

Práci předložila studentka: Michaela Berková, PS se zaměřením na vzdělávání

Název práce: Stresory seniorů a jejich analýza

Vedoucí práce: PhDr. L. Novotná

1. CÍL PRÁCE :

Bakalářská práce je zaměřena na aktuální problematiku z oblasti gerontopsychologie. Zkoumané téma je zpracováno adekvátně a podrobně, stresové faktory- jsou teoreticky analyzovány v kontextu stárnutí a stáří a posléze výzkumně ověřovány prostřednictvím dotazníkového šetření na vybraném vzorku 84 seniorů. Studentka věnuje pozornost biologickým, psychickým a sociálním změnám ve stáří a postihuje hlavní vývojové zvláštnosti této životní periody. Fundovaně a přehledně postihuje hlavní teoretické poznatky o stresu a faktorech, které jej nejčastěji vyvolávají. Kladně hodnotím aktuálnost zkoumané problematiky a úroveň zpracování.

Kladem bakalářské práce identifikace stresorů, které působí v involučním období a jejich analýza.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ :

Bakalářská práce má dostatečný rozsah- 73 stran textu. V teoretické části se autorka práce věnuje podrobně dvěma oblastem- tématu stáří a stresu. Text působí vyváženě , poznatky jsou systematicky uspořádány.

Teoretická část je zpracována na 41 stranách. Jednotlivé kapitoly jsou propracované a postihují současně poznatky o vývojových změnách ve stáří a stresu. Kladně hodnotím adekvátnost prezentovaných poznatků.

V praktické části práce jsou vytyčeny hypotézy, které jsou postupně verifikovány. Není jasné, jestli seniori chápu a percipují svou situaci jako stresující.

Kladně hodnotím snahu postihnout rozdíly mezi oběma skupinami respondentů – seniorů žijících ve městě a na vesnici. Dílčí otázky obou dotazníků jsou vyhodnocovány a výsledky graficky přehledně vyjádřeny.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA :

Práce je zpracována přehledně, studentka má dobré vyjadřování. Místy se objevují neopravené drobné chyby- překlepy.

Kladem práce je dobrá grafická úroveň výsledků výzkumu, (kruhové diagramy) i stručná kvalitativní interpretace. Kladně hodnotím seznam použitých zdrojů 29 titulů, včetně internetových pramenů.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE :

Práce poukazuje na nejčastější stresory současných seniorů a v tom je její přínos. Studentka řeší teoreticky i prakticky aktuální problematiku. Identifikace životních problémů v involučním období a jejich analýza je nezbytná pro prevenci stresu v životě starých lidí.

Práci doporučuji k obhajobě a kladně hodnotím samostatnost a tvořivý přístup studentky.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Analyzujte nejčastější stresové situace obou zkoumaných skupin seniorů a možnosti jejich minimalizace

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA : výborně

Datum: 15.4.2015



Podpis: PhDr. L. Novotná