

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI  
Fakulta pedagogická  
Katedra psychologie  
**PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE**  
(Hodnocení vedoucího práce)

Práci předložila studentka: Bc. Edita Váchová, Psychologie se zaměřením na vzdělávání

Název práce: Poruchy příjmu potravy u adolescentů

Vedoucí práce: PhDr. Lenka Novotná

**1. CÍL PRÁCE:**

Diplomová práce se zasvěceně a systematicky věnuje závažné problematice - poruchám příjmu potravy, které patří mezi časté psychosomatické poruchy dospívajících. Toto téma je stále aktuální zejména vzhledem k stoupajícímu nárůstu výskytu zkoumaných poruch.

Studentka postihla problematiku v celé její komplexnosti. Cíl práce - teoretické studium zmíněných poruch a jejich analýza, byl splněn. Poruchy příjmu potravy jsou velice podrobně zpracovány obecně a posléze i prakticky. Vlastním praktickým průzkumem jsou zjišťovány postoje a vztahy pubescentní mládeže k vlastnímu tělu, k sobě samému a dalším kategoriím v kontextu poruch příjmu potravy. Z prezentovaného je patrný zájem o zvolené téma, motivace k pochopení příčin vzniku i dostatečná znalost problematiky. Kladem práce je upozornění na varovné signály a prvotní počátky poruchy a jejich závažné důsledky. Práce je rozsáhlá, tvoří a důkladně analyzuje závažnou oblast psychosomatických poruch.

**2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ**

Diplomová práce je kvalitně zpracovaná a má značný rozsah – 149 stran. Je doplněna o aktuální seznam literatury a četné přílohy. Struktura práce je vhodně zvolena, teoretická a výzkumná část jsou rovnoměrně zastoupeny. V devíti teoretických kapitolách jsou výstižně prezentovány základní poznatky týkající se poruch příjmu potravy v kontextu s periodou adolescence. Zejména jsou charakterizovány mentální bulimie a anorexie. Stručně jsou popsány i nespecifické poruchy. Diplomantka popisuje nejen psychické a behaviorální projevy, ale i zdravotní komplikace poruch – viz. kap 7.

V rozsáhlé diplomové práci jsou analyzovány nejen symptomy, ale i mnohé příčiny sledovaných poruch. Autorce se podařilo ukázat na specifika poruch příjmu potravy u adolescentní mládeže a jejich nejčastější projevy. Teoretické kapitoly jsou čerpány z dostatečného množství odborné literatury, které doplňuje autorka o internetové zdroje a získané zkušenosti.

Těžším práce je vlastní výzkumné šetření prostřednictvím dotazníku jídelních poruch EDI. Výsledky zjištěné pomocí nestandardizovaného dotazníku jsou vhodně interpretovány a vyjádřeny kvantitativně a kvalitativně. Tabulky a grafická vyjádření vhodně sumarizují výsledky. Kladem práce jsou uvedené kazuistiky a využití četných zkušeností.

**3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA**

K formální stránce práce nemám připomínky. Práce má velmi dobrou úroveň jak po stránce obsahové, tak formální. Teoretické kapitoly jsou vhodně uspořádané a jsou přehledné. Výsledky dotazníkového šetření jsou graficky vyjádřeny v tabulkách a dostatečně kvalitativně interpretovány.

**4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE**

Studentka pracovala samostatně a se zájmem. Předložená diplomová práce komplexně analyzuje problematiku poruch příjmu potravy. Upozorňuje na nebezpečí potravních poruch v dospívajícím věku a na jejich nejčastější varovné signály. Práce postihuje poruchy jako aktuální problém, který zasluhuje pozornost vzhledem k stálému nárůstu. Kladem práce je postoužení spouštěčů zmíněných poruch a řešení otázky jejich prevence.

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ**

Které faktory se podílejí na vyšším výskytu poruch v současné době nejen u dívek, ale i u chlapců?

**6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA**      výborně

Datum: 18. 4. 2015



Podpis: PhDr. Lenka Novotná  
vedoucí práce