



Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Petra Poková
Autor práce: David Šimek
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
Název práce: Využití systému TRX ve fyzioterapii
Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky		x		
Samostatnost a aktivita studenta		x		
Spolupráce s vedoucím práce			x	
Celkové rozvržení práce		x		
Úroveň zpracování teoretických poznatků		x		
Úroveň zpracování vlastních poznatků			x	
Analýza a interpretace výsledků			x	
Praktická aplikace výsledků			x	
Přiměřenost a způsob citace literatury		x		
Formální a grafické zpracování		x		
Úroveň jazyka		x		

Stupnice hodnocení úrovně:
výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující = 4
(označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: (povinné vyplnit)

Předložená práce je členěna na část teoretickou a praktickou. Teoretická část obsahuje kapitoly zaměřené na fyzioterapii, svalový systém, metody vyšetření a TRX systém. Autor pracoval se zdroji, na které v textu odkazuje. Autor se nevyvaroval drobných překlepů, občasných stylistických chyb.

Praktická část práce je zaměřena na cíle a hypotézy práce. Autor si stanovil celkem 3 hypotézy. Soubor A tvořili 3 probandi, kteří navštěvovali ambulantní zařízení fyzioterapie a cvičení na TRX systému bylo součástí terapeutického programu. Probandi cvičili 2x týdně po dobu 3 týdnů. Soubor B tvořili také 3 probandi, náhodně vybraní plavci SK Radbuza, kteří měli cvičení na TRX systému jako součást tréninkového plánu. Probandi cvičili po dobu 10 týdnů, v práci chybí bližší specifikace časové dotace. Podkladem pro vyhodnocení dvou hypotéz bylo vyhodnocení změn v čase u testu bočního mostu, aktivace HSS a test flexe trupu u probandů obou sledovaných souborů.

Podkladem pro vyhodnocení třetí hypotézy bylo anketní šetření. Formulace otázek a nabídka odpovědí mohla být pečlivěji zpracována. Také je rozdílný údaj o počtu anketních lístků, v charakteristice souboru je uveden počet 20, v metodice počet 25. Výstupem z anketního šetření bylo získání informací od jedinců, kde o cvičení s TRX systémem slyšeli poprvé. Zajímavé by jistě bylo anketní šetření na odděleních fyzioterapie a zjistit, jaké je využití a podvědomí o tomto cvičení mezi fyzioterapeuty.

Výsledky sledování byly dále komentovány v diskuzi a závěru práce. Příklad cviků na TRX systému, s obrazovou dokumentací, je součástí přílohy práce.

Autor se nevyvaroval drobných formálních i obsahových chyb. Autor pracoval samostatně, konzultací příliš nevyužíval.



FAKULTA
ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ
ZÁPADOČESKÉ
UNIVERZITY
V PLZNI

Otázka:

1. Využívají fyzioterapeuté systém TRX?

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 20.05.2015

Poková
Podpis: Mgr. Petra Poková