

# ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická  
Katedra psychologie

## PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Hodnocení vedoucí práce)

Práci předložil(a) student(ka): Adriana Murdžáková

Název práce: Rodina jako model zdravého životního stylu

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Iniciativa a samostatnost při zpracování		x		
Splnění cíle a rozsahu zadání			x	
Úroveň zpracování teoretické části			x	
Úroveň zpracování analytické části			x	
Projektová a metodologická koncepčnost			x	
Vhodnost použitých metod		x		
Způsob zpracování dat			x	
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků			x	
Odborná jazyková úroveň		x		
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)			x	
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)		x		
Celková odborná úroveň BP			x	
Celkový přínos BP			x	

### Doplňení hodnocení, připomínky, dotazy.

Předložená práce je věnována velmi zajímavému a často diskutovanému tématu rodina a zdravý životní styl. Autorka definovala svůj konkrétní cíl takto: zjistit, jaký mají rodiče ve zkoumaných rodinách zásady životního stylu včetně dodržování zásad zdravé výživy. Cíle se podařilo naplnit pouze částečně.

Práce je z větší části tvořena teoretickým úvodem, jehož některé kapitoly jsou velmi úsporné (kapitola 1), kapitola 2. je obsáhlejší, ale má nevhodné členění kapitol. Celkově je tato teoretická část zpracována velice jednoduše, někde až heslovitě. Přitom se nabízí mnoho zajímavých analýz na toto téma. Daleko více by se autorka měla zabývat pasážími o rodině.

Praktická část je věnována mapování životního stylu tří rodin, které reprezentuje vždy jeden rodič. Odpovídají na pět otázek. Zápisy jsou velmi krátké, dělají dojem formálnosti. Respondenti asi nebyli příliš motivováni. Nicméně původní záměr autorky jak postupovat při sběru dat byl dobrý.

Po formální stránce je dosti nedostatků, zejména v uspořádání textu na stránkách i dělení kapitol v osnově. Závěr a interpretace výsledků málo vypovídající.

Celkově hodnotím práci jako méně zdařilou s jistými nedostatky. Jelikož rodina má největší vliv na budoucí život dítěte, je toto téma vhodné k pokračování v intenzivnějším výzkumu.

Doporučuji k obhajobě.

### Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby:

#### 1. Vysvětlíte velký výskyt obezity u dětí v souvislosti s rodinným prostředím.

Plzeň, 21.8.2014

Navrhovaná známka: dobře

  
PhDr. Alena Šachtová, ved. práce