

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Posudek oponenta)

Práci předložil(a) student(ka): **Šárka Václavíková, Výchova ke zdraví**

Název práce: **Hygiena duševního rozvoje u úzkostných dětí**

1. CÍL PRÁCE

Problematika úzkostných poruch není záležitostí jen dospělých jedinců, ale týká se i podstatně mladších věkových kategorií. Zvláště v dětském věku může mít rozvoj úzkosti celoživotní následky. Autorka uchopila tuto tematiku pouze z hlediska teoretického zmapování a pokusila se podat ucelený obraz těchto emocí u dětí se zvláštním zřetelem na jejich determinující faktory.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Bakalářská práce většího rozsahu vychází ze správných teoretických východisek, která tvoří osm kapitol, v nichž autorka podrobně vymezuje stěžejní pojmy spjaté s tématem práce. Zaměřuje se na charakteristiku pojmů strach a úzkost a na jejich vznik v dětském věku od nejtútlejšího věku až po období puberty. Podrobněji se zamýšlí nad možnými příčinami úzkostnosti a rozvoje úzkostných poruch. Čtvrtá kapitola přibližuje jednotlivé druhy úzkosti. Dále se autorka zamýšlí nad konkrétními formami terapie úzkosti u dětí včetně popisu ukázkové hodiny ve škole s nácvikem relaxace. Tato část je zajímavá a inspirativní. Výhrady je možné mít k obsahu určitých kapitol, které jsou málo propracované a obsahově nenaplňují jejich název (např.kap.č.6). Bohužel zmiňovaná přehledová studie v práci chybí. Celá teoretická část je opřena o aktuální literaturu. Autorce se podařilo shromáždit a přehledně utřídit nejpodstatnější informace o dané problematice.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Po grafické stránce je práce vyhovující, přehledná, jazykový projev má dobrou úroveň. Práce je opatřena bohatým seznamem literatury, autorka vhodně využívá i odkazů na studované publikace přímo v textu. Podobně obsáhla je i zajímavá příloha v podobě rozmanitých relaxačních cvičení.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce svědčí o autorčině snaze o proniknutí do hloubky problému. Až na drobné nedostatky odpovídá nárokům kladeným na bakalářskou práci a je přínosem k sledování dětských strachů a úzkostí. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

Co považujete za podstatné z hlediska rodinné výchovy v souvislosti s tématem Vaší práce?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:

velmi dobře
Aišmanová

Datum: 2.5.2016

Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
oponent