



OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2015/2016

Jméno studenta: Marek Kvarda
Studijní obor: Tělesná výchova a sport
Téma bakalářské práce: Příprava a realizace sportovně relaxačního pobytu pro jedince středního věku

Typ bakalářské práce

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

Oponent práce: Mgr. Petra Kalistová

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Definování cílů a úkolů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **nedoporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Předložená bakalářská práce je dílo projektového typu se zaměřením na velmi širokou část populace, tedy jedince středního věku. Autor práci rozdělil do dvou částí, tedy na teoretická východiska k zvolenému tématu a v praktické části popis realizované sportovní akce. V prvních kapitolách je formou kompilace informací z citované literatury popsána a charakterizována pouze problematika metabolického syndromu. Autor neuvádí další onemocnění typická pro zvolenou věkovou kategorii, ani obecnou charakteristiku jedinců středního věku.

V praktické části je uveden popis pohybových aktivit z realizovaného pobytu, trochu nadbytečně i s informacemi o historickém vývoji např. Tai chi, Pilates aj. Vlastní realizaci sportovně relaxačního pobytu se autor věnuje pouze na 5 stranách textu (34 - 38). Kap. 4.1.4 - ekonomické zajištění akce je pouze vyjádřením nákladů akce nikoli finančního zhodnocení sportovního pobytu. Jedním ze zásadních nedostatků projektové práce je neuvedení studie proveditelnosti akce.

Bylo by vhodné rovněž uvést hodnocení akce z pohledu účastníků a splnění harmonogramu akce.

Dle mého názoru bakalářská práce nesplňuje nároky kladené na závěrečnou bakalářskou práci tohoto typu a jako takovou ji nedoporučuji k obhajobě.

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

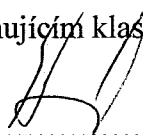


FAKULTA PEDAGOGICKÁ
ZÁPADOČESKÉ
UNIVERZITY
V PLZNI

**Katedra tělesné a sportovní
výchovy**

Otázky a připomínky jsou uvedeny v předcházejícím textu zdůvodňujícím klasifikační stupeň oponentského posudku.

V Plzni, dne 23. srpna 2016


.....
podpis oponenta práce