



Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Jana Kolková
Autor práce: Bc. Helena Nečasová
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **ERGOTERAPIE**
Název práce: Vliv sportu handicapovaných na rozvoj ADL aktivit
Akademický rok: **2013/2014**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	1			
Samostatnost a aktivita studenta	1			
Spolupráce s vedoucím práce	1			
Celkové rozvržení práce	1			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	1			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	1			
Analýza a interpretace výsledků	1			
Praktická aplikace výsledků	1			
Přiměřenost a způsob citace literatury	1			
Formální a grafické zpracování	1			
Úroveň jazyka	1			

Stupnice hodnocení úrovně:
výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující = 4
(označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: (povinné vyplnit)

Autorka si pro bakalářskou práci vybrala zajímavé téma, neobvyklé a ve výzkumném šetření zatím málo zohledňované. Je všeobecně známo, že sport a pohybová činnost přispívá ke zvýšení psychické a fyzické odolnosti. Platí to o to více u lidí s handicapem. Ve své práci se autorka snaží poukázat na přínos a důležitost sportu na rozvoj ADL aktivit.

Teoretická část práce je rozdělena do čtyř kapitol. Na základě studie literatury vcelku přehledně uvádí a seznamuje s historií a současností sportu handicapovaných v naší republice i v zahraničí, s diagnózou dětská mozková obrna, s pojmem všední denní činnosti a vývojem kineziologií.

Teoretická část je velmi kvalitně zpracována jak po obsahové stránce, tak s ohledem na jazykovou úroveň. Kapitoly jsou provázané, rozsahem vyrovnané. Autorka cituje dostatečné množství autorů.

Praktická část představuje výzkumné šetření, jehož cílem je zjistit, zda má sport nějaký vliv na vykonávání a kvalitu ADL aktivit. Dílčím cílem bylo zjistit vliv sportu na psychiku a motivaci dětí. Šetření bylo prováděno v občanském sdružení SK Kociánka Brno.

Pro výzkum si autorka zvolila děti ve věku cca 11 let s nařízenou ústavní výchovou a s diagnózou DMO. Jedná se tedy o skupinku, která nemá (a pravděpodobně nebude mít) podporu a zázemí rodiny ani v dospělosti. Dá se tedy říci, že jakákoliv aktivita, která přispěje ke zlepšení motorických a sebeobslužných dovedností je žádoucí.



Autorka působila po dobu jednoho měsíce v Centru Kociánky a opakovaně (denně) prováděla stejnou pohybovou činnost, která ovlivňuje motoriku. Jednalo se o tyto pohybové aktivity: hody na cíl, procvičování tělesného schématu, slalom na vozíku a ruské kuželky. Vše prováděla formou hry a zábavy.

Výzkum má kvalitativní charakter, metodologie je správně vymezena, hlavní technikou bylo pozorování a další diagnostické testy, které si autorka sama vybrala. Průběhy a výsledky testování jsou zpracovány v tabulkové formě. Součástí výzkumu jsou i kazuistiky, vyhodnocení šetření a následné zdůvodnění.

Výzkumné šetření považuji za zajímavé a přínosné i když se hypotézy nepotvrdily. Svědčí to o tom, že v péči o handicapované je nutno postupovat komplexně, je k tomu potřeba tým kvalifikovaných odborníků. Jedná se o dlouhodobou nebo i celoživotní záležitost.

Diplomová práce má 84 stran, v seznamu zdrojů je uvedeno 39 knižních a 6 internetových zdrojů. Práce je čtivá, po jazykové stránce na velmi dobré úrovni.

V průběhu zpracování úkolů diplomové práce studentka využívala konzultací, pracovala se zadanou literaturou a prokázala schopnost samostatné a tvůrčí práce.

Na základě mého doporučení, bude práce nabídnuta vedení Centra Kociánky k dalšímu využívání při práci s uživateli.

Doporučuji k obhajobě.

Doporučení otázky:

Jak dlouhý čas by byl potřeba k potvrzení hypotéz?

Jaké znáte jiné sportovní aktivity pro postižené DMO?

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	----------------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum:

4. 5. 2014

Podpis:

Kalvová Jana