

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI
Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
(Hodnocení vedoucího práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Michaela KUBOVÁ**
Název práce: **Analýza stresorů středoškoláků**
Vedoucí práce: **Doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.**

Tématem bakalářské práce je „Analýza stresorů středoškoláků“. Po úvodu, v němž autorka nastínila motivaci volby tématu, následuje teoretická část, která obsahuje vymezení základních pojmů související s tématem.

Autorka nejdříve porovnává definice stresu a stresových situací z hlediska pojetí různých autorů a pak se věnuje problematice sociální opory, protistresových opatření a strategií záměrného sebeznevýhodňování. Tato část tvoří teoretická východiska empirické části, v níž autorka formuluje hlavní výzkumný cíl a dílčí úkoly, charakterizuje výzkumný soubor, který tvořili studenti prvních a posledních ročníků dvou středních škol v Plzni. Pomocí dotazníkového šetření a interpretaci jeho výsledků dospívá autorka k rozdílným mezi učebními obory a středními školami, k rozdílným mezi chlapci a dívkami a mezi jednotlivými vývojovými obdobími.

Po formální stránce obsahuje práce 67 stran včetně úvodu a seznamu literatury a je logicky členěna na teoretickou a empirickou část a řadu kapitol a podkapitol. Jednotlivé kapitoly jsou proporcionálně vyvážené.

V teoretické části prokázala autorka dobrou orientaci v literatuře a schopnost samostatného úsudku v hodnocení popisovaných kategorií. Za zajímavou považují kapitolu „Protistresová opatření“.

Empirická část svědčí o schopnosti autorky pracovat s psychologickým dotazníkem a vhodně interpretovat výsledky dotazníkového šetření.

Až na dílčí připomínky (některé neúplné citace v teoretické části, příliš stručná legenda k některým tabulkám, některé formulace nejsou opřeny o výzkumné šetření) splňuje bakalářská práce požadavky na ni kladené.

Práce přináší řadu zajímavých podnětů pro prevenci stresu vysokoškoláků. Za zvlášť zdařilé považují kapitolu „Sociální opora“ a „Vyrovnávání se se stresem“.

Překládaná bakalářská práce splňuje požadavky na ni kladené, a proto ji **doporučuji k obhajobě**.

Náměty a otázky k obhajobě:

- 1) Které výsledky šetření považujete za pozitivní ve vztahu ke zdravému životnímu stylu?
- 2) Co vaše respondenty nejvíce stresuje?
- 3) Popište techniku zvanou „Mandala“.

Návrh klasifikace: **velmi dobře**

Datum: 20.5.2016


Podpis: Doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.