

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Veronika Gemrová
 Autor práce: Marek Pytlík
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Využití metody McKenzie u vertebrogenních poruch
 Akademický rok: **2013/ 2014**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: bakalářská práce se zabývá aktuálním tématem, vzhledem k neustále narůstajícímu počtu pacientů, kteří trpí vertebrogenními obtížemi. Většina těchto pacientů pasivně přijímá léčebné metody a jejich snaha o zmírnění obtíží je minimální. Metoda McKenzie nutí pacienty samostatně a aktivně pracovat se svým tělem a tím zmírňovat bolest. Autor práce velmi dobře pochopil zadání bakalářské práce. Velmi aktivně spolupracoval s pacienty, podrobně jim vysvětlil princip a přínos metody McKenzie pro jejich momentální stav, tak i pro jejich budoucí možnosti ovlivnění případných obtíží. Velmi podrobně provedl vyšetření pacientů, na základě výsledků určil typ syndromu, vysvětlil pacientům, jak by měli cvičit. S pacienty spolupracoval po celou dobu jejich hospitalizace, kontroloval provádění cviků a měnil jejich intenzitu vzhledem ke stavu pacienta. Vše doplnil ošetřením změn měkkých tkání. Všechny pacienty informoval o možnostech ergonomie, zásadách školy zad a preventivních opatřeních. Kazuistiky jsou velmi podrobně a přehledně zpracovány. Data jsou zpracována v tabulkách a grafech. Příloha obsahuje fotografie z průběhu terapií, autoterapeutických procedur, vzor dotazníku a výsledky šetření.

Jazyková stránka práce je velmi dobrá, analýza a interpretace výsledků odpovídá zadání práce, formální a grafické zpracování je velmi kvalitní.

Spolupráce s vedoucí práce byla příkladná, stejně tak spolupráce se všemi pacienty.



FAKULTA
ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ
ZÁPADOČESKÉ
UNIVERZITY
V PLZNI

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	------------------------	------------------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 6.5.2014

Podpis: