



Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Petra Poková
Autor práce: Aneta Vernerová
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
Název práce: Využití konceptu zdravotních bodů v léčbě a prevenci obezity
Akademický rok: **2014/2015**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků		x		
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

Stupnice hodnocení úrovně:
výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující = 4
(označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení: (povinné vyplnit)

Předložená práce je dělena na část teoretickou a praktickou. Teoretická obsahuje kapitoly o obezitě, její historii, typech, komplikacích a možnostech terapie, dále přibližuje koncept zdravotních bodů, principy a využití tohoto konceptu v obezitologii a zmiňuje i význam pohybové aktivity.

Praktická část práce je zaměřena na cíle a úkoly práce. Autorka pracovala s konceptem zdravotních bodů. Zpracovala brožuru, která se věnuje tomuto konceptu, kde je stručný přehled tabulek s jednotlivou pohybovou aktivitou a přepočtem na zdravotní body. Dále brožura obsahuje tréninkový deník. Brožury byly rozdány probantům se sledovaného souboru. Autorka pracovala celkem se 4 probandy po dobu 4 měsíců. Součástí vyšetření byl kineziologický rozbor, Kaschův step test a analýza tělesného složení, která byla provedena u výživového poradce. Během sledování proběhlo jedno kontrolní vyšetření a při ukončení sledování výstupní vyšetření. Autorka předpokládala, že vstupní data z Kaschova step testu budou odpovídat podprůměrným hodnotám. Tento předpoklad se nepotvrdil. V dalším sledování se autorka zaměřila na hodnoty zdravotních bodů a předpokládala, že více jak polovina sledovaných překročí hranici 50 zdravotních bodů za týden. Tento předpoklad se potvrdil. Dále autorka předpokládala, že analýza tělesného složení při vstupním vyšetření ukáže na zvýšené riziko zdravotních komplikací. Tento předpoklad se potvrdil.

Výsledky sledování byly dále komentovány v diskuzi a závěru práce. Přílohy práce obsahují tabulky pohybových aktivit a jejich převod na zdravotní body, dále schéma tělesného složení jednotlivých probandů a velmi zajímavý rozhovor s autorem konceptu zdravotních bodů. Autorka oslovila doc. Stejskala, který je autorem konceptu a ten jí písemně odpověděl na několik otázek.



FAKULTA
ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ
ZÁPADOČESKÉ
UNIVERZITY
V PLZNI

Formální stránka práce je splněna, práce je stylisticky čistá, bez překlepů, bez gramatických chyb. Obsahová stránka práce naplňuje téma práce. Autorka pracovala samostatně, konzultací využívala.

Předložená práce splňuje požadavky kladené na závěrečné práce a doporučuji práci k obhajobě.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	---------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 20.05.2015

Podpis: Mgr. *Poková*
Petra Poková