

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Hodnocení oponenta)

Práci předložil(a) student(ka): **Michaela Berková**

Název práce: **Stresory seniorů a jejich analýza**

1. CÍL PRÁCE

Tématem bakalářské práce je velmi aktuální problematika stresové zátěže, která se dotýká všech populačních skupin. Autorka si ke svému zkoumání zvolila populaci seniorů. Zajímalo ji zjištění rozdílů v působení stresorů na jedince žijící v různých sociálních podmínkách. Kvalitně zpracovanou teorii a zajímavou výzkumnou sondou se studentce podařilo záměr práce naplnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Bakalářská práce svým rozsahem přesahuje požadavky, stejně tak i úrovní zpracování jim plně odpovídá. Teoretická i výzkumná část jsou velice pečlivě a do hloubky zpracovány. Teoretická východiska tvoří kvalitní poznatkový základ pro následný výzkum. Teoretická část má logickou stavbu a dotýká se zásadních otázek spjatých s tématem práce. Jednotlivé kapitoly jsou do hloubky zpracované. Autorka se opírá o bohatý seznam literatury, zásadní poznatky tvůřím způsobem zpracovává a vhodně na ně odkazuje v textu.

Praktická část je tvořena výzkumem, který je po stránce metodologické kvalitně uchopen a pečlivě zpracován. Formulace cíle, hypotéz, konstrukce dotazníku i vyhodnocovací postupy – to vše odpovídá nárokům na bakalářskou práci a svědčí o schopnosti autorky úspěšně zrealizovat výzkumný záměr. Výsledná zjištění jsou následně zdařile interpretována. Výzkum poskytuje celou řadu zajímavých informací.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Kvalita obsahového zpracování je podpořena i stránkou formální. Práce je velice přehledná, logicky utříděná, grafy jsou zdařilé. Seznam literatury je obsáhlý. Opomenuto není ani uvádění odkazů na studované publikace přímo v textu. V příloze je doložen dotazník vlastní konstrukce.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je způsobem zpracování skutečně kvalitním a užitečným příspěvkem k tomuto tématu a svědčí o svědomitosti a pečlivosti autorky. Nepostrádá rysy zaujatosti tématem a promyšlenosti. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

-gymnázia?

Jaká doporučení považujete za důležitá z hlediska prevence stresové zátěže u studentů?

seniorů?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 2.5.2015



Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
oponent

Aišmanová