIACE

Hlavní charakteristikou této fáze je hledání, nácvik a opakování. Hráč utváří dovednosti, zkouší pohyby a s pomocí trenéra odhaluje chyby. Hráč v této fázi hledá způsoby, jak pohyb co nejlépe zvládnout. Problém v této fázi nastává ve chvíli, kdy odezní počáteční uspokojení z prvních úspěchů, které nastali ve fázi generalizace. Klesá, zájem i aktivita hráče a dochází ke stagnaci v učení, což se v odborné literatuře popisuje jako tzv. „**plató efekt**“. Ve fázi diferenciací je důležité uplatněný postup stále prověřovat a kontrolovat, tím dochází ke vzniku asociačních spojů mezi žádoucí formou pohybové reakce a zpětnovazebním posílením (pochvalou). Trenér musí individuální chyby postupně odstraňovat, při nadměrné aktivitě je aktivita prováděna s neadekvátní energií a dochází k nekoordinovanosti a křečovitosti v pohybech.⁷⁷

Úroveň dovednosti: Střední

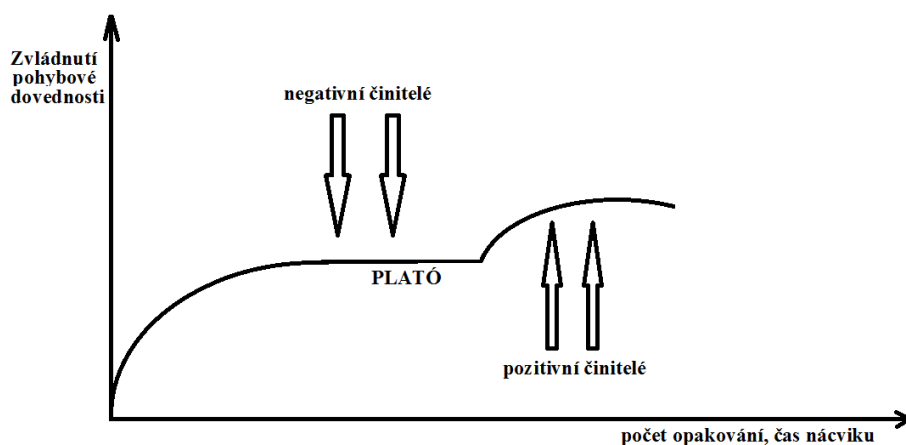
Mentální aktivita: Střední

⁷⁷ Teorie tělesné výchovy a sportu [online]. [Citace 2014-05-12]. Dostupné z <http://telesna.vychova.studentske.eu/2007/11/fze-motorickho-uen.html>.

3.1.3 PLATÓ EFEKT

Jedná se o určitou stagnaci v úrovni učené dovednosti. Příčiny mohou být objektivní nebo subjektivní. Za objektivní příčinu je považováno užití nevhodné metody vedoucí k přepětí, přetrénování nebo nedostatečné materiální vybavení. Za subjektivní příčinu lze považovat nedostatečnou motivaci, únavu, nesprávnou životosprávu, zhoršený zdravotní stav nebo nevhodné sociální podmínky. V průběhu dalšího tréninku, kdy dochází k opakování, nastane po určité době opět zlepšování nacvičované dovednosti.⁷⁸ Plató efekt lze vyjádřit křivkou ve vztahu zvládnuté pohybové dovednosti za určitý čas nebo počet opakování. Na křivce lze vidět stagnaci, ke které dochází díky negativním činitelům, které jsem popsal již výše.

Graf 1 - Plató efekt



3.1.4 CHARAKTERISTIKA AUTOMATIZACE

Hráč zdokonaluje získané dovednosti, pohyby se automatizují. Když se hráč nachází v této fázi, znamená to, že pohyby probíhají mimo kontrolu jeho vědomí, jsou přesné, koordinované, plynulé a rytmické. Za negativum se dá považovat, že hráč není schopen uskutečnit dané prvky za mimořádných okolností, např. v důležitém utkání. Proto je důležité nacvičovat situace nejen v optimálních podmínkách, ale také v podmínkách ztížených a proměnlivých. Prioritou jsou výkonnostní aspekty.⁷⁹

Úroveň dovednosti: Vysoká

Mentální aktivita: Nízká

⁷⁸ Teorie tělesné výchovy a sportu [online]. [Citace 2014-05-12]. Dostupné z <http://telesna.vychova.studentske.eu/2007/11/fze-motorickho-uen.html>.

⁷⁹ Teorie tělesné výchovy a sportu [online]. [Citace 2014-05-12]. Dostupné z <http://telesna.vychova.studentske.eu/2007/11/fze-motorickho-uen.html>.

3.1.5 CHARAKTERISTIKA TVOŘIVOSTI

V této fázi se jedná o proces konečného osvojení a zautomatizování činností, ke kterým přistupuje kreativita. Typické je tvořivé uplatnění osobnosti v individuální technice.⁸⁰ Hráč zvládá perfektně pohybovou dovednost i v proměnlivých podmínkách. Jedná se o vrchol motorického učení.

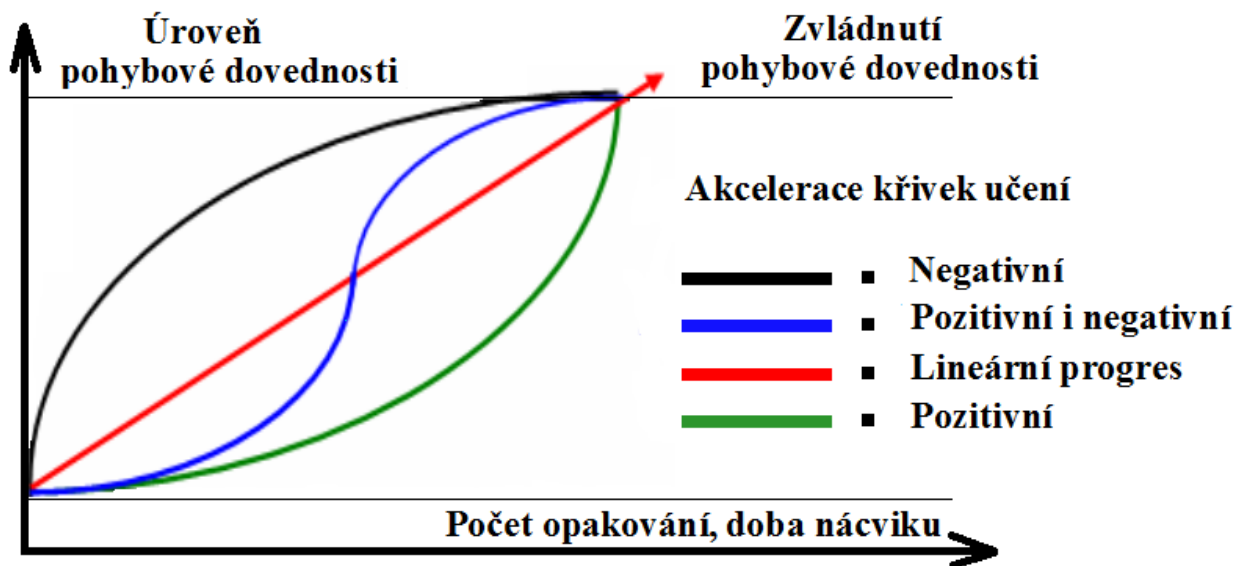
Úroveň dovednosti: Sportovní mistrovství

Mentální aktivita: Vysoká

3.1.6 KŘIVKY MOTORICKÉHO UČENÍ

Křivka učení je grafickým vyjádřením vztahu mezi počtem cvičebních lekcí, či dobou nácviku a zvládnutím pohybové dovednosti.⁸¹

Graf 2 – Křivky motorického učení



⁸⁰ Teorie tělesné výchovy a sportu [online]. [Citace 2014-05-12]. Dostupné z <http://telesna.vychova.studentske.eu/2007/11/fze-motorickho-uen.html>.

⁸¹ Katedra kinantropologie [online]. [Citace 2014-05-15]. Dostupné z http://www.upol.cz/fileadmin/user_upload/FTK-dokumenty/Katedra_kinantropologie/15motorickeuceni.pdf.

3.2 TECHNIKA ODHOZU KAMENE V CURLINGU VOZÍČKÁŘŮ

Odhoz kamene je základním prvkem v herních činnostech jednotlivce, v průběhu kterého se dostává herní náčiní (kámen) do hry. Odhoz kamene je v principu acyklický pohyb, který není sám o sobě náročný na energetický výdej sportovce, ale o to více jsou zde kladeny vyšší nároky na správné provedení techniky.

Hlavní faktory, které rozhodují o úspěšném provedení odhozu kamene, jsou správný směr, rychlost odhozu a vypuštění kamene. Tyto faktory je nutné zkoordinovat tak, aby kámen jel po optimální dráze a zastavil se na místě, kde je žádaný. Záměrem je odhodit kámen mnohdy s přesností na centimetry, což vzhledem k délce dráhy není jednoduché a tudíž správná technika rozhoduje.

3.2.1 EXTENDER

Abych mohl popsat techniku odhozu v další kapitole, považuji za nutnost nejdříve vysvětlit, čím se kámen odhazuje, respektive odsouvá. Sportovec má možnost využít tzv. „extender“, což je v zásadě tyč, která umožňuje curlerům, kteří trpí nejrůznějšími zdravotními problémy nebo postižením odhodit kámen do cílových kruhů. Extender vynalezl kanadčan Thomas Willard pro svou manželku, která kvůli artróze v kolenou už nemohla hrát svůj oblíbený sport. Extender jí umožnil odhodit kámen, aniž by musela do pokleku.⁸² Časem se ukázalo, že tento vynález může mít zásadní podíl na rozvoji curlingu vozíčkářů. Extender se stal prodlouženou paží curlerů a umožnil tak snadnější odhoz kamene i jedincům se závažným postižením. Bez extenderu by velká část tělesně postižených curlerů nemohla tento sport vůbec provozovat. Extender se vyrábí z nejrůznějších materiálů, většinou se jedná o lehké kovy, polymerní pryskyřice nebo plast. Na trhu je dnes široká nabídka produktů, ze kterých si curler může vybrat. Jedná se například o teleskopické extendery, které umožňují libovolné nastavení délky. Výrobci se předhánějí, aby váha byla co nejnižší a materiál extenderu co nejpohodlnější do ruky. Váhy lepších extenderů se pohybují většinou okolo půl kilogramu.⁸³ Extender na jednom konci disponuje hlavicí, která se nasazuje na rukojeť kamene. Extender je popsán i v pravidlech curlingu, které říkají že:

⁸² Muskokaregion[online].[Citace 2014-05-15]. Dostupné z <http://www.muskokaregion.com/news-story/3631215-extender-curling-stick-inventor-thomas-willard-rusty-drew-dies/>

⁸³ Drew & Associates[online].[Citace 2014-05-15]. Dostupné z <http://www.extender1.com/ExtenderProducts.html>

- I. Ve standartním curlingu nesmí být použit na žádné soutěži pořádané Světovou curlingovou federací nebo kvalifikační soutěži vyjma soutěže zmíněných vozíčkářů.
- II. Hráči, kteří se rozhodnou, že použijí při hře, musí odehrát všechny kameny v průběhu celého utkání s jeho využitím.
- III. Odhazovaný kámen musí být odhozen po přímé lince z hacku nebo vozíku na zamyšlený cíl.
- IV. Odhoz je proveden vypuštěním z ruky nebo s pomocí schváleného extenderu. Kámen musí být z ruky nebo extenderu vypuštěn tak, aby bylo patrné, že byl kámen vypuštěn před dosáhnutím hog line na odhodové straně.
- V. Extender nesmí obsahovat žádné jiné mechanické zvýhodňující prostředky ani nepovolené úpravy, než je samotné prodloužení ruky k čemuž je extender vyroben.⁸⁴

HLAVICE EXTENDERU

Na konci extenderu se nachází hlavice, která se nasouvá na rukojeť kamene. Aby se rukojeť extenderu měla o co opřít a kámen mohl být roztačen, byla na konci jedné strany hlavice zanechána zábrana (viz obrázek 2).

Obrázek 2 - Hlavice extenderu



Na obrázku 3 vidíme nasazený extender na rukojeti kamene. Na obrázku 4 je názorně vidět, jak hlavice extenderu funguje. Hlavice se nasune na rukojeť kamene. V horní části hlavice se nachází kloub, který umožňuje pohyb extenderu nahoru a dolů.

⁸⁴ Vybavení [online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_vybaveni.php.

⁸⁵ <http://curling-proshop.com/curling-products/images/extenderhead.jpg>

Obrázek 3 – Extender



86

Obrázek 4 - Hlavice extenderu na rukojeti kamene



87

3.2.2 SPRÁVNÉ POSTAVENÍ

- a) Aby byl, technicky odhoz kamene správně proveden je nezbytné zaujmout základní postavení. Základní postavení v curlingu vozíčkářů je charakterizováno postavením vozíku rovnoběžně s koncovou čarou (viz obr. 5). Nohy a vozík se nachází zcela za hog line.

Obrázek 5 - Správné postavení „předobochň pohled“



88

⁸⁶ Shotrockshop [online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z http://www.shotrockshop.com/image.php?products_image=Extender-stick.jpg&products_name=Extender%20Curling%20Stick

⁸⁷ Quintecurlingsupplies[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z http://www.quintecurlingsupplies.ca/pictures/excaliber_mn.jpg

- b) Aby hráč co nejvíce eliminoval, nežádoucí pohyb vozíku použije k zabrzdění vozíku ruční brzdou.

Obrázek 6 - Ruční brzda



- c) Méně dominantní rukou se zapře o pneumatiku a rám kola.

Obrázek 7 - Stabilizační poloha



⁸⁸ Evergreencurling[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://www.evergreencurling.com/wheelchaircurling/wheelchaircurling.php>

⁸⁹ Curling.ca – video 4:28[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

⁹⁰ Curling.ca – video 3:45[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

- d) Nejdůležitější částí v základní poloze je, aby rameno, loket a zápěstí dominantní ruky, která drží extender na jeho konci, směřovala za tělo, souběžně s center line, jak je možno vidět na obrázku 8 z bočního pohledu.

Obrázek 8 - Základní poloha (pohled z boku)



- e) Na obrázku 9 je možno vidět další z důležitých faktorů při zahájení základního postoje, což je mírné vyklonění trupu do strany, kde hráč drží extender.

