

**PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
(Hodnocení vedoucího)**

Práci předložil(a) student(ka): **KAROLÍNA STEINBACHOVÁ**

Psychologie se zaměřením na vzdělávání

Název práce: **VLIV ZAŘAZENÍ PRVKŮ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU
NA SUBJEKTIVNÍ PROŽÍVÁNÍ JEDINCE**

Hodnotil/a: Mgr. Vladimíra Lovasová, PhD.

Autorka se v bakalářské práci zabývá vztahem mezi zařazením prvků zdravého životního stylu a prožíváním. Práce je rozdělena do devíti kapitol, přičemž kapitoly 1-6 poskytují teoretické zázemí výzkumnému šetření, jehož průběh popisují kapitoly 7-9. V úvodu teoretických částí se autorka věnovala emocím (kap. č. 1) a příjmu potravy (kap. č. 2) z neurofyziologického hlediska a hledáním styčných ploch (kap. č. 6) se pokoušela na teoretické bázi zdůvodnit výzkumný záměr následného šetření. Kapitoly 3, 4 a 5 jsou orientovány do oblasti zdravého životního stylu a přechodu k němu. Jejich sled je logický. Jako připomínku uvádím nepříliš výstižný název kapitoly č. 5 vzhledem k jejímu obsahu.

V rámci teoretických východisek oceňuji zejména způsob zpracování neurofyziologických vstupů.

Jako cíl výzkumného šetření si autorka vytyčila: „zjistit, zda si i po krátkém časovém úseku změny stravování jedinec subjektivně uvědomuje změny v emocionalitě.“ Tento cíl autorka naplnila. Realizovala experiment, který zahrnoval pre a post měření prostřednictvím standardizované škály SUPSO. Vzhledem k typu zařazeného stravovacího programu je velikost vzorku respondentů (12) pochopitelná. Tím však došlo k redukci možností datových analýz a získané výsledky jsou jen popisně a graficky předkládány. V rámci výzkumného šetření oceňuji jeho celkovou koncepčnost a kreativní přístup

autorky. Pozitivně hodnotím i kvalitativní vstup v kapitole č.9. Jednotlivá zjištění však autorka mohla interpretovat detailněji. Práce vykazuje drobné formální nedostatky. I přes uvedené připomínky považuji bakalářskou práci za kvalitní a doporučuji ji k obhajobě.

Dotazy a připomínky k obhajobě:

- Uveďte příklad skladby stravy respondentů v rámci experimentu.
- V čem spatřujete praktický význam bakalářské práce ?

Navrhované hodnocení: **v ý b o r n ě**

Datum: 10.5. 2015

Podpis:

