



## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (*Posudek oponenta práce*)

**Jméno studenta:** Aneta Svobodová

**Studijní obor:** Výchova ke zdraví

**Název bakalářské práce:** Vliv stravy na vznik civilizačních chorob

**Akademický rok:** 2013/14

**Jméno oponenta práce:** Mgr. Jana Koptíková

**Stupnice hodnocení:** 1 - výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

<i>Oblast hodnocení:</i>	<i>Stupeň hodnocení</i>
<b>OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:</b>	
1. Význam a aktuálnost problematiky.	1
2. Celková struktura, způsob zpracování práce.	1
3. Úroveň zpracování teoretických poznatků.	2
4. Úroveň zpracování vlastních poznatků.	1
5. Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	1
6. Analýza a interpretace výsledků.	1
7. Přínos pro praxi.	1
9. Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	2
<b>FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:</b>	
1. Formální a grafické zpracování.	1
2. Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	1
3. Spolupráce autora s vedoucím práce.	N

### **CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:**

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm hodnocení:  
*výborně*

## ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

Autorka práce se zabývala aktuální problematikou civilizačních onemocnění a vlivu způsobu stravování na vznik a rozvoj těchto chorob.

Autorka v praktické části popisuje současně nejběžnější civilizační onemocnění a racionální způsob stravování. Práce je přehledná, ucelená bez větších gramatických chyb. Autorka tematické celky zpracovala převážně na základě citací z odborné literatury (vzhledem k aktuálnosti řešené tematiky bych volila publikace vydané r. 2000-současnost, viz Marádová, 1988). Doporučuji dodržování jednotné citační normy (viz. např. s. 3, dále opakovaně).

Praktická část je zajímavě řešená studií kazuistik, cílených na zhodnocení potenciálního vlivu způsobu stravování na vznik a průběh civilizačních chorob. Autorka popisuje symptomy, diagnostiku a indikaci nemoci v rámci třech různých případových studií a diskutuje nad výživou a stravováním pacientů. V závěru každé kazuistiky uvádí vlastní výživová doporučení.

Po formální i obsahové stránce odpovídá bakalářská práce požadavkům, jež jsou na absolventské práce tohoto typu kladeny.

## OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZÍ PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Uvedte možnosti předcházení rozvoje civilizačních onemocnění na základních školách v rámci primární prevence?
- Jaká preventivní opatření byste jmenovala jako zásadní při boji proti vzniku diabetu mellitu 2. typu?

V Plzni dne 17. 8. 2014

*Jana Kopytková*

Podpis hodnotitele