Obrázek 9 - Základní poloha (pohled zepředu)

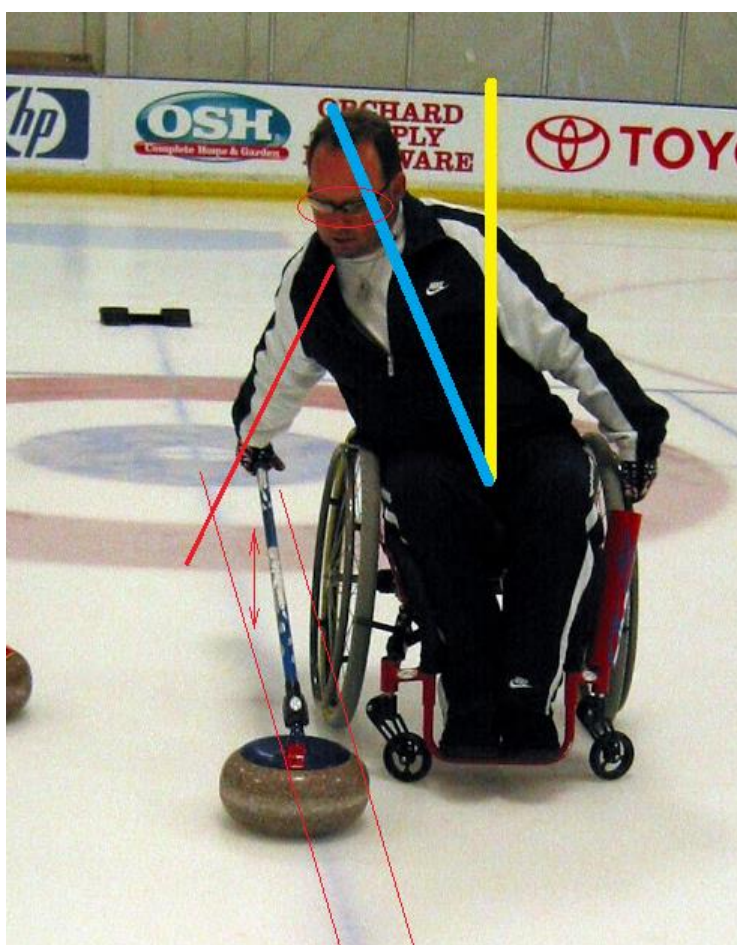


⁹¹ Bayareacurling[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://picasaweb.google.com/lh/photo/A6OhqJrF1HI2qyPY2yOPCA?feat=embedwebsite>

f) Základní postavení je nejlépe patrné na obrázku 10, kdy jsou vidět všechny znaky správného základního postavení, tedy:

- I. Vozík je postaven rovnoběžně s koncovou čarou.
- II. Méně dominantní ruka se zapírá o pneumatiku a rám kola.
- III. Rameno, loket a zápěstí je, za tělem, paže je napnutá.
- IV. Oči, paže, extender, kámen a kolo vozíku je souběžně s center line.
- V. Trup je mírně vykloněn na stranu dominantní, zahrávající paže.

Obrázek 10 - Znaky základní polohy



⁹² Curling.ca – video 4:12[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z

<http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

⁹³ Bayareacurling[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z

http://picasaweb.google.com/lh/photo/LxbzUKAdvCi4uTN-dv_pA?feat=embedwebsite

3.2.3 TECHNIKA ODHOZU KAMENE

Po podrobném rozboru správného postavení, předkládám v této kapitole techniku odhozu.

V curlingu vozíčkářů existují minimálně čtyři druhy odhozu kamene:

- I. „The buddy system“ – odhoz s dopomocí
- II. „Hand to rock delivery“ – odhoz jednoruč
- III. „Two arm delivery“ – odhoz obouruč s použitím extenderu
- IV. „One arm delivery“ – odhoz jednoruč s použitím extenderu⁹⁴

THE BUDDY SYSTEM – ODHOZ S DOPOMOCÍ

Tento systém spočívá ve vytáčení vozíku odhazujícího curlera, výhodou tohoto systému je snadnější zahájení odhodu.

Curler zaujme základní postavení s dopomocí. Dopomoc spočívá v tom, že za curlera přistoupí pomocník, který zajistí vozík odhazujícího curlera tím, že uchopí vozík za pneumatiku a rám kola na každé straně vozíku, viz obrázek 11.

Obrázek 11 - Zajištění vozíku pomocníkem



95

⁹⁴ Cloudfont6.curling.ca,[online].[Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://cloudfont6.curling.ca/wp-content/uploads/2010/03/Instruction-Manual.pdf?6e67e1>

⁹⁵ Curling.ca – video 4:36[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

Pomocník se nakloní k zádům odhazujícího curlera, aby co možná nejvíce zajistil stabilitu vozíku, viz obrázek 12.

Obrázek 12 - Zajištění stabilní polohy náklonem pomocníka



96

Pohled na odhoz s dopomocí ze shora.

Obrázek 13 - Základní postavení „the buddy system“ (pohled ze shora)



97

⁹⁶ Curling.ca – video 4:48[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

⁹⁷ Curling.ca – video 4:50[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

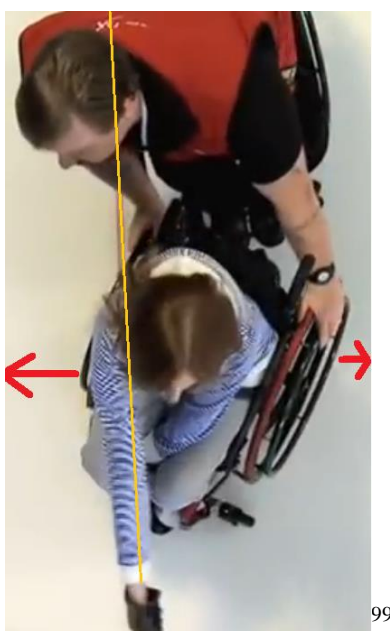
Při zahájení odhodu, vytáčí pomocní vozík odhazujícího na tu stranu, kde curler drží extender.

Obrázek 14 - Zahájení vytočení vozíku curlera



Pohyb vozíku končí protnutím středu z vertikálního pohledu odhazující curlera, viz obrázek 15.

Obrázek 15 - Konečná fáze vytočení vozíku do strany



⁹⁸ Curling.ca – video 4:51[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

⁹⁹ Curling.ca – video 4:52[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

Pohyb vozíku do strany umožňují přední otočná kolečka.

Začátek pohybu vozíku.

Obrázek 16 - Pohyb předních koleček vozíku 1



Průběh pohybu vozíku.

Obrázek 17 - Pohyb předních koleček vozíku 2



¹⁰⁰ Curling.ca – video 4:53[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

¹⁰¹ Curling.ca – video 4:54[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

HAND TO ROCK DELIVERY – ODHOZ JEDNORUČ

Je druh odhozu, který je nejméně používaný. V kapitole extender, jsem zmiňoval historii extenderu, tudíž mohu říci, že tento druh odhozu se používal hlavně v historických začátcích curlingu vozíčkářů. Světová curlingová federace připouští a povoluje tento druh odhozu a zmiňuje se o něm i v pravidlech, je ale potřeba říci, že WCF tento druh odhozu nedoporučuje, především z bezpečnostních důvodů.¹⁰² Jelikož kámen váží přibližně 20 kg, je velké riziko natažení v nejhroším případě přetržení vazů v rameni.

Technika spočívá v zaujetí základní polohy s mohutným předklonem a vykloněním z vozíku, vozík je ze zadní části přidržován pomocníkem jako u předchozího druhu odhozu, viz obrázek 18.

Obrázek 18 - Odhoz jednoruč bez použití extenderu



103

¹⁰² Cloundfront6.curling.ca,[online],[Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://cloudfront6.curling.ca/wp-content/uploads/2010/03/Instruction-Manual.pdf?6e67e1>

¹⁰³ Cloundfront6.curling.ca,[online],[Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://cloudfront6.curling.ca/wp-content/uploads/2010/03/Instruction-Manual.pdf?6e67e1>

TWO ARM DELIVERY – ODHOZ OBOURUČ S POUŽITÍM EXTENDERU

Je stejně jako „the buddy system“ méně využívaný. Tento druh odhozu vyžaduje stejnou sílu v obou pažích, nevýhodou je obtížnější dodávání rotace, kterou budu popisovat v následující kapitole.

Pohyb vychází od hrudníku nebo z místa těsně pod bradou. Typická je poloha vozíku, který se nachází přímo na, center line a poloha kamene, která je rovněž na, center line přímo před vozíkem.¹⁰⁴

Obrázek 19 - Odhoz obouruč s použitím extenderu



¹⁰⁴ Cloundfront6.curling.ca,[online].[Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://cloudfront6.curling.ca/wp-content/uploads/2010/03/Instruction-Manual.pdf?6e67e1>

¹⁰⁵ Cloundfront6.curling.ca,[online].[Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://cloudfront6.curling.ca/wp-content/uploads/2010/03/Instruction-Manual.pdf?6e67e1>

ONE ARM DELIVERY - ODHOZ JEDNORUČ S POUŽITÍM EXTENDERU

Je nejpoužívanější a nejpoblárnější druh odhozu, který využívá přibližně 95% curlerů. Nevýhodou je, když curler čeká více než 15 sekund, protože kámen přimrzá k ledu a jednou paží je poměrně složité kámen rozpoehybovat. Stejně jako u „the buddy system“ i zde platí sladění kola vozíku, očí, ramena, lokte a zápěstí podél center line. Musím se opakovat v tom, že tento druh odhozu je srovnatelný s odhozem s dopomocí. I zde je dopomoc v zadní části vozíku, ale nedochází zde k fázi vytáčení vozíku.

Obrázek 20 - Odhoz jednoruč s použitím extenderu



Protože je tento druh pohybu nejpoužívanější, dochází k různým modifikacím, někteří curlerři využívají pohyb trupu vpřed a můžeme pozorovat větší předklony, každý curler má svůj typický styl odhozu, viz obrázek 21.

Obrázek 21 - Odhoz jednoruč s použitím extenderu a mohutným předklonem



¹⁰⁶ Windsorstar[online].[Citace 2014-05-25]. Dostupné z

<http://www.windsorstar.com/sports/Photos+Wheelchair+curling/2676879/story.html>

¹⁰⁷ Official website of the paralympic movement[online].[Citace 2014-05-25]. Dostupné z

[http://www.paralympic.org/news/russia-claims-gold-wheelchair-curling-worlds#!prettyPhoto\[related_gal\]/1/](http://www.paralympic.org/news/russia-claims-gold-wheelchair-curling-worlds#!prettyPhoto[related_gal]/1/)

3.2.4 POLOHA VOZÍKU A KAMENE PŘED ODHOZEM

Polohu vozíku a kamene si každý curler musí sám vyměřit. Platí pravidlo, že kámen musí být odhozen před hog line, proto je žádoucí, aby každý curler měl předem určenou pozici, kde se bude nacházet vozík a kámen. Vzdálenost od hog line si curler vyměřuje tak, že zastaví vozík před hog line, natáhne paži, ve které drží extender za rukojeť a mírně se předkloní. Před hog line, by měl curler mít minimálně 18 palců (viz obrázky 22 a 23), což je přibližně 45 cm.¹⁰⁸

Obrázek 22 - Vyměření vzdálenosti odhodové fáze (pohled z boku)



Obrázek 23 - Vyměření vzdálenosti odhodové fáze (pohled ze shora)



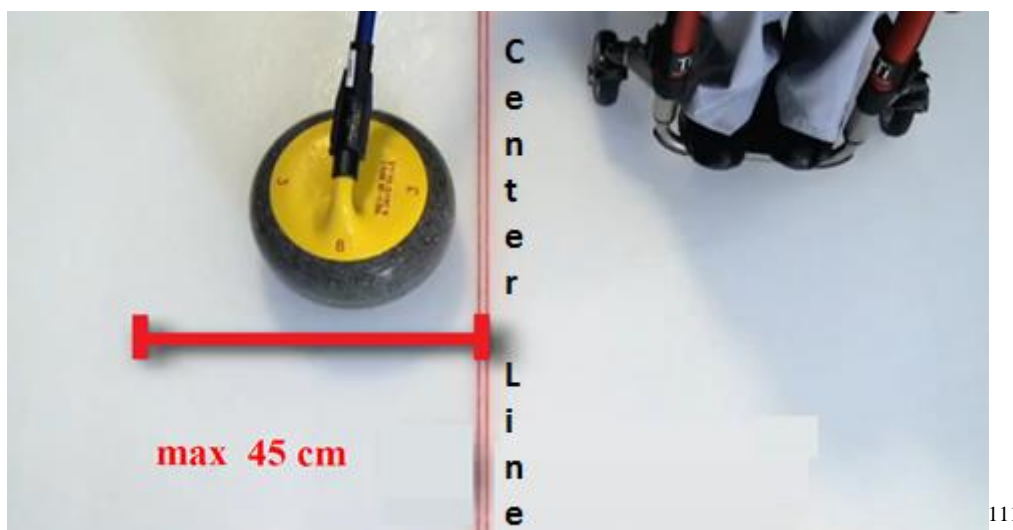
¹⁰⁸ Cloudfont6.curling.ca,[online].[Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://cloudfont6.curling.ca/wp-content/uploads/2010/03/Instruction-Manual.pdf?6e67e1>

¹⁰⁹ Curling.ca – video 5:40[online]. [Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

¹¹⁰ Curling.ca – video 5:41[online]. [Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

Zrovna tak od center line do strany, by se kámen neměl dostat za hranici 18 placů, což je přibližně 45 cm, viz obrázek 24.

Obrázek 24 - Maximální vzdálenost kamene od center line do strany



111

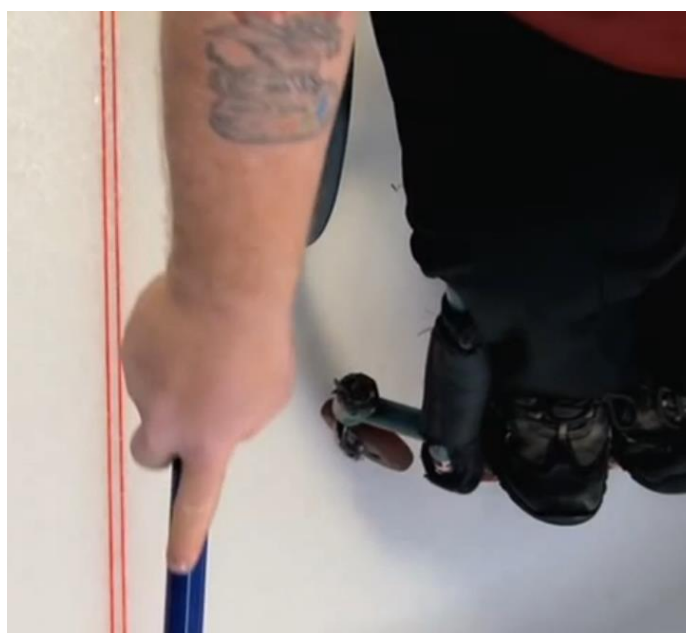
¹¹¹ Curling.ca – video 2:49[online]. [Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

3.2.5 ROTACE KAMENE

V této kapitole se stručně věnuji správnému držení extenderu a dodání rotace kamenu vyjma druhu odhozu „two arm delivery“ - odhoz obouřuč s použitím extenderu a vyjma druhu odhozu „hand to rock delivery“ - odhoz jednoruč, tyto druhy se v curlingu vozíčkářů vyskytují dohromady v 5% a nepovažuji to proto za důležité – viz předchozí kapitoly.¹¹²

Základní držení extenderu vypadá tak, že extender je držen na jeho konci, přičemž ukazováček je natažený na nástavci, viz obr. č. 25.

Obrázek 25 - Základní úchop extenderu



113

Rotace se udává kamenům z různých důvodů, jeden z důvodů je, že kámen nikdy nepojede rovně, když mu nedáte rotaci. Děje se tak z důvodu krupek neboli „peblu“, který se vyskytuje na ledě a díky kterému se kámen může po ledě pohybovat. Struktura krupek není stálá, což způsobuje, že kámen mění v průběhu pohybu směr dráhy. Využití rotace je nezbytné v určení směru dráhy kamene. Jak moc do strany kámen pojede, se určuje silou rotace, která je buď, po směru nebo proti směru hodinových ručiček. Směr rotace se určuje vytáčením dlaně, ve které se extender nachází.

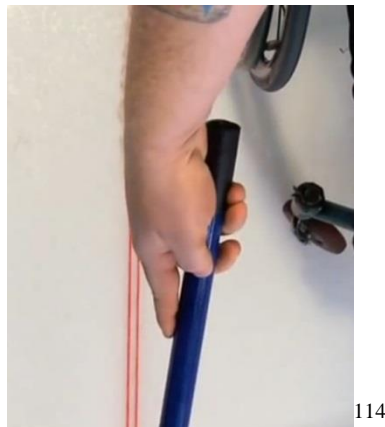
¹¹² Cloundfront6.curling.ca,[online].[Citace 2014-05-20]. Dostupné z <http://cloudfront6.curling.ca/wp-content/uploads/2010/03/Instruction-Manual.pdf?6e67e1>

¹¹³ Curling.ca – video 6:58[online]. [Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

Je nutné podotknout, že rotace kamene se provádí mírným a přiměřením způsobem:

- I. Vytočení dlaně nahoru – rotace kamene po směru hodinových ručiček.

Obrázek 26 - Dodání rotace kamenu po směru hodinových ručiček



- II. Vytočení dlaně dolů – rotace kamene proti směru hodinových ručiček.

Obrázek 27 - Dodání rotace kamenu proti směru hodinových ručiček



Dodat kamenům přiměřenou rotaci není jednoduché, když je rotace velká, kámen většinou vyjede z dráhy. Když je rotace příliš malá, kámen se nestočí do místa, kde má být umístěn. Proto je důležité neustálé opakování odhozů v tréninku, aby hráč zjistil škálu sil rotací a co se při různě silných rotaci s kamenem děje. Zde je potřeba nejen teorie, ale hlavně praxe a trénink.

¹¹⁴ Curling.ca – video 7:10[online]. [Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

¹¹⁵ Curling.ca – video 7:07[online]. [Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://www.youtube.com/v/ulEO1AeqDyk&autoplay=1&start=0>

3.3 PRAVIDLA A ZÁKONY PŘI ODHOZU

V curlingu jsou velmi důležité i fyzikální zákony, za nejdůležitější považuji tření mezi ledem a kamenem, proto jsem vypracoval přehled vzorců a vzorový příklad, který ukazuje jakou hodnotu má třecí síla a součinitel tření mezi kamenem a ledem na určité vzdálenosti.

3.3.1 DRUHÝ NEWTONŮV ZÁKON

$$F = m \cdot a \quad / \text{N} /$$

Δp – změna hybnosti tělesa za dobu Δt

m – hmotnost tělesa

a – zrychlení

Zrychlení vypočítáme z počáteční rychlosti a vzdálenosti a času.¹¹⁶

3.3.2 TÍHOVÁ SÍLA

$$F = m \cdot g \quad / \text{N} /$$

m – hmotnost tělesa

g – tíhové zrychlení

V úvahu musíme brát váhu kamene, která je 19,1 kg.

3.3.3 TŘECÍ SÍLA:

$$F = f \cdot F_n \Rightarrow f \cdot m \cdot g \quad / \text{N} /$$

f – součinitel smykového tření

F_n – normálová síla

V úvahu musíme brát součinitel smykového tření, který je v tomto případě 0,047.

3.3.4 HYBNOST TĚLESA

$$p = m \cdot v \quad / \text{kg.m.s}^{-1} /$$

m – hmotnost tělesa

v – rychlost

Musíme znát počáteční rychlost (2,46m/s).¹¹⁷

¹¹⁶ Encyklopedie fyziky[online]. [Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://fyzika.jreichl.com/main.article/view/30-druhy-newtonuv-pohybovy-zakon-zakon-sily>

3.3.5 MOMENT SÍLY VZHLEDEM K OSE OTÁČENÍ:

$$M = F \cdot d = J \cdot \varepsilon \quad / \text{N} \cdot \text{m} /$$

d – kolmá vzdálenost vektoru síly od osy otáčení

J – moment setrvačnosti

ε – úhlové zrychlení

3.4 PŘÍKLAD VÝPOČTU

Kámen, který váží 19,1 kg, klouže po ledě a urazí 6,4m. Jeho počáteční rychlost je 2,46 m/s. Jaká je třecí síla a součinitel tření mezi kamenem a ledem?



$$m = 19,1 \text{ kg}$$

$$s = 6,4 \text{ m}$$

$$v = 2,46 \text{ m/s}$$

$$F_t = ?$$

$$f = ?$$

$$F_t = m \cdot a$$

$$s = \frac{1}{2} a t^2$$

$$t = v/a$$

$$a = v/t$$

$$s = \frac{1}{2} a t^2$$

$$s = \frac{1}{2} \cdot a \cdot v^2/a^2$$

$$s = v^2/2a$$

$$a = v^2/2s$$

¹¹⁷ Encyklopedie fyziky[online]. [Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://fyzika.jreichl.com/main.article/view/30-druhy-newtonuv-pohybovy-zakon-zakon-sily>

$$a = (2,46)^2/2 \cdot 6,4$$

$$a = 6,0516/12,8$$

$$\underline{a = 0,472 \text{ m/s}^2}$$

$$F_t = m \cdot v^2/2s$$

$$F_t = 19,1 \cdot 0,472$$

$$\underline{F_t = 9 \text{ N}}$$

$$\underline{F_t = f \cdot F_n}$$

$$\underline{f = F_t/F_n}$$

$$\underline{f = 9/19,1 \cdot 9,98}$$

$$\underline{f = 0,0472}$$

Třecí síla má hodnotu 9 N, a součinitel smykového tření je 0,0472.

3.5 VÝZKUM O POVĚDOMÍ CURLINGU A CURLINGU VOZÍČKÁŘŮ

Jelikož jsem měl možnost se v průběhu studia seznámit s výzkumnými metodami, zajímalo mne jaké je mezi studenty vysokých škol povědomí o curlingu a curlingu vozíčkářů. Vytvořil jsem pomocí jedné z nejpoužívanějších aplikací, která umožňuje sběr dat a vyhodnocování i mírně složitějších dotazníků, výzkum založený na dotazníku a pomocí sociální sítě jej rozeslal mezi vysokoškolské studenty k vyplnění.

Aplikace SurveyMonkey nabízí tzv. „free“ verzi, kde lze zadat na jeden dotazník maximálně deset otázek. Aplikace umožňuje získat maximálně 100 odpovědí v rámci jednoho dotazníku. Neváhal jsem a pro podklady pro svou diplomovou práci, tento způsob sběru dat využil.

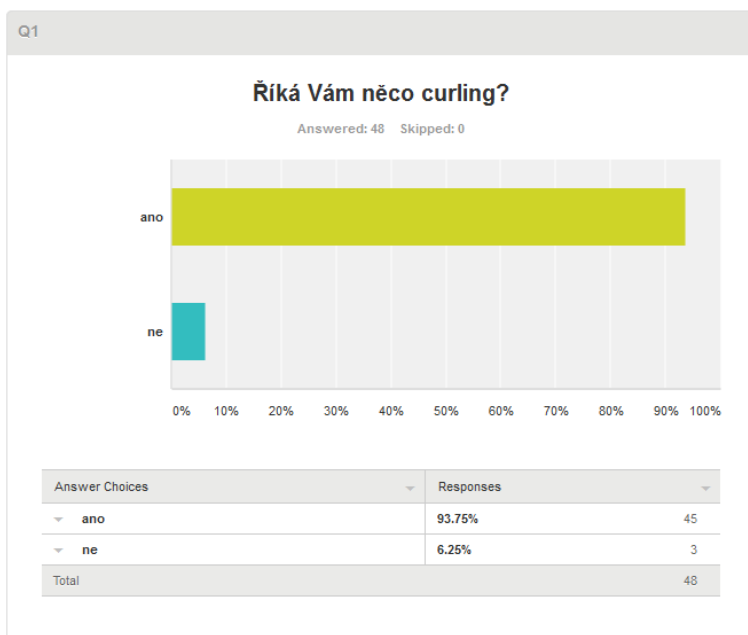
V této kapitole předkládám vytvořený dotazník a výsledná data, která jsem získal. Data předkládám i v grafické podobě.

3.5.1 DOTAZNÍK

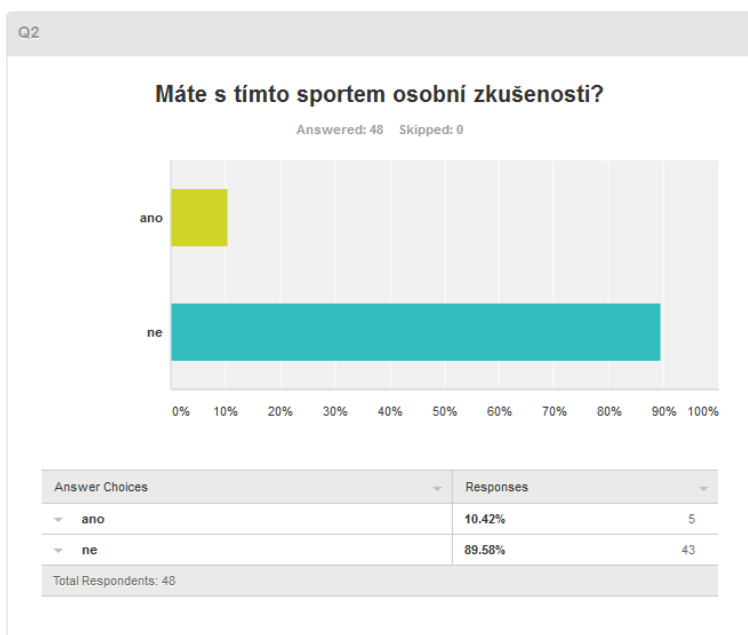
Dotazník jsem pojmenoval stejným názvem jako zadanou diplomovou práci, tedy: „Curling jako nová paralympijská disciplína“. Dotazník obsahoval deset otázek a byl vyplněn 48 studenty. V dotazníku jsem zvolil dichotomické otázky, tedy otázky typu ano – ne, kde dotazovaný mohl zvolit pouze jednu odpověď.

OTÁZKY A VÝSLEDKY

Graf 3– Otázka č. 1



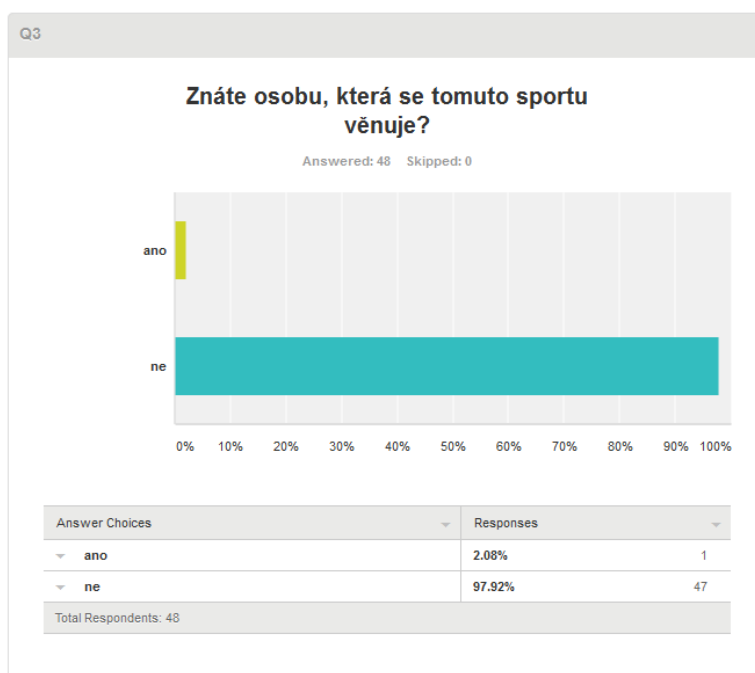
Graf 4 – Otázka č. 2



¹¹⁸ SurveyMonkey[online]. [Citace 2014-06-13]. Dostupné z https://www.surveymonkey.com/analyze/_2FpMw8H_2FgwNmgTdNy0U8v9leQal_2BE0Tz7dM8Am7mjCpw_3D

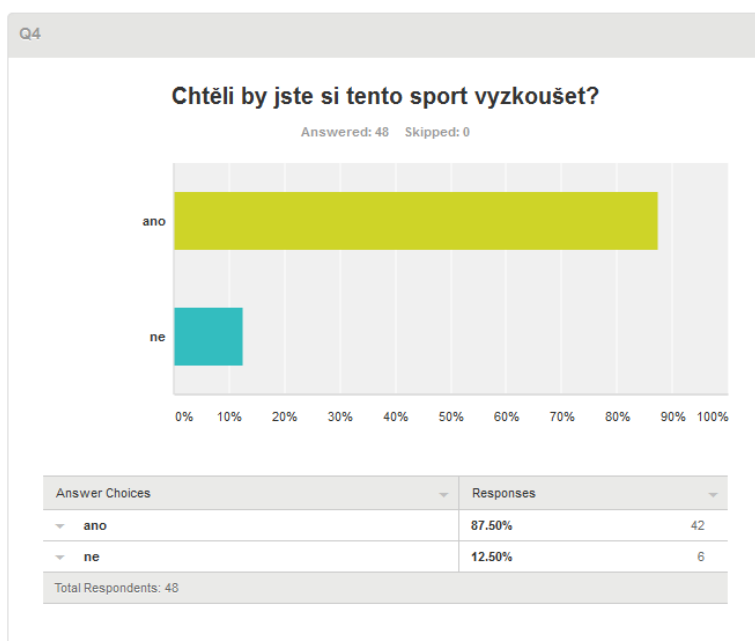
¹¹⁹ SurveyMonkey[online]. [Citace 2014-06-13]. Dostupné z https://www.surveymonkey.com/analyze/_2FpMw8H_2FgwNmgTdNy0U8v9leQal_2BE0Tz7dM8Am7mjCpw_3D

