

## **Posudek vedoucího bakalářské práce**

Vedoucí práce: Mgr. et Mgr. Václav Beránek  
 Autor práce: Petra Weberová  
 Studijní program: **VEŘEJNÉ ZDRAVOTNICTVÍ**  
 Studijní obor: **ASISTENT OCHRANY A PODPORY VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ**  
 Název práce: Zmapování výskytu nadváhy a zjištění úrovně zdatnosti dětí předškolního a školního věku v Plzeňském kraji  
 Akademický rok: **2014/2015**

<b>Hodnocení</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	x			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury	x			
Formální a grafické zpracování	x			
Úroveň jazyka	x			

**Stupnice hodnocení úrovně:**  
 výborná = 1  
 velmi dobrá = 2  
 dobrá = 3  
 nevyhovující – 4  
 (označte křížkem)

### **Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:**

Téma práce se zaměřuje na prevenci a vážná zdravotní rizika spojená s obezitou u dětí. Význam a aktuálnost problematiky je v současné době jednoznačná. Výborně hodnotím samostatnost, aktivitu studentky. Celkové rozvržení práce je přehledné. Studentka se v praktické části zaměřuje na definici obezity a specializuje se na problematiku dětské obezity. Dále se věnuje otázce prevence obezity, tělesné zdatnosti, představuje motorické testy a testové baterie. Tím volně přechází do praktické části, jejímž cílem je zmapovat výskyt obezity u dětí v Plzeňském kraji včetně pohlaví, věkové skupiny a úrovně fyzické zdatnosti. Unikátní je zvolená metodika, kterou není dotazníkové šetření, ale testová baterie fyzických cviků. Unikátní je také velmi vysoký počet účastníků výzkumu, který se ovšem fyzicky účastnil výzkumného šetření. Nejednalo se tedy o „on line“ formu, ale o fyzický kontakt s každým respondentem – dítětem, kdy číslo 1000 respondentů je skutečně nezvyklé v pozitivním slova smyslu. Jedná se co do rozsahu o rozsáhlé šetření, které přináší objektivní výsledky. Jedním z nich je mimo jiné obrazový průvodce pro děti a rodiče se zaměřením na sportovní oddíly v plzeňském kraji.

Studentka využila v bakalářské práci i své předchozí jak pracovní tak profesní zkušenosti, které dokázala zhodnotit do rozsáhlého výzkumného šetření. Ze strany vedoucího práce nebylo třeba do obsahu či formy práce významně zasahovat.

<b>Navržené celkové hodnocení</b>	<b>výborně</b>	velmi dobře	dobře	nevyhovující
-----------------------------------	----------------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 14. 5. 2015

Podpis: 