

Práci předložila studentka: **Martin Flegel, Výchova ke zdraví**

Název práce: **Vztahy mezi výsledky dotazníků zkoumajících temperament, stres a konflikt u adolescentů**

1. CÍL PRÁCE

Autor si zvolil pro svou bakalářskou práci téma velmi zajímavé, které nejprve zmapoval v rovině teoretické a posléze doplnil promyšleným výzkumným šetřením. Cíl, který si vytkl, byl v maximální míře splněn.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Práce je přiměřeného rozsahu, přehledná a logicky strukturovaná. Teorie vychází z charakteristiky kategorií, které jsou stěžejní pro výzkumné šetření. Jedná se o stres, temperament jako strukturální složku osobnosti a konflikt, včetně stylů jeho řešení. Nejpracovanější se jeví první kapitola, která přibližuje stres z různých úhlů pohledu od druhů stresu přes vymezení stresorů až po diagnostikování a měření stresu. Vzhledem k důležitosti tohoto fenoménu bych považovala za potřebné využití většího množství literatury jako zdroje informací. Též 2. kapitola o temperamentu by mohla být rozsáhleji zpracovaná, neboť právě o temperament ve vztahu k prožívání stresu jde. Je to tedy jedno ze základních teoretických východisek.

Těžště celé bakalářské práce je možné spatřovat ve výzkumné části, která je nepochybně velmi zajímavá. Zaměřuje se na ověření výzkumných tvrzení týkajících se vztahu temperamentových typů k prožívání stresu a řešení konfliktů. Takovíto záměr výzkumného šetření je inspirativním příspěvkem k tématu stresové zátěže, které je již řadu let na katedře psychologie řešeno. Opírá se o čtyři nestandardizované dotazníky a vychází z údajů získávaných mezi studenty psychologie (180 respondentů) na FPe v Plzni v období několika předchozích let. Vyhodnocení výzkumu je provedeno velmi pečlivě a promyšleně. Cenné je využití statistických metod při zpracování výsledků a k ověření zjišťovaných závislostí. Takto provedené vyhodnocení svědčí o autorově dovednosti pracovat se statistickými postupy. Velmi užitečný je i výpočet norem k jednotlivým dotazníkům na základě údajů od 330 studentů.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Formální stránka práce též svou úrovní odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Je přehledná, tabulky jsou jasné a srozumitelné, autor vhodně stylizuje myšlenky. Opomenuto není ani uvádění odkazů na studované publikace, kterých ovšem mohlo být více. V příloze je uvedeno znění všech typů dotazníků.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce z hlediska obsahového i formálního odpovídá nárokům na ni kladeným. Autor prokázal schopnost úspěšně zrealizovat výzkumný záměr s využitím metod statistiky. Práce je cenným příspěvkem při hlubším poznávání jednotlivých temperamentových typů v souvislosti se stresovou zátěží. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI
OBHAJOBĚ

- 1) Které známé osobnosti z řad lékařů či psychologů můžete uvést v souvislosti s výzkumy stresu?
- 2) Jak lze zjištěných vztahů využít v psychologické praxi?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 3.5.2016



Podpis: PhDr. A. Aišmanová
oponent