Graf 5 – Otázka č. 3



120

Graf 6 – Otázka č. 4

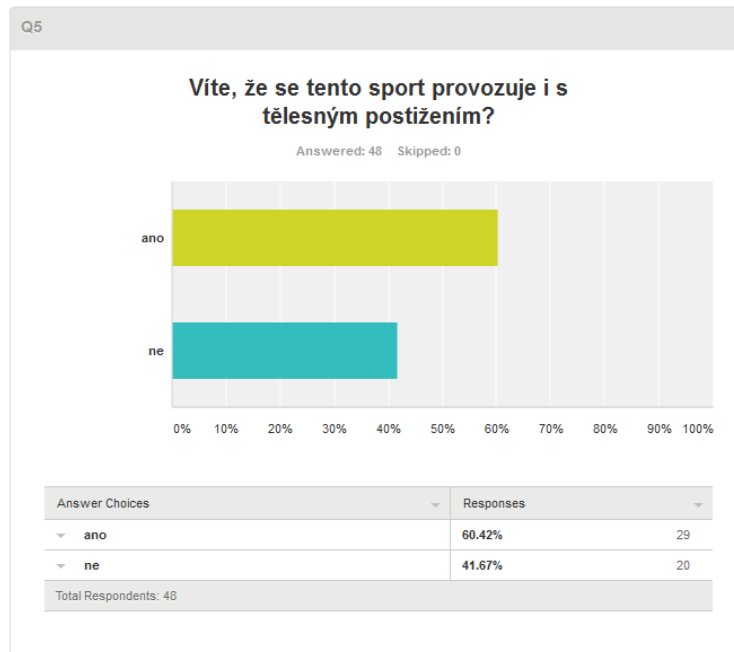


121

¹²⁰ SurveyMonkey[online]. [Citace 2014-06-13]. Dostupné z https://www.surveymonkey.com/analyze/_2FpMw8H_2FgwNmgTdNy0U8v9leQal_2BE0Tz7dM8Am7mjCpw_3D

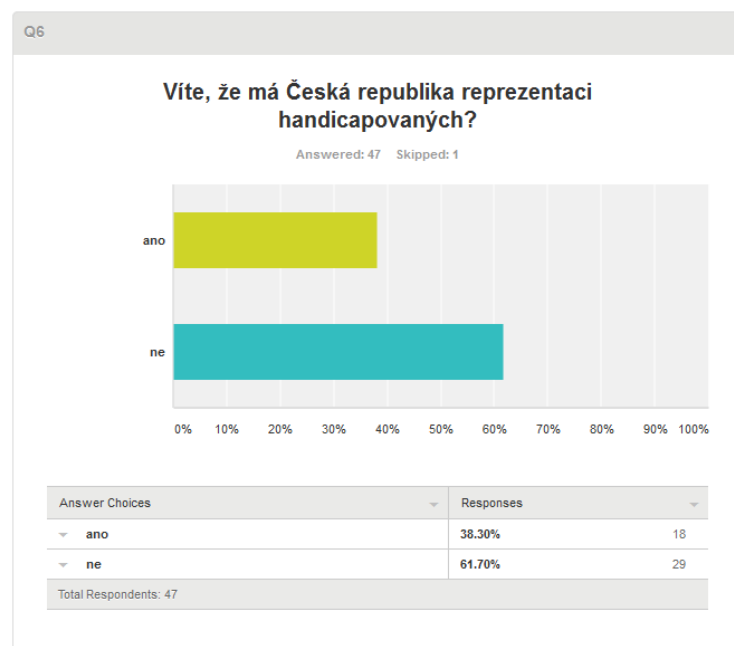
¹²¹ SurveyMonkey[online]. [Citace 2014-06-13]. Dostupné z https://www.surveymonkey.com/analyze/_2FpMw8H_2FgwNmgTdNy0U8v9leQal_2BE0Tz7dM8Am7mjCpw_3D

Graf 7 – Otázka č. 5



122

Graf 8 – Otázka č. 6

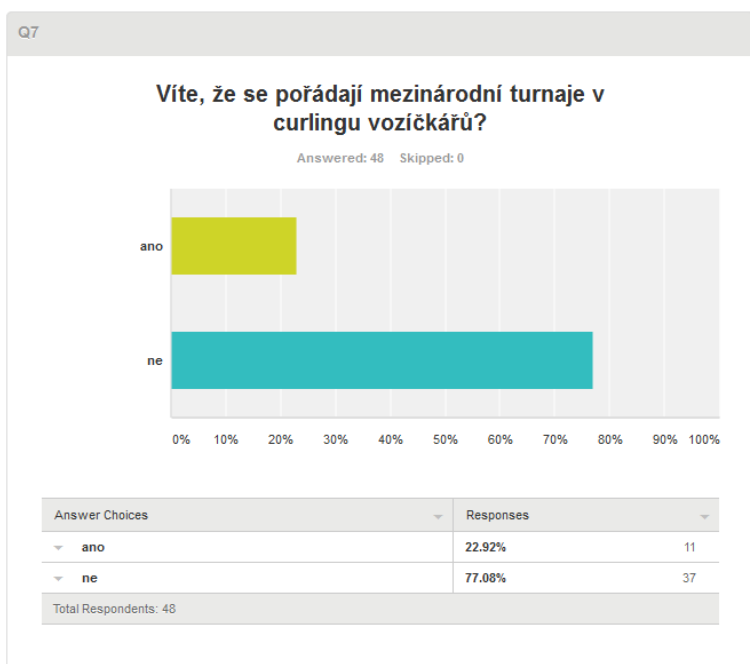


123

¹²² SurveyMonkey[online]. [Citace 2014-06-13]. Dostupné z https://www.surveymonkey.com/analyze/_2FpMw8H_2FgwNmgTdNy0U8v9leQal_2BE0Tz7dM8Am7mjCpw_3D;

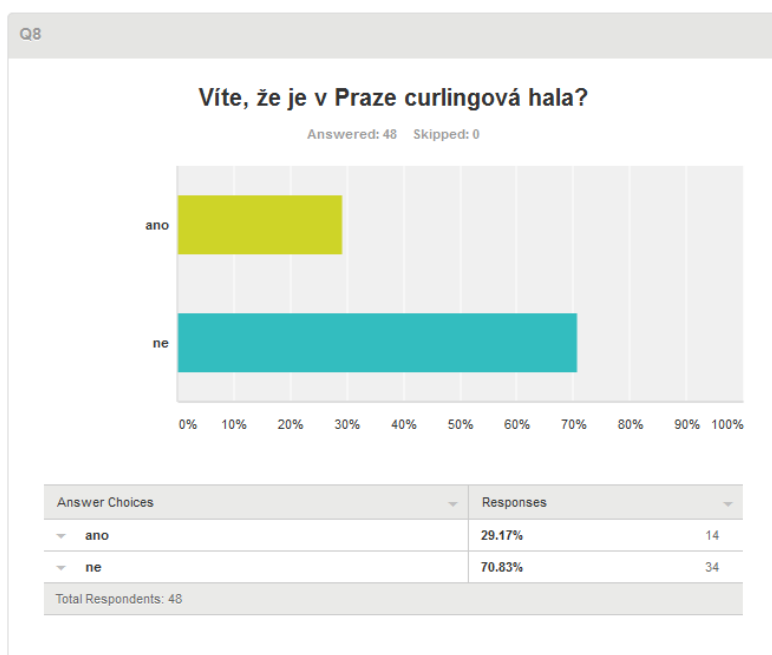
¹²³ SurveyMonkey[online]. [Citace 2014-06-13]. Dostupné z https://www.surveymonkey.com/analyze/_2FpMw8H_2FgwNmgTdNy0U8v9leQal_2BE0Tz7dM8Am7mjCpw_3D

Graf 9 – Otázka č. 7



124

Graf 10 – Otázka č. 8

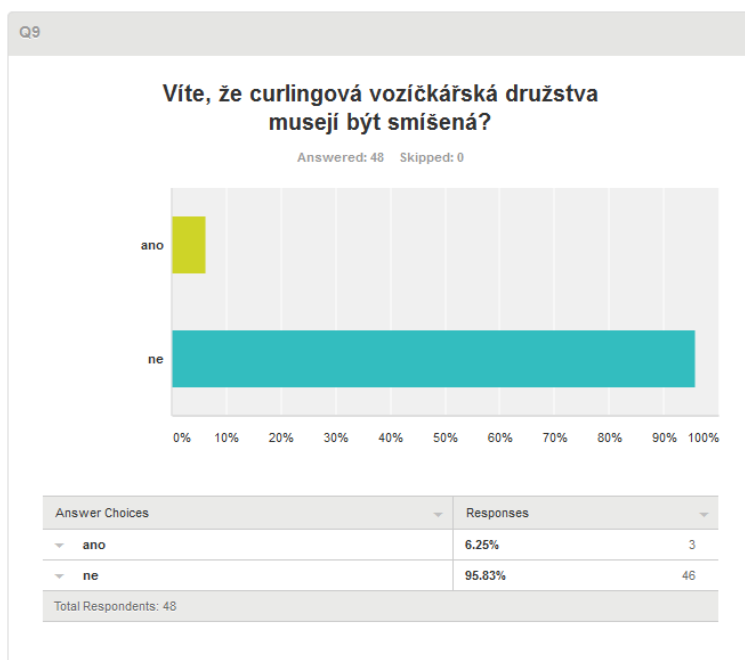


125

¹²⁴ SurveyMonkey[online]. [Citace 2014-06-13]. Dostupné z https://www.surveymonkey.com/analyze/_2FpMw8H_2FgwNmgTdNy0U8v9leQal_2BE0Tz7dM8Am7mjCpw_3D

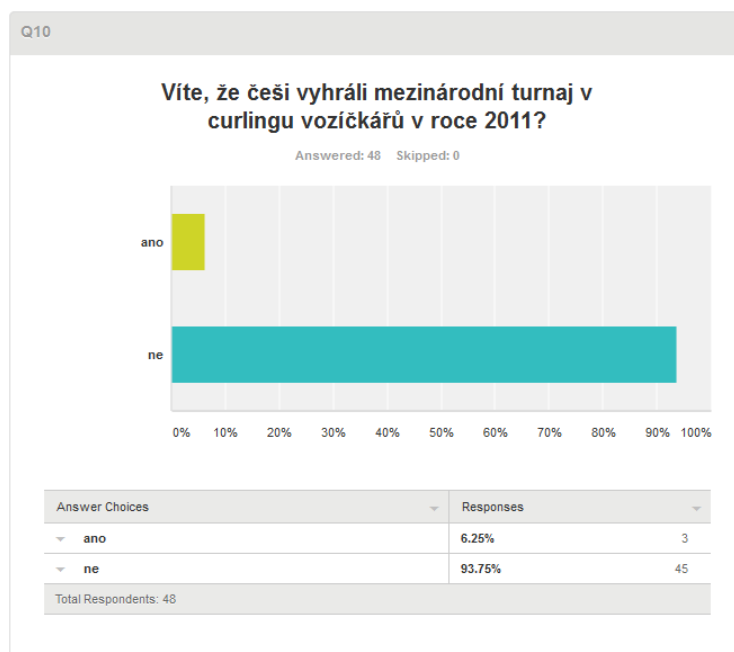
¹²⁵ SurveyMonkey[online]. [Citace 2014-06-13]. Dostupné z https://www.surveymonkey.com/analyze/_2FpMw8H_2FgwNmgTdNy0U8v9leQal_2BE0Tz7dM8Am7mjCpw_3D

Graf 11 – Otázka č. 9



126

Graf 12 – Otázka č. 10



127

¹²⁶ SurveyMonkey[online]. [Citace 2014-06-13]. Dostupné z https://www.surveymonkey.com/analyze/_2FpMw8H_2FgwNmgTdNy0U8v9leQal_2BE0Tz7dM8Am7mjCpw_3D

¹²⁷ SurveyMonkey[online]. [Citace 2014-06-13]. Dostupné z https://www.surveymonkey.com/analyze/_2FpMw8H_2FgwNmgTdNy0U8v9leQal_2BE0Tz7dM8Am7mjCpw_3D

3.5.2 SHRnutí VÝSLEDKŮ VÝZKUMU

Výzkumu se zúčastnilo 48 studentů. Naprostá většina dotazovaných má povědomí, že curling existuje (94%). Bohužel jen pět má s curlingem osobní zkušenost a jen jeden zná osobu, která tento sport provozuje, bohužel nevím, jestli zná „curlera“ osobně nebo zná jen jeho jméno. Pozitivně musím ohodnotit, že drtivá většina má chuť si curling vyzkoušet (88%), což jen dokazuje, že by se v budoucnu mohl curling v ČR dále rozšiřovat. Přibližně polovina tuší, že se dá curling provozovat i s tělesným postižením, bohužel co se týká otázek curlingu handicapovaných, povědomí s dalšími otázkami klesá. Přibližně jen 38% tuší, že má ČR v curlingu vozičkářů zastoupení na mezinárodní úrovni a jen 23% ví, že se pořádají mezinárodní turnaje, které bývají poměrně hojně zastoupeny reprezentacemi jiných zemí. Pouze 14 studentů ze 48 má přehled o existenci curlingové haly v Praze. Předposlední a poslední otázka dokazuje, že i přes to, že má veřejnost povědomí co je curling, o pravidlech a úspěších reprezentačních týmů nemá tušení.

Tento malý průzkum jen dokazuje, že curling je v ČR stále v pozadí a ani mladí lidé nemají přehled o tomto sportu. Proto doufám, že i tato kvalifikační práce aspoň z malé části pomůže povědomí o curling a curlingu vozičkářů rozšiřovat.

3.6 MOŽNOSTI HRANÍ CURLINGU

Smyslem této kapitoly je seznámit čtenáře, jakým způsobem začít hrát v České republice curling a kde jsou možnosti tento sport začít provozovat. Rád bych zdůraznil, že tuto kapitolu považuji v diplomové práci za důležitou. Záměrem je popsat kroky, které musí zájemce o tento sport učinit. Možností jak se může, handicapovaný dostat do kontaktu s tímto sportem není mnoho. Existují placené komerční akce a exhibiční akce, což je jedna z cest, kde zájemce může přijít do kontaktu s curlingem handicapovaných. Nejpříjemnější pro mnohé je, ale členství v již zřízeném stávajícím klubu.

3.6.1 KOMERČNÍ PLACENÁ AKCE

Je jednou z možností, jak se s touto hrou seznámit. Například společnost curling Promo, organizuje a zabezpečuje akce tohoto typu.

