

Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: Mgr. Monika Valešová
 Autor práce: Eliška Rufertová
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Porovnání aktivity hlubokého stabilizačního systému u baletek a gymnastek mladšího školního věku
 Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	X			
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků	X			
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování	X			
Úroveň jazyka	X			

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující = 4
 (označte křížkem)

Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:

Bakalářská práce se zabývá porovnáním aktivity HSS u baletek a gymnastek. Práce je správně členěna, teoretická část a praktická část je vyvážená.

Teoretická část popisuje hluboký stabilizační systém, vyšetření stabilizační funkce páteře, balet, moderní gymnastiku a předpoklady pro balet a gymnastiku. Kapitoly jsou přehledně a podrobně zpracovány do několika podkapitol.

Cíle a hypotézy jsou vhodně položeny. V praktické části studentka sleduje 3 soubory. Všechny soubory obsahují podrobné a přehledné vyšetření. Závěrečné výsledky jsou zpracovány do tabulek a jsou diskutovány. Bakalářskou práci doplňuje přílohová část.

Otázky:

Přenesla se vyšší aktivita HSS i do výkonnosti?

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
(neaplikovatelné škrtněte)				

Datum: 25. 5. 2015

Podpis:

