

Práci předložil(a) student(ka): **Lenka Bukolská, Výchova ke zdraví**

Název práce: **Vliv vegetariánství na zdraví člověka**

1. CÍL PRÁCE

Předložená bakalářská práce se zabývá problematikou vegetariánství jako alternativního způsobu stravování a jeho vlivu na zdraví člověka. Autorka se opírá o správná teoretická východiska, která doplňuje výzkumnou sondou. Stanovený cíl se jí zvláště v rovině teoretické podařilo splnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Těžišťem práce je teoretická část, v níž se autorce podařilo zmapovat základní poznatky odpovídající záměru bakalářské práce. Pojednává o vlivu různých druhů vegetariánství na zdraví člověka. Pozornost je soustředěna na klady i zápory vegetariánství v souvislosti s plnohodnotnou výživou z hlediska příjmu základních živin, zvláště pak se zaměřením na některá údobí života. Zajímavá je i část týkající se vlivu vegetariánství na psychosociální stránku člověka.

Praktická část na základě jednoduchého dotazníku zjišťuje názory studentů ZČU na vegetariánství. Je zde přiblížen zkoumaný vzorek a metody. Nedostatkem je však chybějící vymezení cíle výzkumného šetření. Samotný dotazník zahrnuje některé otázky, které jsou sugestivní a mají menší vypovídací hodnotu (např. č.7,8,14). Vyhodnocení je provedeno na základě absolutních a relativních četností, autorka využila i korelačního koeficientu. Celá praktická část je poznamenána z hlediska strukturování a grafického uspořádání menší přehledností. Nedostatek spatřuji i v chybějícím shrnutí v závěru výzkumu, které by poskytlou sumarizaci a zobecnění zjištěných údajů.

Závěr práce je pojat poměrně netypicky, nepovažuji za nutné rekapitulovat jednotlivé kapitoly, stejně tak není vhodné hodnocení splnění cíle práce samotnou autorkou. Naopak pozitivem je výtýčení základních informací, které výzkumné šetření poskytlo.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Po formální stránce je práce vyhovující, orientace v ní je však poněkud ztížena méně přehledným grafickým odlišením hlavních a dílčích názvů jednotlivých kapitol. V práci se vyskytují některé gramatické nedostatky, taktéž formulace názvů kapitol 1.3. a 1.4. není jazykově příliš vhodná. Sloupcové grafy v praktické části názorně dokreslují analýzu výsledků. Teorie je opřena o dostatečně rozsáhlou odbornou literaturu, což dokládají odkazy v textu.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce přibližuje problematiku, která je z pohledu současného životního stylu zvláště mladé generace aktuální. Přináší řadu zajímavých informací v rovině teoretické a podává poměrně ucelený obraz tohoto alternativního stravovacího stylu. Z práce je patrné osobní zaujetí autorky tímto tématem. Doporučuji k obhajobě.

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI
OBHAJOBĚ**

- 1) Uveďte nejdůležitější pozitivní a negativní vegetariánského způsobu stravování.
- 2) Který druh vegetariánství považujete za neoptimálnější z hlediska zásad správné výživy?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA :

Neluu' dobre

Datum: 2.5.2014

Aišmanová

Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
oponent