Jedna dráha v curlingové hale v pražských Roztylech se cenově pohybuje okolo 2200 Kč v čase do 15.00, je zde možnost objednání dle počtu lidí 1-3 dráhy. Po 15.00 je nutné objednat všechny 4 dráhy, což je finančně náročnější. O víkendech je takřka nemožné si dráhu

pronajmout, jelikož se zde konají většinou ligové soutěže. V ceně je zahrnuto zapůjčení potřebného materiálu a odborný výklad s dohledem.¹²⁸

Dle slov sekretáře ČSC je průběh akce: „v souladu s požadavky klienta. Může jít o prostou zábavu, tedy naučit se alespoň poslat kámen směrem ke kruhům, de facto jakkoli a hrát proti soupeři. Nebo se může jednat o tréninkovou formu, tedy jednotku obsahující základní tréninkové prvky. Na začátku je vždy seznámení se sportem a s jeho pravidly ve zkrácené formě a pak už se jde na led.“¹²⁹

Tyto akce jsou vhodné především pro firmy, které hledají teambuildingové aktivity pro své zaměstnance. Může nastat případ, kdy člověk uvažuje o věnování se tomuto sportu více, proto níže uvádím další možnost jak s curlingem a curlingem vozíčkářů začít.

3.6.2 ČLENSTVÍ V JIŽ ZŘÍZENÉM KLUBU

V České republice existuje liga curlingu vozíčkářů. Podle informací, které jsem získával v průběhu shánění podkladů k této diplomové práci, není nijak složité stát se registrovaným hráčem. Nový hráč může požádat o registraci v rámci svého klubu nebo jako samostatný hráč. Žádost o registraci se podává písemně na sekretariát ČSC k rukám sekretáře a následně je schvalována soutěžní komisí. Žádost musí obsahovat – jméno, adresu, rodné číslo, (případně název klubu), fotografii. Na základě schválené žádosti a složení poplatku 200 Kč je žadateli vydán registrační průkaz s platností na 1 hrací sezónu. Platnost registrace je následně možné za poplatek 100 Kč prodloužit (opět na základě písemné žádosti podané nejpozději k 15.8 běžného kalendářního roku).¹³⁰

Liga curlingu vozíčkářů má svůj soutěžní řád pod záštitou České federace Spastic Handicap o. s. Tento řád disponuje základním ustanovením, organizačními předpisy, řídí ligu curlingu vozíčkářů, opravňuje curlery ke startům a udává všeobecné pokyny k pořádání turnaje ligy vozíčkářů.¹³¹

¹²⁸ CurlingPromo. *Průběh akce* [online]. c2014 [cit. 2014-5-12]. Dostupné z <http://www.curlingpromo.cz/>.

¹²⁹ KOVAČ, Adam. *Curling v české republice*. Brno, 2011. Bakalářská práce (Bc.). Masarykova univerzita, Fakulta sportovních studií. Vedoucí práce Martina Bernaciková.

¹³⁰ Český svaz curlingu. Formuláře. *Registrační řád* [online]. c2014 [cit. 2014-5-14]. Dostupné z <http://curling.cz/formulare.php>.

¹³¹ Český svaz curlingu. Formuláře. *Registrační řád* [online]. c2014 [cit. 2014-5-14]. Dostupné z <http://curling.cz/formulare.php>.

3.6.3 ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

- I. Soutěžní řád curlingu SH nabývá účinnosti dnem schválení RSR.
- II. Podle tohoto soutěžního řádu se organizují soutěže Spastic Handicap v curlingu vozíčkářů na území ČR.

3.6.4 ORGANIZAČNÍ PŘEDPISY

- I. Kalendář akcí je sestavován vždy na jednu sezonu, tedy od srpna jednoho roku do června následujícího roku.
- II. Pořadatelé předají základní data navrhovaných turnajů (termín, místo) pro následující sezonu do konce května aktuálního kalendářního roku.
- III. Generální sekretář SH nebo jeho asistent projedná tyto termíny s Českým svazem curlingu (ČSC) a předá takto upravený návrh základního kalendáře soutěží ke schválení výboru SH.¹³²

3.6.5 OPRÁVNĚNÍ KE STARTU

- I. Oprávnění ke startu v lize curlingu vozíčkářů mají jen týmy, které se včas přihlásily, a jejich účast byla schválena RTCU.
- II. Přihlášku obdrží týmy minimálně 1 měsíc před uzávěrkou.
- III. Ligu curlingu vozíčkářů hrají týmy České federace Spastic Handicap + České asociace tělesně handicapovaných sportovců + zahraniční týmy
- IV. Hráči, kteří se přihlásí na ligu curlingu vozíčkářů, musí při 1. Kole odevzdat lékařské potvrzení, že jim zdravotní stav dovoluje hrát curling (týká se pouze hráčů registrovaných v ČFSH).
- V. Maximální počet hráčů na soupisce jednoho týmu je 8.
- VI. V případě hráče, který bude připsán na soupisku v průběhu sezony, musí toto tým oznámit RTCU s týdenním předstihem.
- VII. Možnost připsání závodníka na soupisku na MČR z nepostupujícího družstva ze základních kol ligy v curlingu vozíčkářů, kteří nepostoupili. Na soupisku MČR lze připsat pouze závodníky ze stejného klubu.

¹³² Český svaz curlingu. Formuláře. *Registrační řád* [online]. c2014 [cit. 2014-5-14]. Dostupné z <http://curling.cz/formulare.php>.

VIII. Maximální počet týmů pro jeden ročník ligy z kapacitních důvodů je 8. Pořadí zařazení týmů do ligy je následující:

- a) A týmy z klubů ČR, tedy ČFSH a ČATHS
- b) Po jednom týmu ze zahraničí např. Polsko, Slovensko, Německo,...
- c) B týmy z klubů ČR, tedy ČFSH a ČATHS
- d) Další týmy ze zahraničí

Postupuje se od a) až do naplnění kvóty 8 týmů. V případě, že je kvóta naplněna a ještě jsou na seznamu zájemci ze stejné skupiny např. d) rozhodne o účastnících komise RTCU a oznámí výsledné složení ligy všem týmům.¹³³

3.6.6 VŠEOBECNÉ POKYNY K POŘADÁNÍ TURNAJE LIGY VOZÍČKÁŘŮ

Všechna kola ligy curlingu vozičkářů a MČR se hrají v curlingové hale Praha Roztyly ve spolupráci s Českým svazem curlingu.

3.6.7 LIGA CURLINGU VOZÍČKÁŘŮ

- I. Hraje se dle pravidel WCF
- II. Každý tým musí být složen z hráčů obou pohlaví. Pokud přihlášený tým během jednoho ročníku ligy toto pravidlo nesplňuje, bude mu udělena výjimka a možnost odehrát svá utkání v počtu 3 hráčů. Jestliže tým neodehraje alespoň 50% svých utkání v předepsané sestavě dle WCF pravidel, nebude mít tento tým, bez ohledu na umístění v lize, možnost účasti na závěrečném turnaji MČR.
- III. Výjimky ve složení týmu oproti pravidlům povoluje RTCU na základě písemné žádosti doručené před jednotlivými turnaji, nejpozději však 10 min. před zápasem.
- IV. Zápasy se hrají na 8 endů (směn) s časovým limitem 2:00 hodiny. V případě remízy se nehraje extra end.
- V. Startovné pro týmy mimo strukturu ČFSH je stanoveno na 1000 Kč na jeden hrací den. Pro týmy ČFSH je startovné stanoveno na 500 Kč na jeden hrací den.¹³⁴

¹³³ Český svaz curlingu. Formuláře. *Registrační řád* [online]. c2014 [cit. 2014-5-14]. Dostupné z <http://curling.cz/formulare.php>.

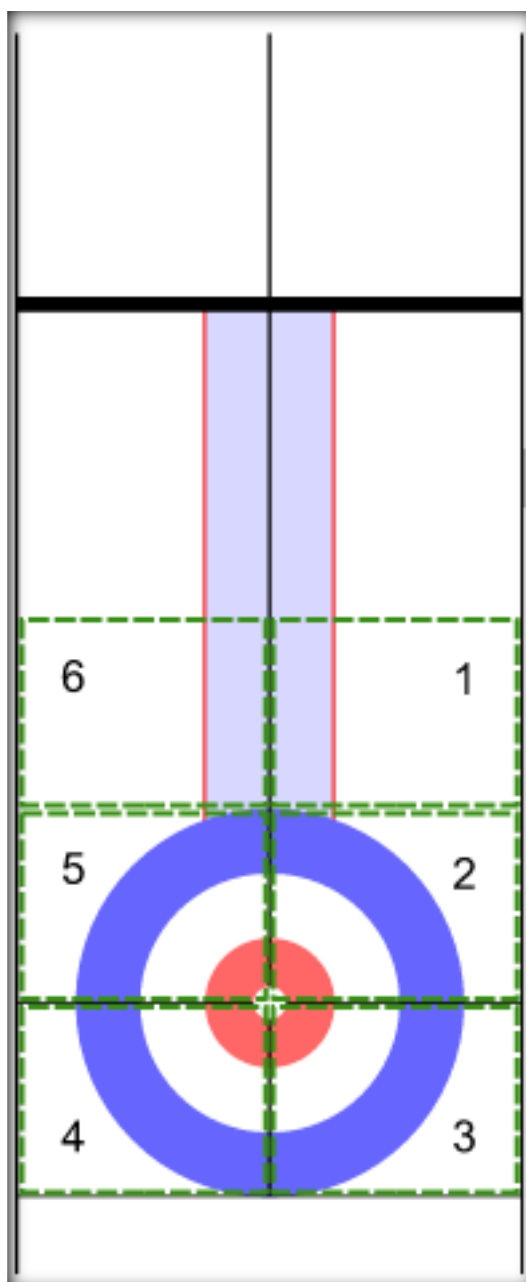
¹³⁴ Český svaz curlingu. Formuláře. *Registrační řád* [online]. c2014 [cit. 2014-5-14]. Dostupné z <http://curling.cz/formulare.php>.

3.7 NÁVRH MOŽNOSTÍ TRÉNINKOVÝCH CVIČENÍ PRO CURLING VOZÍČKÁŘŮ

3.7.1 HODINY

Hráč odhazuje kámen za hog line a snaží se umístit kameny do zóny dle stanoveného pořadí, přičemž pro postup do další zóny musí splnit zónu předchozí. Po úspěšném dokončení je možné zopakovat cvičení v opačném směru (tedy od zóny 6 k zóně 1). Cvičení je možné hrát i v týmech, které proti sobě soutěží na přilehlých drahách. Vítězem se stává hráč (tým), kterému se jako prvnímu podaří cvičení dokončit.

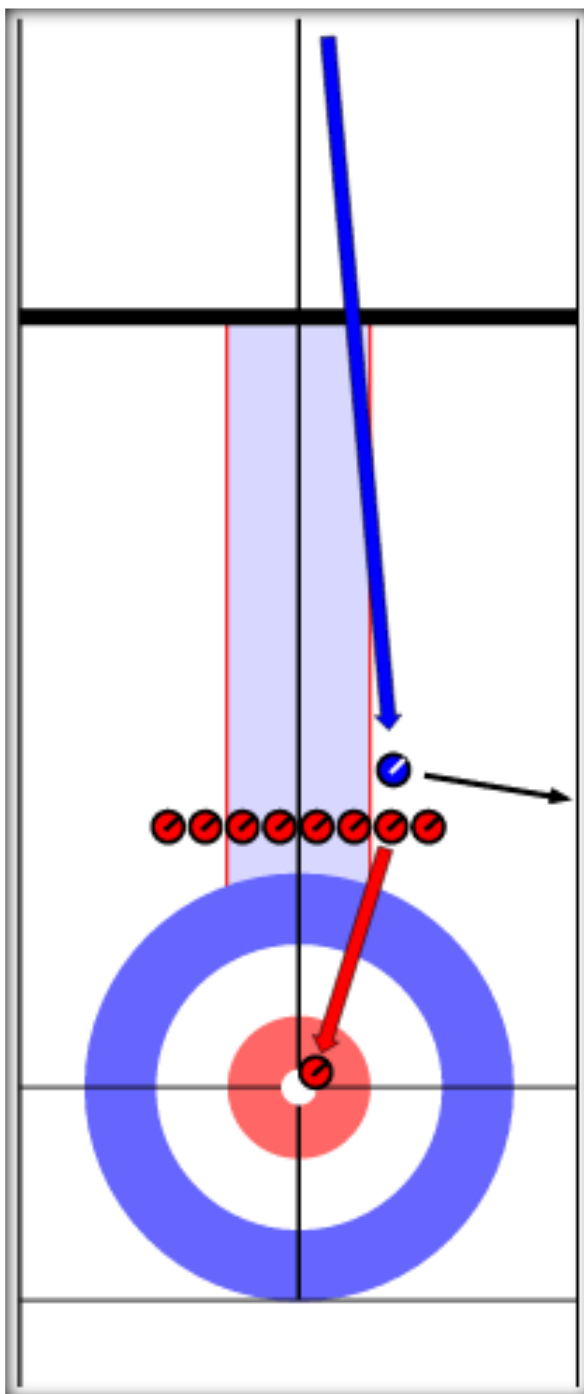
Obrázek 28 - Hodiny



3.7.2 VELKÁ ZEĎ

Hráč za hog line, odhazuje osm kamenů. Cílem je získávat body posunutím přednastavených kamenů do cílových kruhů. Po odhození každého kamene se zaznamená skóre a oba kameny se ze hry odstraní. Pro zvýšení obtížnosti bude požadováno posunutí kamenů v daném pořadí.

