

**ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI**  
**Fakulta pedagogická**  
**Katedra psychologie**

**PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE**  
(Posudek oponenta práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Bc. Edita VÁCHOVÁ**

Název práce: Poruchy příjmu potravy u adolescentů

Oponent práce: Doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.

Autorka si za téma své diplomové práce zvolila Poruchy příjmu potravy u adolescentů. Pozitivně hodnotím již samotný výběr tématu, neboť reakcí na mediální vzory a stále více propagovaný model štíhlosti jako ideál fyzické krásy je rostoucí počet anorektiček v populaci. Jak autorka správně zdůrazňuje v úvodu své práce, právě adolescence je obdobím, které je nejcitlivější na vznik poruch příjmu potravy. Je ekvivalentní, že tuto problematiku nelze redukovat pouze na mentální anorexii, její vymezení je podstatně širší. Z tohoto hlediska považují toto téma pro budoucí učitelku za aktuální a dobrou orientaci v této problematice za velmi užitečnou.

Po formální stránce obsahuje práce 147 stran a její členění na teoretickou a praktickou část a řadu kapitol a podkapitol je logické a přehledné. Teoretická a praktická část jsou proporcionálně vyvážené, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

Po úvodu, v němž autorka nastínila motivaci volby tématu, následuje teoretická část, která tvoří seriózní východiska pro část praktickou. Obsahem teoretické části je vymezení poruch příjmu potravy včetně historického přehledu, jejich klinický obraz, etiologie a prevence. Diplomantka v této části práce podává ucelený obraz těchto poruch s využitím bohatého rejstříku odborné literatury a statistických údajů. Autorka prokázala dobrou orientaci v literatuře, ale i schopnost na základě vlastní invence srovnávat, analyzovat a hodnotit názory různých autorů. Za zvlášť podnětné považují kapitoly „Nové poruchy příjmu potravy“ a „Příčiny vzniku onemocnění“, v nichž autorka vychází z nejnovějších pramenů a vyjadřuje i osobní postoj k této problematice. Za velmi závažnou považují podkapitulu „Závislost na psychoaktivních látkách“, v níž diplomantka uvádí nové a šokující poznatky o rizicích problematiky příjmu potravy.

Praktickou část diplomové práce tvoří tři vybrané kauzistiky bývalých pacientek s poruchami příjmu potravy, které zahrnují jejich osobní a rodinnou anamnézu, průběh nemoci, současnou situaci, pravděpodobné příčiny vzniku PPP a prognózu PPP. Za hlavní přínos práce lze považovat podrobnou analýzu výsledků průzkumu zjištěného pomocí standardizovaného dotazníku EDI na střední odborné škole, kde byl dotazník rozdan studentům 2.-3. ročníku. Na základě tohoto dotazníku byla ověřovaná hypotéza: „nespokojenost s vlastním tělem“ je potvrzena u 50% dotazovaných respondentů. Dotazníkové šetření bylo doplněno polostandardizovaným rozhovorem. Tvrzení z dotazníků rozdělila autorka do 8 kategorií podle postojů k jednotlivým sledovaným oblastem. Data získaná z průzkumu byla statisticky zpracována v programu MS Excell a vhodně interpretována v závěru práce.

V praktické části diplomové práce prokázala autorka schopnost podrobně analyzovat případové studie, vést psychologický rozhovor a pracovat se standardizovaným dotazníkem a vhodně interpretovat jeho výsledky. I když závěry, k nimž autorka vzhledem k relativně malému vzorku zkoumaných osob došla, nelze generalizovat, přináší práce řadu zajímavých poznatků,

které by si zasloužily širší publicitu. Za velké pozitivum práce považuji řadu diagnostických metod ke zjišťování poruch chování a postojů ke stravování a současné statistické údaje uváděné v příloze k práci. Nesporným přínosem je též přehledová studie zahraničních výzkumů zaměřených na sledovanou problematiku.

K práci mám následující připomínky:

- 1) Některé údaje uvedené v příloze by patřily do textu (např. „Přehledová studie“ by měla být na konci teoretické části či na začátku praktické).
- 2) Kapitulu „Psychologické problémy dospívání“ by bylo vhodné umístit až za všechny kapitoly zabývající se poruchami příjmu potravy.

Až na tyto formální připomínky považuji práci jak po obsahové, tak po formální stránce za nadstandardní, přesahující běžný rámec diplomových prací. Cíla práce svědčí o nevěšném zájmu autorky o sledovanou problematiku a o pečlivém a kreativním přístupu k jejímu zpracování, a proto ji **doporučuji k obhajobě.**

Otázky k obhajobě:

- 1) Které jsou nevážnější zdravotní komplikace poruch příjmu potravy?
- 2) Ohlasněte některé nové formy poruch příjmu potravy.

Návrh klasifikace:

**v ý b o r n ě**

Datum: 13.5.2015



Podpis: Doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.