

**PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE**  
(Posudek oponenta práce)

Práci předložila studentka: **Veronika Žižková**

Název práce: **Kvalita života ve stáří**

Oponent: PhDr. Lenka Novotná

**1. CÍL PRÁCE**

Práce je zaměřena na kvalitu života ve stáří z pohledu seniorů. Poukazuje na interdisciplinární charakter pojmu kvalita života a její dimenze ve vztahu k prožívání seniorů. Autorka upozorňuje na vývojové změny senia a časté problémy involuce. Kladně hodnotím aktuálnost zkoumané problematiky i snahu řešit psychohygienické aspekty stárnutí a stáří se snahou zvýšit životní adaptabilitu seniorů. Z uvedeného je patrná dobrá orientace v problematice i snaha ukázat na možné faktory, které ovlivňují jak pozitivně, tak negativně, kvalitu života ve stáří.

**2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ**

Práce je rozsáhlá a je zaměřena na tři tematické okruhy, které jsou obsahem jednotlivých kapitol. Důraz je kladen na vymezení pojmu kvalita života ve vztahu ke zdraví člověka. V druhé kapitole se autorka věnuje vývojovým změnám ve stáří – opět ve vztahu ke kvalitě života. Fundovaně analyzuje problémy senia a poukazuje na význam duševní hygieny ve stáří- viz 3. kapitola.

Práce je vyvážená, teoretická i praktická část práce mají dobrou úroveň. Autorka prostudovala dostatečné množství literatury, 24 titulů doplněných o internetové zdroje, které využila při zpracování jednotlivých kapitol. Teoretické poznatky jsou prezentovány přehledně se snahou o komplexní pohled.

Výzkum je realizován pomocí dotazníkové metody vlastní konstrukce. Prostřednictvím 40 otázek zjistíuje autorka kvalitu života seniorů. Zkoumané okruhy nejsou rovnoměrně zastoupeny v dotazníku, výhrady lze vznést k místy nevhodnému pořadí otázek. Z textu není jasné, zda byl použit předvýzkum. Zkoumaný vzorek respondentů je dostatečně reprezentativní. Použitá metodika mohla být obohacena o rozhovor, který by pokrýval obdobné okruhy témat jako dotazník. (pro posílení objektivnosti výsledků).

**3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA**

Práce má některé formální nedostatky. Chybí jazyková korekce, místy se objevují některé neopravené překlepy např. str. 24, 25 ap. Text práce je výstižný a odborně přesvědčivý. Interpretace výsledků poskytuje zajímavé údaje o životě seniorů a jejich problémech. Kladně hodnotím grafickou úroveň praktické části.

**4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE**

Předložená práce je zajímavým příspěvkem mapující životní podmínky seniorů. Autorka shrnuje nejnovější poznatky o stáří a ověřuje vytyčené předpoklady na dvou skupinách seniorů ve vlastním dotazníkovém šetření.

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ**

- 1) Jakým způsobem byli vybíráni respondenti.
- 2) Proč se dožívají ženy vyššího věku než muži?

**6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA**  
výborně

Datum: 29 4.2012

Podpis: PhDr. L. Novotná