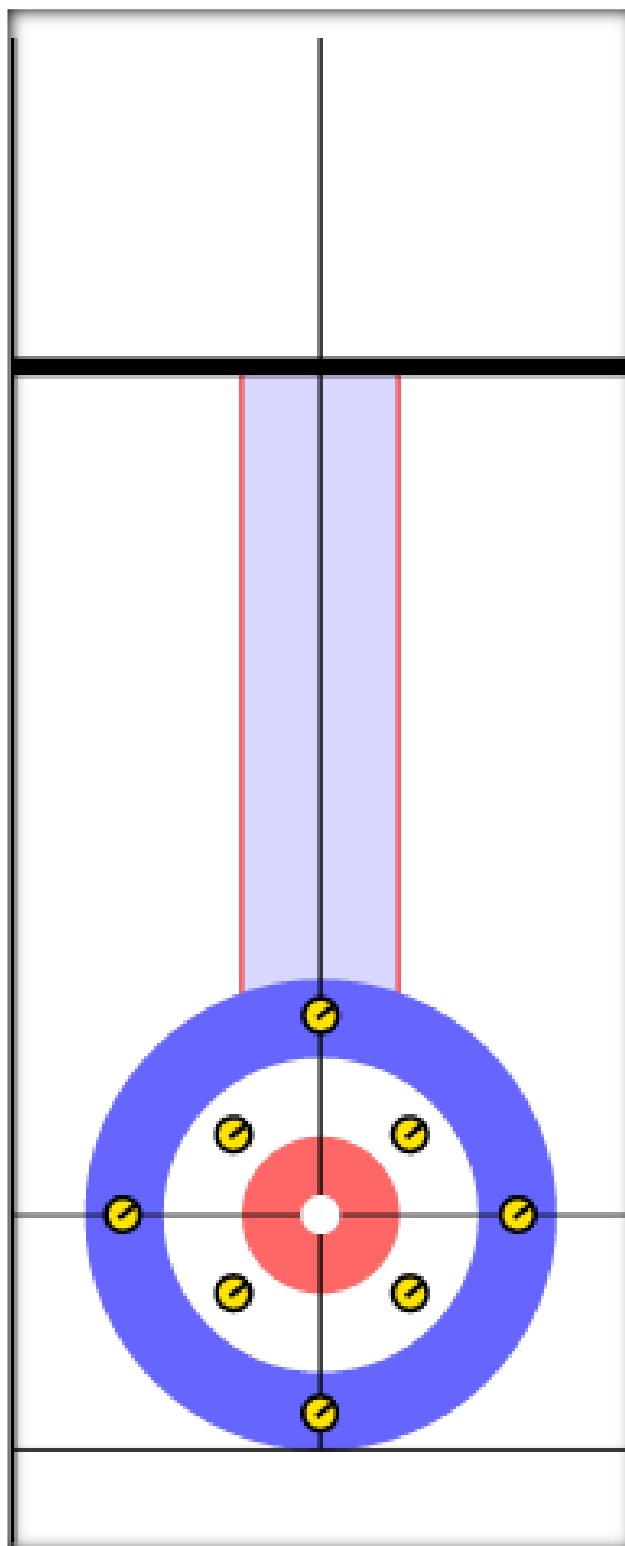
Obrázek 29 - Velká zeď



3.7.3 BLÁZNIVÁ OSMIČKA

Tým hází kameny v herním pořadí. Cílem je odstranit ze hry všechny soupeřovy kameny a zároveň nechat své kameny v kruhu.

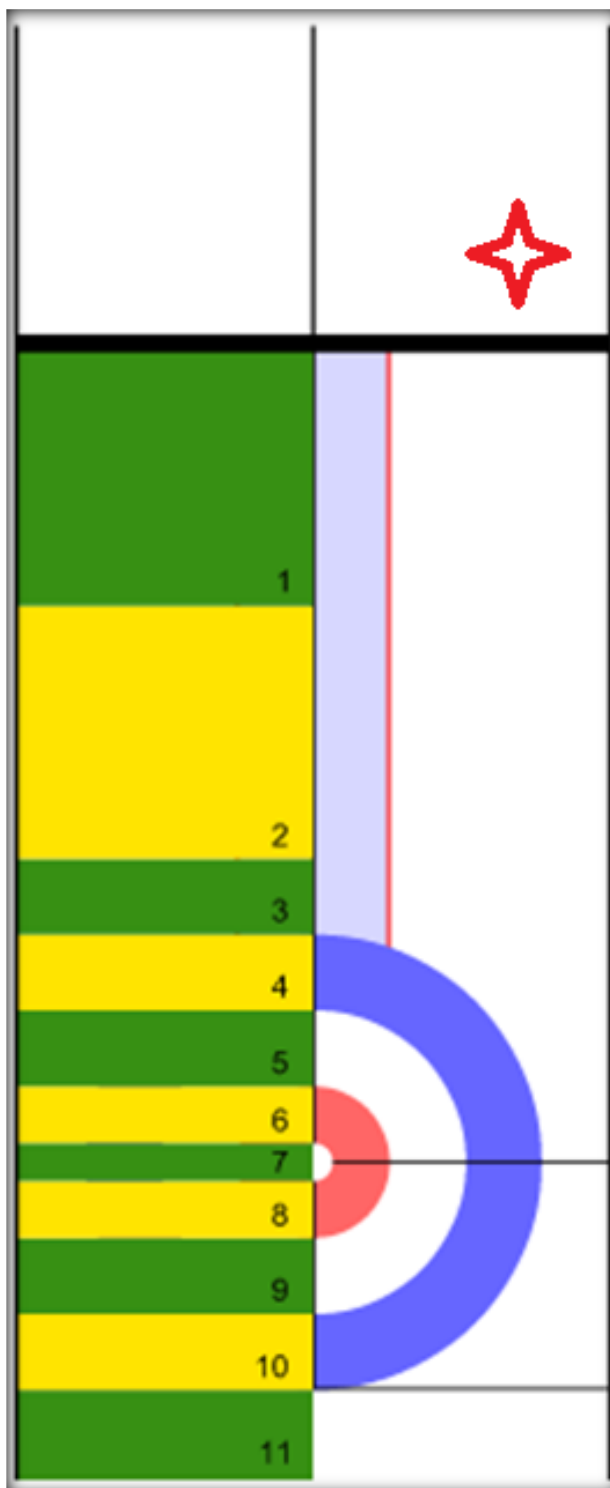
Obrázek 30 - Bláznivá osmička



3.7.4 DO ZÓNY

Cílem cvičení je postupně umístit kámen do každé zóny (1-10). Není možné postoupit do další zóny bez splnění té předchozí. Je nutné postupovat oběma směry. Cvičení je zaměřeno na nácvik rotace, tudíž se odhazuje ze strany, kde nejsou zóny umístěny. Opět se odhazuje za hog line. Pro méně zkušené hráče se sníží počet zón.

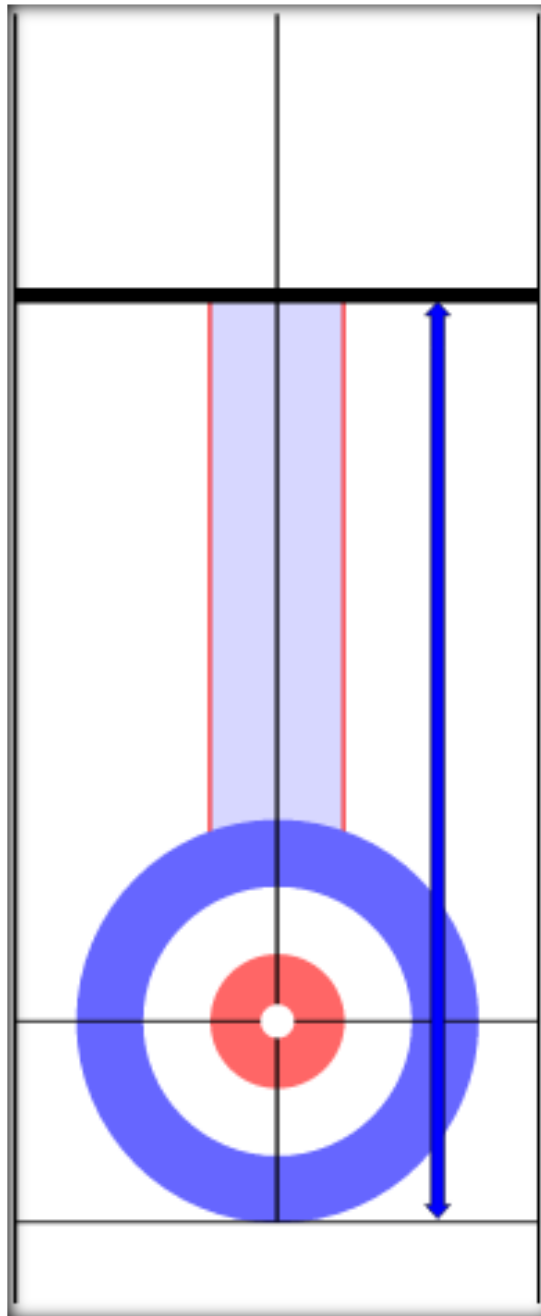
Obrázek 31 - Do zóny



3.7.5 HÁDEJ RYCHLOST

Hráč postupně odhazuje 8 kamenů z hog line a snaží si tipnout čas ihned po odhozu, kdy kámen protne, back line. Asistent zaznamenává skutečný čas. V případě, že toto cvičení používáme s méně zkušenými hráči, snažíme se, aby nezačali příliš spoléhat na čas stopek, raději ať se řídí pocitem. Toto cvičení je založeno na srovnání odhadu s časem na stopkách a k získání odhadu rychlosti.

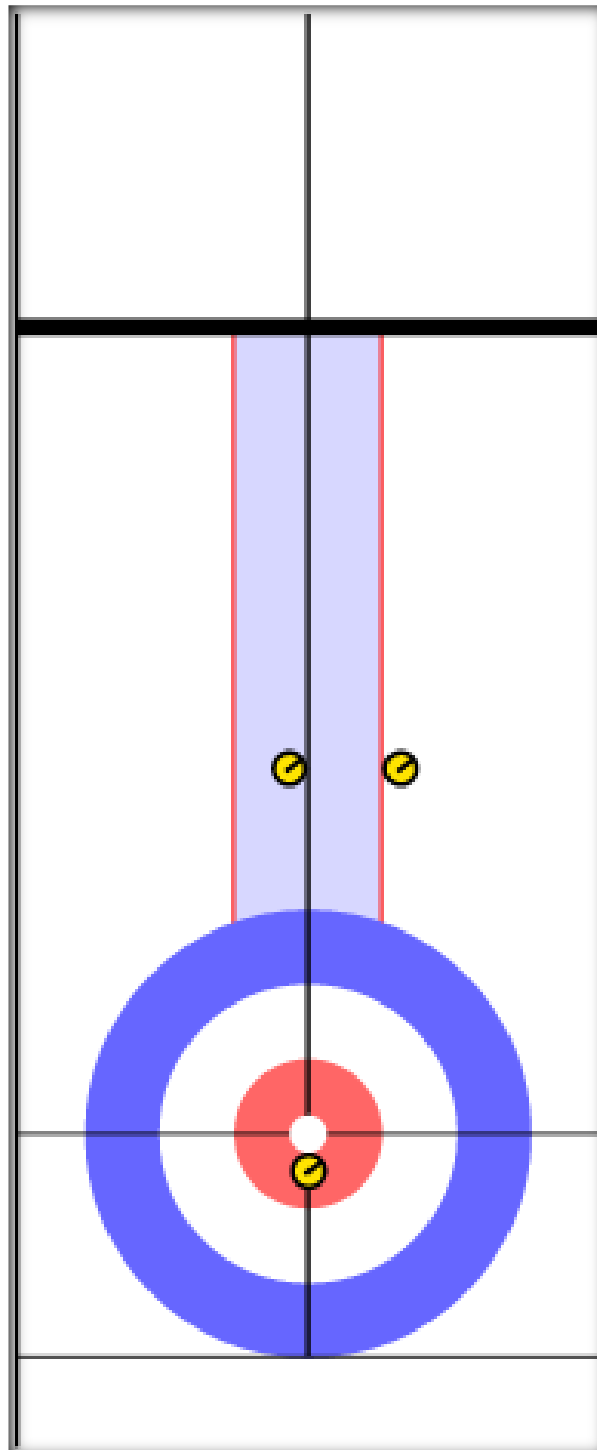
Obrázek 32 - Hádej rychlost



3.7.6 PROHOŇ MEZEROU

Cílem hráčů je prohodit kámen s rotací mezeroucí mezi kameny před kruhem a odstranit kámen za tee line ze hry.

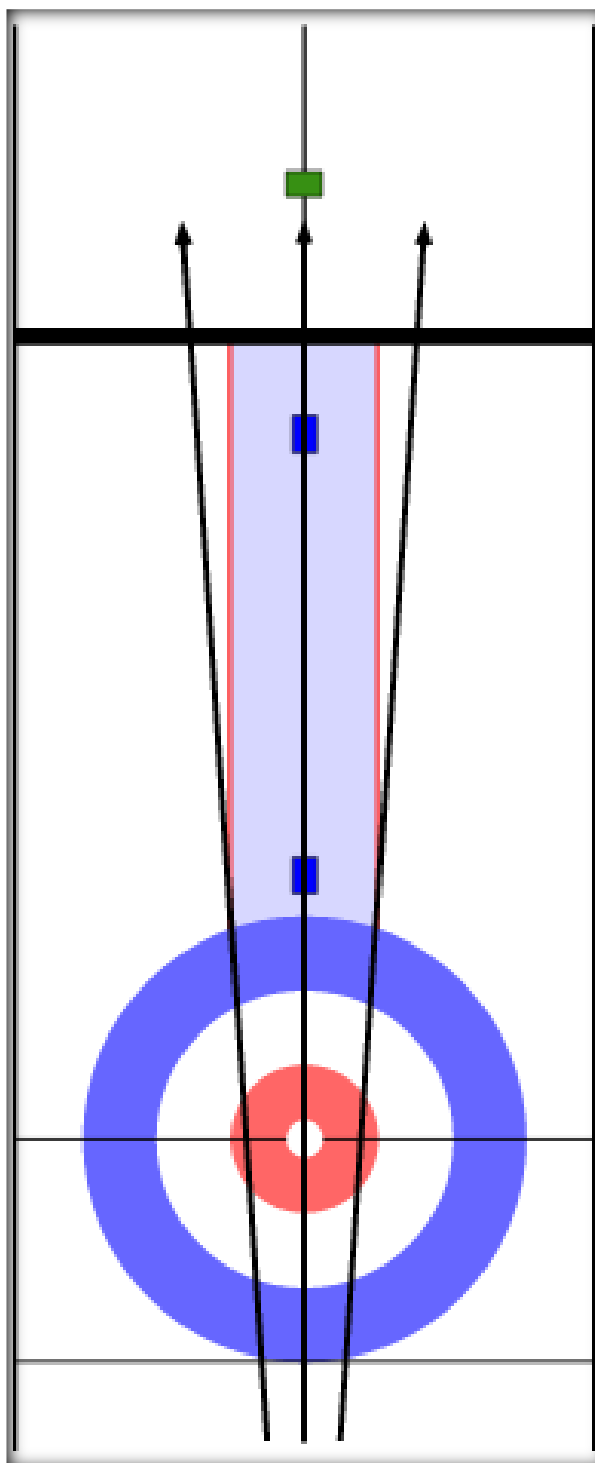
Obrázek 33 - Prohod' mezerou



3.7.7 ODHOZ NA KUŽEL

Cílem hráče je zamířit na jeden z cílových předmětů a srazit jej svým odhozeným kamenem. Hráč musí předem určit, který předmět chce srazit a pravidelně měnit svůj cíl. Cvičení je možné provést i se zavřenýma očima. V tomto případě dbejte a zajistěte bezpečnost na vedlejší dráze.

