



POSUDEK ZÁVĚREČNÉ PRÁCE (*Posudek oponenta práce*)

Jméno studenta: Radka Volfová

Studijní obor: Specializace v pedagogice: Výchova ke zdraví

Název závěrečné práce: STRAVOVACÍ NÁVYKY U SENIORŮ

Akademický rok: 2015/16

Jméno vedoucího práce: Mgr. Jana Kočí

Stupnice hodnocení: 1 - výborně; 2 – velmi dobře; 3 – dobře; 4 – nevyhovující; N – nelze hodnotit

	<i>Oblast hodnocení:</i>	<i>Stupeň hodnocení</i>
OBSAHOVÁ STRÁNKA DIPLOMOVÉ PRÁCE:		
1.	Význam a aktuálnost problematiky.	1
2.	Celková struktura, způsob zpracování práce.	1
3.	Úroveň zpracování teoretických poznatků.	2
4.	Úroveň zpracování vlastních poznatků.	1
5.	Metodologie práce (stanovení problémů, cílů, metod).	1
6.	Analýza a interpretace výsledků.	1
7.	Přínos pro praxi.	2
9.	Práce s literaturou (dodržování citačního normy, počet zdrojů)	2
FORMÁLNÍ STRÁNKA DIPLOMOVÉ PRÁCE:		
1.	Formální a grafické zpracování.	1
2.	Jazyková stránka (stylistika, odborná úroveň textu).	2
3.	Spolupráce autora s vedoucím práce.	

CELKOVÝ DOJEM Z PRÁCE:

Závěrečnou práci navrhuji klasifikovat stupněm hodnocení:

Výborně

ZDŮVODĚNÍ NAVRHOVANÉHO KLASIFIKAČNÍHO STUPNĚ:

Bakalářská práce studentky Radky Volfové je příspěvkem k tématu správného stravování u tzv. třetí generace – generace seniorů. Problematika výživy v průběhu všech životních etap je aktuálním a velmi diskutovaným problémem a výživové zvyklosti seniorů si jistě si zaslouží pozornost.

Hodnocená práce je členěna na část teoretickou a část praktickou. Autorka předkládá rešerši odborné literatury zaměřenou především na stáří, psychologické i fyzické změny s ním spojené, specifika výživy seniorů a její problémy. Tematické celky jsou zpracovány na základě citací z odborné literatury, vhodně obohaceny o vlastní názor autorky, ovšem některá tvrzení v rámci teoretické práce zůstávají bez uvedení literárního zdroje (např. str. 6, 2. odstavce; str. 19, 3. odstavce; str. 21, 2. odstavce; str. 24, 2. odstavce; str. 25, 2. odstavce). Teoretická část práce je dobře strukturovaná, čtivá a jednotlivé celky dodržují logickou návaznost.

Praktická část práce se zabývá analýzou stravovacích návyků a jídelníčku vybraného seniora a vytvořením individuálního návrh jídelníčku v souladu se zásadami racionální výživy pro zkoumaného jedince. Pro zodpovězení vytyčených otázek vytvořila a použila autorka velmi podrobný a propracovaný dotazník nutriční anamnézy, vhodně s popisem postupu tvorby výzkumné metody. Výsledky dotazníku autorka podrobně rozebírá v analýze výživových zvyklostí vybraného objektu a vhodně je doplňuje o diskusi.

Jako výstup práce autorka sestavila vzorový jídelníček pro zkoumanou seniorku, s rozbohem odůvodnění pro zaměření stravovacího plánu. Jednotlivé dny sestaveného jídelníčku obsahují velmi podrobný výživový rozbor, doplněný o kontrolu a komentáře s argumenty pro vybraný stravovací každodenní plán. Výsledky intervence vhodně dokumentovala autorka stručným dotazníkem spokojenosti se zpětnou vazbou od zkoumaného jedince. Název práce je po prostudování předložené bakalářské práce velmi obecný, doporučila bych specifikaci zejména ke vztahu k zásahu do výživového životního stylu vybrané seniorky.

Rozsah předložené práce je 69 normostran včetně všech příloh. Po formální stránce odpovídá bakalářská práce požadavkům, jež jsou na absolventské práce tohoto typu kladeny. Bakalářskou práci Radky Volfové, STRAVOVACÍ NÁVYKY U SENIORŮ, hodnotím jako zdařilou, doporučuji k obhajobě a navrhuji stupeň hodnocení **Výborně**.

OTÁZKY A PODNĚTY PRO DISKUZÍ PŘI OBHAJOBĚ PRÁCE:

- Jaká pozitiva a negativa vnímáte u výživové intervence zvolené formou předepsaného jídelníčku z pohledu jeho dodržování u seniorů? (V čem může být dodržování předepsaného jídelníček vhodné či nevhodné pro seniora).
- Diskuse nad výsledky práce.

V Plzni dne 20. 4. 2016



Podpis hodnotitele