



POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(Posudek oponenta práce)

Jméno studenta: Kristýna Šelepová

Studijní obor: Výchova ke zdraví

Název bakalářské práce: Dělená strava z pohledu výchovy ke zdraví

Akademický rok: 2013/14

Jméno oponenta práce: Mgr. Jana Koptíková

Stupnice hodnocení: 1 - výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

<i>Oblast hodnocení:</i>	<i>Stupeň hodnocení</i>
OBSAHOVÁ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:	
1. Význam a aktuálnost problematiky.	1
2. Celková struktura, způsob zpracování práce.	1
3. Úroveň zpracování teoretických poznatků.	1
4. Úroveň zpracování vlastních poznatků.	1
5. Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	1
6. Analýza a interpretace výsledků.	2
7. Přínos pro praxi.	1
9. Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	1
FORMÁLNÍ STRÁNKA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:	
1. Formální a grafické zpracování.	2
2. Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	2
3. Spolupráce autora s vedoucím práce.	N

CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:

Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji ji klasifikovat stupněm hodnocení:

výborně

ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

Autorka práce se významně zabývala rešerší literatury o vybrané problematice a tvorbou teoretického přehledu na základě dostupných informací. Do teoretické části přiměřeně zařazuje filosofii dělené stravy, vývoj historie, základní pravidla a vztah dělené stravy k výchově ke zdraví a zdraví obecně. Teoretický přehled je účelný, výstižný a velmi dobře sestavený. Autorka tematické celky zpracovala převážně na základě citací z odborné literatury bez vlastní interpretace a další odborné práce s textem, kterou bych v práci doporučovala. V obsahu práce chybí resumé, seznam literatury a jiných zdrojů a seznam příloh, který je poměrně bohatý a doplňuje práci nejen o grafické zobrazení výsledků. Cíl a výzkumné otázky byly vhodně zvoleny, k jejichž ověřování autorka sestrojila vlastní dotazník. Práce po formální i obsahové stránce odpovídá bakalářská práce požadavkům, jež jsou na absolventské práce tohoto typu kladeny.

OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZÍ PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Diskuze nad výsledky dotazníkového šetření.
- Zdravotní rizika dělené stravy u dětí a dospívajících.

V Plzni dne 6. 5. 2014


Podpis hodnotitele