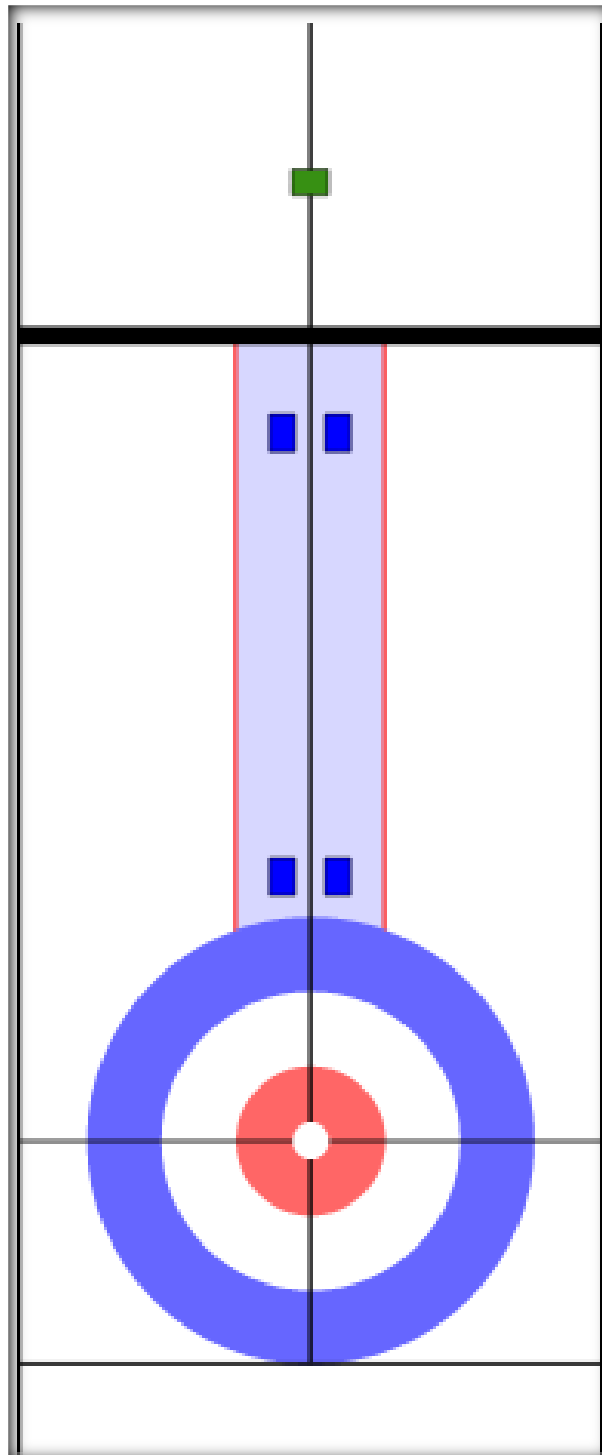
Obrázek 34 - Odhoz na kužel



3.7.8 TUNEL

Cílem je čistě prohodit kámen mezi předměty. Tunel je možné upravovat podle dovedností hráčů.

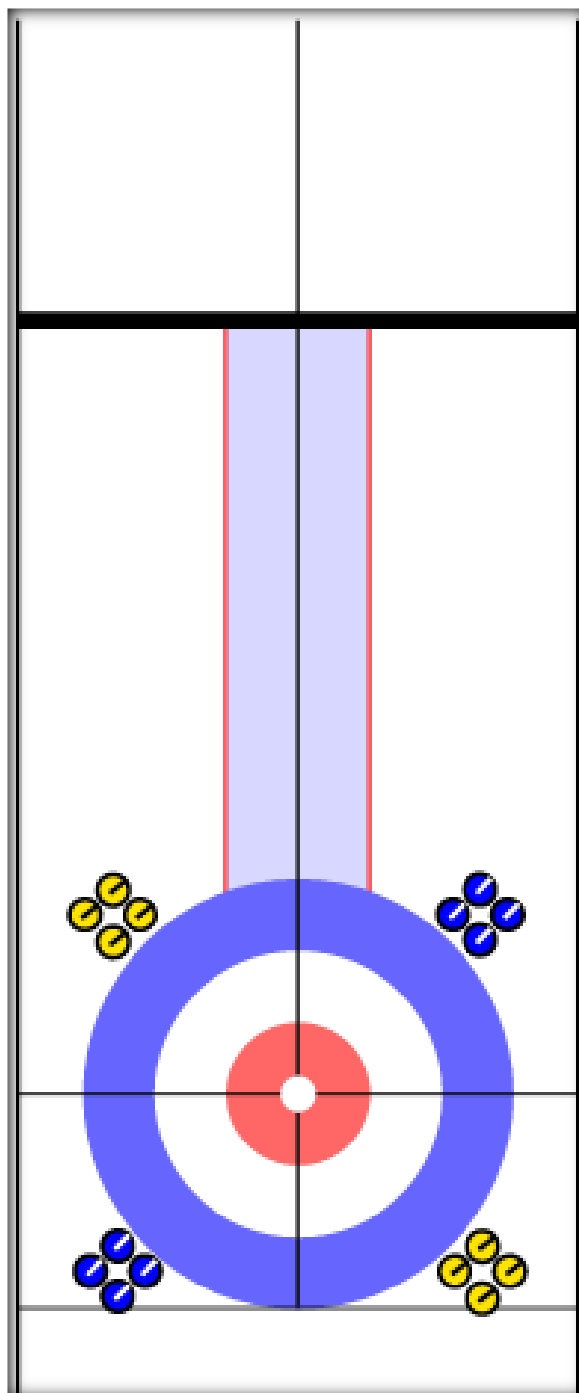
Obrázek 35 - Tunel



3.7.9 TIK ŤAK

Cílem hry je rozvíjet strategické myšlení. Jedná se o alternativní verzi mini-curlingu. Kameny jsou odhazovány ze strany do kruhu. Hráči se střídají po jednom odhozeném kameni a odhazuje se podle směru hodinových ručiček. Vyrážení soupeřových kamenů z kruhu je zakázáno. V opačném případě se situace vrací. Důležité je hráče nabádat k debatě nad různými taktickými variantami.

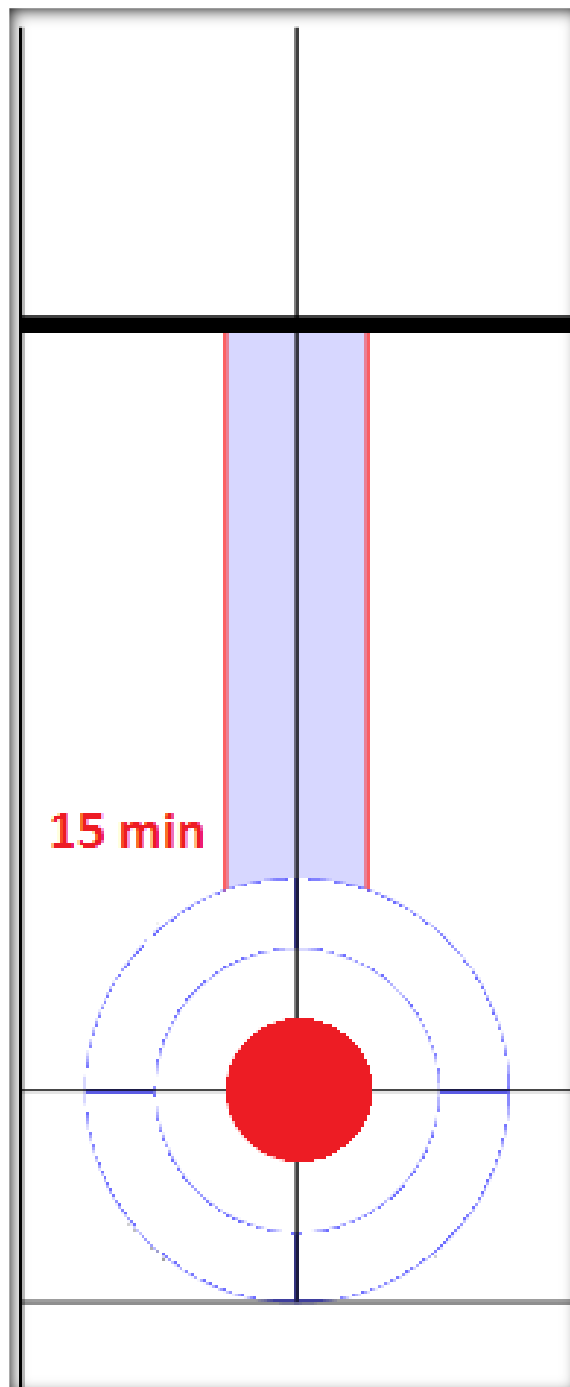
Obrázek 36 - Tik ťak



3.7.10 BODY NA ČAS

Cíl je jednoduchý – tým má k dispozici 15 minut, během kterých se snaží co nejčastěji skórovat. Bod se počítá, když se kámen zastaví na středu cílových kruhů. Hráči musí najít ideální poměr mezi rychlostí a přesností. Záleží na počtu hráčů a jejich zkušenostech, snažíme se však, aby všichni hráči měli přibližně stejný počet odhozů. Zaznamenáváme skóre a hráči se vždy snaží překonat poslední nejlepší skóre, které v této hře dosáhli i v jiných tréninkových jednotkách.

Obrázek 37 - Body na čas



3.7.11 ÚČAST NA AKCÍCH CURLINGU VOZÍČKÁŘŮ

Abych co nejlépe poznal problematiku curlingu vozíčkářů, mohl popisovat techniku a navrhnout cvičení do tréninků, považoval jsem za nutnost účastnit se jako pomocník na:

- 8. ročníku mezinárodního turnaje curlingu vozíčkářů, který se konal od 29.11. do 1.12. 2013 v curlingové hale V Praze - Roztyly
- Curlingové akci v Třemošné, která se konala 22.3. – 23.3. 2014 a byla určena pro studenty ZČU, pro handicapované děti a veřejnost

Fotografie z těchto akcí přikládám k diplomové práci v příloze.

4 DISKUSE

Problematika tělesně postižených občanů se dostává stále více do popředí zájmu celé společnosti. Neustále se rozrůstají formy a prostředky rehabilitační péče o tyto spoluobčany, a to zejména v souvislosti s jejich včleněním do normálního společenského, osobního a pracovního života, neboť je zřejmé, že jejich potřeby jsou totožné s potřebami zdravé populace. Komplexní péče o zdravotně postižené má interdisciplinární charakter, je to problém politický, sociální, medicínský, psychologický, ekonomický, etický i technický. Praxe ukázala, že zásadní a výchozí význam v komplexní péči o zdravotně postižené má v první řadě léčebná rehabilitace, bohatě využívající prostředků tělovýchovy, a posléze zapojení do pravidelné tělesné výchovy a sportu. Je nesporné, že tělesně postižení potřebují pěstovat tělesnou výchovu a sport stejně nutně jako běžná populace k udržování optimální fyzické i psychické kondice. Bezezbytku je totiž třeba akceptovat myšlenku, že tělesně postižený jednotlivec by měl mít, tak dalece, jak je to jen možné, stejnou příležitost k utváření způsobu života, jaký by měl, kdyby nebyl tělesně postižen. Zvláště významně vystupuje tato skutečnost do popředí u mladých tělesně postižených jedinců.

Jednou ze skupin specificky těžce tělesně postižených jsou jedinci s trvalým ochrnutím dolních končetin, tj. osoby, které jsou odkázány na pohyb na invalidním vozíku. Jsou to vesměs lidé po těžkých úrazech, nejčastěji dopravních či pracovních, ale v řadě případů i sportovních. Podle funkčního postižení periferie hybného systému, tj. svalů a jejich funkčních skupin, rozlišujeme paraplegiky a quadruplegiky.

5 ZÁVĚR

V teoretické části své diplomové práce předkládám a popisuji charakteristiku curlingu, curlingu vozíčkářů a jeho pravidla od úplných základů až po ty složitější. Dále předkládám mezinárodní instituce, které se zabývají curlingem komplexně. Samozřejmě jsem nezapomněl zmínit české soutěže a paralympijský výbor. V teoretické části popisuji vznik curlingu i vznik curlingu vozíčkářů. Curling vozíčkářů je oproti zdatnému curlingu mladý sport.

V praktické části své diplomové práce se věnuji popisu druhů odhozů a technice provedení, výzkumu o povědomí studentů vysokých škol o tomto sportu a v neposlední řadě jsem navrhnul deset cvičení do tréninkové jednotky. Jelikož jsem měl možnost se v průběhu studia seznámit s výzkumnými metodami, zajímalo mne jaké je mezi studenty vysokých škol povědomí o curlingu a curlingu vozíčkářů. Vytvořil jsem pomocí jedné z nejpobulárnějších aplikací, která umožňuje sběr dat a vyhodnocování i mírně složitějších dotazníků, výzkum založený na dotazníku a pomocí sociální sítě jej rozeslal mezi vysokoškolské studenty k vyplnění.

Aplikace SurveyMonkey nabízí tzv. „free“ verzi, kde lze zadat na jeden dotazník maximálně deset otázek. Aplikace umožňuje získat maximálně 100 odpovědí v rámci jednoho dotazníku. Neváhal jsem a pro podklady pro svou diplomovou práci, tento způsob sběru dat využil.

V této kapitole předkládám vytvořený dotazník a výsledná data, která jsem získal. Data předkládám i v grafické podobě. Výsledky dokazují, že povědomí o curlingu v České republice je stále nízké. Jelikož jsem dotazník rozesílal mezi skupinu mladých lidí, je poznatek o to horší.

Téma pro svoji diplomovou práci jsem si vybral z více důvodů. Mám velice rád pohyb a veškerý sport, rád zkouším netradiční sporty zejména kolektivní.

Důvodem proč jsem si zvolil ke své práci toto téma, je můj zájem o netradiční sportovní hry. Rekreačně hraji lední hokej a dlouhou dobu mě lákalo vyzkoušet i jiný sport na ledě.

V rámci studia jsem se setkal, s předmětem aplikovaná tělesná výchova, kde bylo hlavním cílem spojení handicapu se sportem. Tento předmět mi přišel velice přínosný a rád bych přiblížil veřejnosti jeden ze sportů pro handicapované sportovce. Protože je v České republice povědomí o tomto druhu sportu stále nízké, považuji přínos informací o curlingu pro vozíčkáře veřejnosti za důležitý.

Musím se přiznat, že jsem chvíli váhal, jestli si toto téma vybrat za svoji diplomovou práci. Curling vozíčkářů je mladý sport a literatura, která by předkládala ucelené a souhrnné informace o tomto sportu téměř neexistuje. Tudíž není kromě jednoduchých informací z čeho čerpat. I to byl impuls, aby konečně někdo vytvořil takovou literaturu. Vytvoření diplomové práce mi zabralo hodně času, prošel jsem historií standartního curlingu přes historii curlingu vozíčkářů, najezdil jsem spousty kilometrů, abych mohl tento sport zkoumat na vlastní oči. Popsal techniku, zahájil výzkum formou dotazníků a navrhl cvičení, které by mohli zlepšit techniku curlerů. Na závěr bych rád zmínil, že výběru témata nelituji a jsem rád, že jsem vytvořil to, co jsem si dal za cíl.

