

Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: Mgr. Veronika Gemovová
 Autor práce: Marek Ševela
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Srovnání efektu manuální terapie a terapie ultrazvukem v léčbě achillodyníe
 Akademický rok: **2013/2014**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení: bakalářská práce se zabývá velmi zajímavým tématem ošetření Achillovy šlachy, která je velmi často postižena zánětem ať už chronickým nebo akutním. Vzhledem k tomu, že na vrcholové sportovce jsou kladeny stále větší nároky, často bez kvalitní regenerace či ošetření přetěžovaných tkání, je postižení Achillovy šlachy velmi častým problémem. Stejně tak se problém týká rekreačních sportovců, kteří velmi často zapomínají na kvalitní rozcvičení a protažení zatěžovaných tkání. Velmi často se sportovní aktivita věnují jen nárazově a mnohdy s nepříliš kvalitním sportovním vybavením. To následně vede k achillodyním, která omezuje pacienty v běžných denních činnostech.

Práce je postavena především na praktické části. Tato obsahuje metodiku práce, podrobné zpracování 4 kazuistik, výsledky práce s pacienty. Praktická část je doplněna bohatou obrazovou přílohou.

Do kazuistik byli vybráni dva pacienti s achillodyní, kteří byli ošetřeni manuální terapií a dva s terapií ultrazvukovou, bez manuální terapie. Jednoznačné zlepšení potíží bylo u pacientů, u kterých byla prováděna manuální terapie společně se cvičením. To je patrné i z dotazníkového šetření. Při aplikaci pouze ultrazvukové terapie došlo jen k částečnému ústupu obtíží. Ze zpracování kazuistik je patrné, že autor práce pracoval s klienty velmi pečlivě a nezaměřil se pouze na oblast Achillovy šlachy v rámci manuální terapie, ale pracoval i se vzdálenějšími strukturami, zdánlivě s touto oblastí nesouvisejícími.

Z celkového výsledku bakalářské práce je patrné, že nejlepší kombinace péče o pacienty s achillodyní je manuální terapie, cvičení a aplikace ultrazvuku, s odlehčením Achillovy šlachy ortézou či kineziotepem.

Bakalářská práce je přehledná, úroveň jazyka, formální i grafické zpracování je velmi kvalitní. Zpracování teoretických poznatků, aplikace a interpretace výsledků je také na velmi vysoké úrovni.



- Dotazy: 1. Jaká tejpovací technika byla použita při aplikaci na Achillovu šlachu?
2. Jaké byly časové intervaly mezi jednotlivými návštěvami u fyzioterapeuta při manuální terapii a při terapii ultrazvukem? Jaký časový interval považujete za optimální při jednotlivých terapiích?

Navržené celkové hodnocení (neaplikovatelné škrtněte)	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
---	---------	-------------	-------	--------------

Datum: 6.5.2014

Podpis: