



Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: Mgr. Rita Firýtová
Autor práce: David Šimek
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
Název práce: Využití systému TRX ve fyzioterapii
Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků			x	
Úroveň zpracování vlastních poznatků		x		
Analýza a interpretace výsledků		x		
Praktická aplikace výsledků		x		
Přiměřenost a způsob citace literatury		x		
Formální a grafické zpracování		x		
Úroveň jazyka		x		

Stupnice hodnocení úrovně:
výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující = 4
(označte křížkem)

Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:

Jedná se o práci kvalitativního charakteru se správným členěním práce a vyrovnanou teoretickou a praktickou částí.

Po formální stránce nalezneme několik gramatických chyb. Anotace je bez uvedení výsledků. Literatura není dle normy. Na str. 31 je odkazováno na obrázky, které patří k jinému textu.

V teoretické části autor popisuje fyzioterapii, svalový systém, metody vyšetření a TRX systém. Tato část je hůře čtivá, nesouvislá, nenavazuje plynule na sebe.

V praktické části jsou položeny 3 hypotézy, z nichž H3 se nevztahuje k cíli práce. Hypotézy jsou ověřovány prostřednictvím 3 souborů probandů, přičemž u souboru A není uveden věk a dávkování cvičení na TRX. Výsledky jsou uceleny, ale diskuze je spíše shrnutím výsledků.

Práce je doplněna cvičebními jednotkami s fotodokumentací. Jejich popis je nesrozumitelný.

Doplňující otázka:

1. Jak byla myšlena otázka I3 ve vaší anketě? „Bolí Vás pocvičení nejvíce? Ano Ne“

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
(neaplikovatelné škrtněte)				

Datum: 22. 5. 2015

Podpis: *Firýtová*