



Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Ryba Lukáš
Autor práce: Moravcová Kristýna
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
Název práce: Využití principů vývojové kineziologie ve sportovní přípravě mládežnické kategorie atletického družstva
Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování		x		
Úroveň jazyka	x			

Stupnice hodnocení úrovně:
výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující = 4
(označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Bakalářská práce se zabývá možnostmi využití principů vývojové kineziologie ve sportovní přípravě mládežnické kategorie atletického sportovního družstva k aktivaci hlubokého stabilizačního systému páteře. Teoretická i praktická část je přehledná, správně členěná a jednotlivé kapitoly logicky navazují. Autorka dobře cituje jak přímé, tak nepřímé zdroje z české i zahraniční literatury (9 zdrojů angl. jazyk). Je schopná syntézy názorových shod. Po formální stránce se zdá být práce čistá. Více práce mohla autorka věnovat úpravě tabulek, které jsou sice přehledné, ale nabývají monstrózních rozměrů. V praktické části dále autorka prokazuje schopnost analýzy i interpretace vlastních poznatků i jejich praktickou aplikaci. Výsledkem dlouhodobé spolupráce s atletickou skupinou je zjištění, že u všech probandů došlo po čtyřech měsících provádění cviků na neurovývojovém podkladě ke zlepšení HSSP, a to jak při testování v poloze medvěda dle Koláře, ve stoji na jedné noze, tak i při měření tonometrem. Zmíněné výsledky diskutuje spolu s dalšími poznatky jak z českými tak i zahraničními autory.

Práci hodnotím jako velmi zdařilou s přispěním do vlastní praxe fyzioterapeuta.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
----------------------------	---------	-------------	-------	--------------

Datum:

5.6.2015

Podpis: