

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI
Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
(Posudek oponenta práce)

Práci předložil(a) student(ka):

Simona EGRIOVÁ

Název práce:

Perfekcionismus a stres

Oponent práce: Doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.

Autorka se ve své bakalářské práci zabývá problematikou perfekcionismu a jeho vztahem ke stresu. Aktuálnost zvolené tématiky spočívá především v nutnosti zkoumat osobnostní dimenze člověka, které mohou podporovat nebo tlumit rostoucí působení stresorů vyplývající z výkonově orientované společnosti.

Autorka již v úvodu zdůrazňuje, že jednou z osobnostních vlastností, která může být pro člověka velmi pozitivní výbavou pro život, ale také neurogenním faktorem, je právě perfekcionismus. Pozitivně hodnotím výběr tématu z hlediska výzkumného zaměření na vnější stresory a ty, které věnují pozornost vnitřním osobnostním dimenzím.

V teoretické části autorka podrobně a s plným pochopením problematiky definuje pojem „perfekcionismus“, jeho formy a etiologii. Teoretická část nemá pouze kompilační charakter, autorka na základě srovnání výzkumu různých autorů dospívá k vlastnímu hodnocení tohoto jevu. Za zvlášť zdařilé považují kapitoly, u nichž autorka srovnává normální a neurotický perfekcionismus, podává charakteristiku komplexů méněcennosti a nedostatečného pocitu vlastní hodnoty jako zdroje syndromu vyhoření, únavového syndromu a jiných patologických jevů.

V teoretické části prokázala autorka dobrou orientaci v literatuře naší a zahraniční a schopnost samostatného úsudku popisovaných jevů. V praktické části bakalářské práce autorka jasně a věcně formuluje cíle práce a základní hypotézy a podrobně popisuje výzkumné metody, které tvoří dotazníky na zjištění míry perfekcionismu, náchylnost ke stresu a test zaměřený na zdroj a úroveň stresu.

Praktická část svědčí o dovednosti autorky pracovat s psychologickým dotazníkem a na základě statistického zpracování vhodně interpretovat výsledky dotazníkového

Po formální stránce obsahuje práce 54 stran včetně úvodu a seznamu literatury a je správně logicky členěna na teoretickou a praktickou část a řadu kapitol a podkapitol.

Práce prokazuje řadu zajímavých a podnětných poznatků z oblasti prožívání stresu a svým rozsahem a obsahem přesahuje běžný rámec bakalářské práce.

Až na některé formální nedostatky (překlepy, rozsahová nevyváženost některých kapitol) splňuje bakalářská práce požadavky na ní kladené, a proto ji **doporučuji k obhajobě.**

Náměty k obhajobě:

- 1) Charakterizujte normální a neurotický perfekcionismus.
- 2) Popište podrobně užitě metody.

Návrh klasifikace: **v ý b o r n ě**

Datum: 3.5.2016



Podpis: Doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.