6 SUMMARY

In the theoretical part of my thesis I present and describe the characteristics of curling, wheelchair curling and rules from the basics to the most complex. Next, I present the international institutions that deal comprehensively curling. Of course, I forgot to mention competition and Czech Paralympic Committee. The theoretical part describes the emergence of curling and wheelchair curling formation. Wheelchair Curling is compared to its strong young sport of curling. In the practical part of my diploma thesis I species cutaway design and technology, research on university students' awareness about the sport and last but not least, I proposed ten exercises in the training session. Since I had an opportunity to get acquainted with the course of study research methods, I wondered what it is among university students awareness of curling and wheelchair curling. I created using one of the most popular application that allows data collection and evaluation as well as slightly more complex questionnaires, research based on a questionnaire and through social networks it sent among college students to fill out. Application SurveyMonkey offers a "free" version, where you can enter a maximum of one questionnaire of ten questions. The application allows you to get a maximum of 100 responses within a single questionnaire. I did not hesitate for a basis for his thesis, this method of data collection used. In this chapter, I present a questionnaire and the data that I have gained. Data are also presenting in graphical form. Results show that awareness of curling in the Czech Republic is still low. Since I am a questionnaire circulated among a group of young people is finding even worse.

The topic of my diploma thesis I have chosen for several reasons. I really like the movement and all sport, I try non-traditional sports especially collective. The reason why I chose to do their jobs this topic is my interest in non-traditional sports games. Recreation plays ice hockey and long tempted me to try a different sport on ice. In the study, I met with the subject of Adapted Physical Education, which was the main target of the concentration of disability sport. This subject came very beneficial to me and I would like to close the public one of the sports for disabled athletes. Because it is in the Czech Republic awareness of this type of sport is still low, consider the benefits of information about wheelchair curling important for the public. I have to admit that I hesitated for a moment, if you choose this topic for my thesis. Wheelchair Curling is a young sport and literature, which would submit a complete and

comprehensive information about the sport almost non-existent. Thus there is in addition to simple information on what to draw. I was a momentum that finally someone has created such literature. Creating a thesis took me a long time, I went through the history of standard curling through history wheelchair curling, I have traveled many miles to be able to explore the sport with his own eyes. He described the technique, initiated research using questionnaires and suggested exercises that could improve the technique curlers. In conclusion, I would like to mention that I do not regret choosing topics and I am glad that I have created what I set out to.

7 POUŽITÁ LITERATURA

- 1) Táborský, F. Cílové sporty. Grada, 2007. ISBN 978-80-247-1637-4
- 2) Stubbs, R. Kniha sportů - Sporty, pravidla, taktiky, techniky. Knižní klub, 2009. ISBN 978-80-242-2558-6
- 3) Janečka, Z. Vybrané kapitoly ze sportu osob se zdravotním postižením / Zbyněk Janečka a kolektiv. Univerzita Palackého v Olomouci, 2012 ISBN 978-80-244-3107-9
- 4) Kudláček, M. Aplikované pohybové aktivity pro osoby s tělesným postižením / Martin Kudláček a kolektiv. Univerzita Palackého v Olomouci 2007. ISBN 978-80-244-1655-7
- 5) Český svaz curlingu, Dostupné z WWW <http://www.curling.cz/>
- 6) KOVAČ, Adam. *Curling v české republice*. Brno, 2011. Bakalářská práce (Bc.). Masarykova univerzita, Fakulta sportovních studií. Vedoucí práce Martina Bernaciková.
- 7) CurlingPromo. *Průběh akce* [online]. c2014 [cit. 2014-5-12]. Dostupné z <http://www.curlingpromo.cz/>.
- 8) Bayareacurling[online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z http://picasaweb.google.com/lh/photo/LxbzUKAdcvCi4uTN-dv_pA?feat=embedwebsite
- 9) Cloudfont6.curling.ca,[online].[Citace 2014-05-25]. Dostupné z <http://cloudfont6.curling.ca/wp-content/uploads/2010/03/Instruction-Manual.pdf?6e67e1>
- 10) Vybavení [online]. [Citace 2014-05-20]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_vybaveni.php.
- 11) Zimní olympijské hry [online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z http://cs.wikipedia.org/wiki/Zimn%C3%AD_olympijsk%C3%A9_hry.
- 12) Athletes, Torino 2006 Paralympic winter games, Wheelchair curling, mixed[online]. [Citace 2014-05-08]. Dostupné na WWW: <http://www.paralympic.org/results/historical>.

- 13) WCF Rules of Curling (June 2011) PDF [online]. [Citace 2014-03-08]. Dostupné z <http://www.worldcurling.org/rules-and-regulations>.
- 14) Cckluczy [online]. [Citace 2014-03-07]. Dostupné z <http://www.cck.luczy.com/charakteristika-curlingu.html>
- 15) SNÍTIL, Jiří. *Tréninkový proces v curlingu, srovnání odlišných přístupů vedení tréninkové jednotky*. Praha, 2002. Diplomová práce (Mgr.). Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu. Vedoucí práce Vladimír Suss.
- 16) KUDLÁČEK, Martin, et al. Paralympijský školní den. 1. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2008. ISBN 978-80-244-1990-9. s. 100.
- 17) Worldcurling [online]. [Citace 2014-03-08]. Dostupné z <http://www.worldcurling.org/about-wheelchair-curling>.
- 18) Disabled-world [online]. [Citace 2014-03-08]. Dostupné z <http://www.disabled-world.com/sports/wheelchair/curling.php>
- 19) Official website of the paralympic movement[online].[Citace 2014-05-25]. Dostupné z [http://www.paralympic.org/news/russia-claims-gold-wheelchair-curling-worlds#!prettyPhoto\[related_gal\]/1/](http://www.paralympic.org/news/russia-claims-gold-wheelchair-curling-worlds#!prettyPhoto[related_gal]/1/)
- 20) Teorie tělesné výchovy a sportu [online]. [Citace 2014-05-12]. Dostupné z <http://telesna.vychova.studentske.eu/2007/11/fze-motorickho-uen.html>.
- 21) Ocenění pro pražskou curlingovou halu [online].[Citace 2014-05-08]. Dostupné z <http://www.curlingpromo.cz/curlingova-hala-praha-roztyly.php>.
- 22) MĚCHURA, Marek.Curling je hra, která sdružuje lidi [online]. [Citace 2014-05-8]. Dostupné z <http://www.fles.wz.cz/index.php?id=350>.
- 23) Free guard zone (FGZ) [online]. [Citace 2014-03-12]. Dostupné z http://www.curling.cz/p_free.php

8 SEZNAM TABULEK

Tabulka 1 - Umístění týmů na paralympijských hrách v Turíně 2006.....	42
Tabulka 2 - Umístění týmů na paralympijských hrách ve Vancouveru 2010	43
Tabulka 3 - Umístění týmů na paralympijských hrách v Soči 2014	44
Tabulka 4 - Nejúspěšnější týmy za poslední tři paralympiády	45

9 SEZNAM OBRÁZKŮ

Obrázek 1 - Curlingové hřiště	22
Obrázek 2 - Hlavice extenderu	52
Obrázek 3 – Extender	53
Obrázek 4 - Hlavice extenderu na rukojeti kamene	53
Obrázek 5 - Správné postavení „předobční pohled“	53
Obrázek 6 - Ruční brzda.....	54
Obrázek 7 - Stabilizační poloha	54
Obrázek 8 - Základní poloha (pohled z boku).....	55
Obrázek 9 - Základní poloha (pohled zepředu).....	55
Obrázek 10 - Znaky základní polohy	56
Obrázek 11 - Zajištění vozíku pomocníkem	57
Obrázek 12 - Zajištění stabilní polohy náklonem pomocníka.....	58
Obrázek 13 - Základní postavení „the buddy system“ (pohled ze shora)	58
Obrázek 14 - Zahájení vytočení vozíku curlera	59
Obrázek 15 - Konečná fáze vytočení vozíku do strany.....	59
Obrázek 16 - Pohyb předních koleček vozíku 1	60
Obrázek 17 - Pohyb předních koleček vozíku 2	60
Obrázek 18 - Odhoz jednoruč bez použití extenderu	61
Obrázek 19 - Odhoz obouruč s použitím extenderu.....	62
Obrázek 20 - Odhoz jednoruč s použitím extenderu.....	63
Obrázek 21 - Odhoz jednoruč s použitím extenderu a mohutným předklonem.....	63
Obrázek 22 - Vyměření vzdálenosti odhodové fáze (pohled z boku)	64
Obrázek 23 - Vyměření vzdálenosti odhodové fáze (pohled ze shora).....	64
Obrázek 24 - Maximální vzdálenost kamene od center line do strany	65
Obrázek 25 - Základní úchop extenderu	66
Obrázek 26 - Dodání rotace kamenu po směru hodinových ručiček	67
Obrázek 27 - Dodání rotace kamenu proti směru hodinových ručiček	67
Obrázek 28 - Hodiny	81
Obrázek 29 - Velká zeď	82
Obrázek 30 - Bláznivá osmička	83
Obrázek 31 - Do zóny	84
Obrázek 32 - Hádej rychlost.....	85
Obrázek 33 - Prohod' mezerou	86
Obrázek 34 - Odhoz na kužel.....	87
Obrázek 35 - Tunel.....	88
Obrázek 36 - Tik ťak	89
Obrázek 37 - Body na čas	90

10 SEZNAM PŘÍLOH

Foto 1 - Aréna Roztyly.....	103
Foto 2 - Aréna Roztyly.....	103
Foto 3 - Aréna Roztyly.....	103
Foto 4 - Aréna Roztyly.....	104
Foto 5 - Aréna Roztyly.....	104
Foto 6 - Aréna Roztyly.....	104
Foto 7 - Aréna Roztyly.....	105
Foto 8 - Aréna Roztyly.....	105
Foto 9 - Aréna Roztyly.....	105
Foto 10 - Akce Třemošná.....	106
Foto 11 - Akce Třemošná.....	106
Foto 12 - Akce Třemošná.....	106
Foto 13 - Akce Třemošná.....	107
Foto 14 - Akce Třemošná.....	107
Foto 15 - Akce Třemošná.....	107
Foto 16 - Akce Třemošná.....	108
Foto 17 - Akce Třemošná.....	108
Foto 18 - Akce Třemošná.....	108

11 SEZNAM GRAFŮ

Graf 1 - Plató efekt	49
Graf 2 – Křivky motorického učení	50
Graf 3– Otázka č. 1	72
Graf 4 – Otázka č. 2	72
Graf 5 – Otázka č. 3	73
Graf 6 – Otázka č. 4	73
Graf 7 – Otázka č. 5	74
Graf 8 – Otázka č. 6	74
Graf 9 – Otázka č. 7	75
Graf 10 – Otázka č. 8	75
Graf 11 – Otázka č. 9	76
Graf 12 – Otázka č. 10	76

PŘÍLOHY

Foto 1 - Aréna Roztyly



Foto 2 - Aréna Roztyly



Foto 3 - Aréna Roztyly



Foto 4 - Aréna Roztyly



Foto 5 - Aréna Roztyly

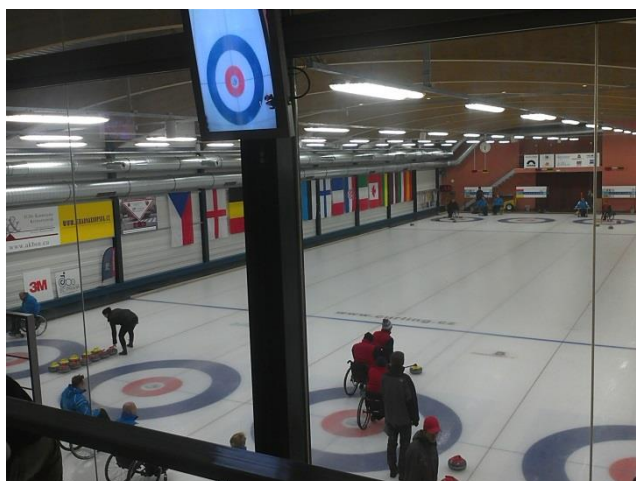


Foto 6 - Aréna Roztyly

<i>Skupina A</i>	
1	CZE 1 Czech 1
2	SLO Slovenia
3	NOR Norway

<i>Skupina B</i>	
1	SWE 1 Sweden 1
2	POL Poland
3	ITA Italy

<i>Skupina C</i>	
1	CZE 2 Czech 2
2	DEN Denmark
3	TRE Trentino

<i>Skupina D</i>	
1	SCO Scotland
2	SWE 2 Sweden 2
3	SUI Switzerland

Foto 7 - Aréna Roztyly

8th Open Czech Wheelchair Curling Tournament 2013

31.11.2013

TIME	Sheet N.1	Sheet N.2	Sheet N.3	Sheet N.4
9:00 - 11:00	SWE 1 - POL	CZE 1 - SLO	SCO - SWE 2	CZE 2 - DEN
11:00 - 13:00	Lunch			
13:00 - 15:00	CZE 1 - NOR	SWE 1 - ITA	CZE 2 - TRE	SCO - SUI
16:00 - 18:00	DEN - TRE	SWE 2 - SUI	SLO - NOR	POL - ITA

01.12.2013

TIME	Sheet N.1	Sheet N.2	Sheet N.3	Sheet N.4
8:00 - 10:00	CZE 1 - POL		CZE 2 - SWE 2	
10:35 - 12:35	SWE 1 - SLO	SUI - DEN	NOR - ITA	TRE - SCO
12:35 - 14:10	Lunch			
14:10 - 16:10	CZE 1 5.-6. CZE 2	NOR 1.-2. SWE 1	TRE 3.-4. SUI	POL 7.-8. SCO
16:45 - 18:45	DEN 11.-12. SLO		SWE 2 9.-10. ITA	

01.12.2013

TIME	Sheet N.1	Sheet N.2	Sheet N.3	Sheet N.4
8:00 - 11:00	9 - 10	1 - 4	2 - 3	11 - 12
11:00 - 13:00	LUNCH			
13:00 - 13:07	3 - 6	FINAL	Bronze medal match	7 - 8

Foto 8 - Aréna Roztyly



Foto 9 - Aréna Roztyly



Foto 10 - Akce Třemošná



Foto 11 - Akce Třemošná



Foto 12 - Akce Třemošná



Foto 13 - Akce Třemošná



Foto 14 - Akce Třemošná



Foto 15 - Akce Třemošná



Foto 16 - Akce Třemošná



Foto 17 - Akce Třemošná



Foto 18 - Akce Třemošná



