

## **Posudek vedoucího bakalářské práce**

Vedoucí práce: Mgr. Šárka Stašková  
 Autor práce: Veronika Hnojská  
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
 Název práce: Možnosti fyzioterapie u ženské inkontinence  
 Akademický rok: **2014/2015**

<b>Hodnocení</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Samostatnost a aktivita studenta	X			
Spolupráce s vedoucím práce		X		
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	X			
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků	X			
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování		X		
Úroveň jazyka	X			

**Stupnice hodnocení úrovně:**

výborná = 1  
 velmi dobrá = 2  
 dobrá = 3  
 nevyhovující = 4  
 (označte křížkem)

### **Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:**

Předložená bakalářská práce zpracovává dnes poměrně často diskutované téma o významu a funkci svalů pánevního dna v návaznosti na možné dysfunkce svalového tonu s důsledkem inkontinence. Úvod je poměrně krátký, je zde uveden cíl práce, dále obsah teoretické a praktické části. Což považuji za souhrn práce. Některé věty jsou celé převzaté ze souhrnu. Práce je správně dělena, část teoretická obsahuje kapitoly o močové inkontinenci, pánevním dnu a možnostech současné fyzioterapie. Formální chybou je neuvedení podkapitol 1.3.1 až 1.3.4 v obsahu práce.

Na základě prostudované literatury byla zpracována vlastní praktická část, kde autorka hodnotí 4 ženy s různým stupněm stresové inkontinence. Na začátku zpracování byl stanoven reálný cíl, zjištění možností posílení svalů pánevního dna pravidelným cvičením a úkoly práce. Autorka si stanovila 2 hypotézy, které ověřila kvalitativním výzkumem pomocí kazuistik. Hlavní důraz byl kladen na hodnocení svalové síly a vytrvalostní kontrakce svalů pánevního dna a to při pravidelném cvičení. Jednotlivá vyšetření byla prováděna pod vedením PhDr. Palašákové Špringrové, autorka využila ke zhodnocení funkce svalů pánevního dna PERFECT schéma dle Rehaspring konceptu. Výsledky jsou v samostatné kapitole v grafickém a tabulkovém zpracování. Autorka prezentuje závěry své práce vzhledem ke stanoveným hypotézám, porovnává hodnoty vstupních a výstupních dat měření síly a vytrvalostní kontrakce svalů pánevního dna vždy v poloze leh, sed a stoj. V kapitole Diskuse jsou porovnány výsledky praktické části s jinými publikovanými názory či myšlenkami.

Konzultace během zpracování nebyly pravidelné, formální úroveň nebylo možno posoudit. Nedostatky v některých kapitolách jsou spíše strukturální než obsahové, k tomu řadím i to, že některé hlavní kapitoly nezačínají na nových stránkách. Obsahově je tato bakalářská práce kvalitní a má náležitou vypovídající hodnotu.

<b>Navržené celkové hodnocení</b>	<b>výborně</b>	<b>velmi dobře</b>	<b>dobře</b>	<b>nevyhovující</b>
-----------------------------------	----------------	--------------------	--------------	---------------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 22. 5. 2015

Podpis: .....*Jan Pávek*.....