

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Petra Poková  
 Autor práce: Iveta Šťovičková  
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
 Název práce: Pohyb jako součást režimových opatření při artróze kyčelního kloubu  
 Akademický rok: **2013/2014**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

**Stupnice hodnocení úrovně:**  
 výborná = 1  
 velmi dobrá = 2  
 dobrá = 3  
 nevyhovující = 4  
 (označte křížkem)

### Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: (povinné vyplnit)

Bakalářská práce je členěna na část teoretickou a část praktickou. Teoretická část obsahuje kapitoly, které se věnují samotnému onemocnění, artróze kyčelního kloubu. Je popsán výskyt, příčiny, rizikové faktory, příznaky, diagnostika a léčba tohoto onemocnění. Autorka dále shrnuje režimová opatření s důrazem na pohyb.

Autorka prokázala schopnost pracovat s literaturou, na kterou v textu správně odkazuje. Práce je stylisticky čistá, bez překlepů a gramatických chyb, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

Praktická část práce je zaměřena na cíle a hypotézy práce, které si autorka stanovila. Autorka ke svému sledování využila standardizovaný dotazník WOMAC. Tento dotazník se skládá ze tří částí – bolest, ztuhlost a ADL. Dále autorka použila doplňkový otazník, který si sama vytvořila, který je zaměřen na režimová opatření včetně pohybové zkušenosti respondentů. Celkem bylo rozdáno 120 dotazníků, autorce se vrátilo 57 vyplněných dotazníků a vyhodnoceno bylo 54 dotazníků.

Výsledky dotazníkového šetření byly podkladem pro vyhodnocení hypotézy č. 2 a 3. Hypotéza č. 1 byla zaměřena na pohybové možnosti pro pacienty s diagnózou artróza kyčelního kloubu ve městě Chrudim. Autorka předkládá ucelený přehled pohybových aktivit v tomto městě, včetně kontaktů a rozpisu hodin cvičení.

Výsledky sledování jsou komentovány v diskusi a závěru práce.

<b>Navržené celkové hodnocení</b>	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)