

## Posudek vedoucího bakalářské práce

### A) Obecná část (vyplní hodnotitel)

<b>Studijní program:</b>	Specializace ve zdravotnictví	
<b>Studijní obor:</b>	Fyzioterapie	
<b>Akademický rok:</b>	2016/2017	
<b>Autor práce:</b>	Kateřina Velíšková	
<b>Název práce:</b>	Aktivní život s diabetem	
<b>Vedoucí práce:</b>	Mgr. Šárka Stašková	
<b>Počet konzultací:</b> (min. počet konzultací 3x/semestr)	<b>2. ročník</b>	<b>3. ročník</b>
	ano	ano
<b>Počet číslovaných stran:</b>	46	
<b>Počet příloh:</b>	12	
<b>Počet titulů v českém jazyce:</b> (min. počet 15)	22	
<b>Počet titulů v cizím jazyce:</b> (min. počet 1)	1	
<b>Počet internetových zdrojů:</b>	2	
<b>Doložený souhlas s výzkumným šetřením</b> (nehodící se škrtněte):	ANO	NE
<b>Originalita kvalifikační práce v % (doplň vedoucí katedry)</b>	100 %	

### B) Hodnotící část (vyplní hodnotitel)

<b>1</b>	<b>Formální zpracování bakalářské práce</b>	<b>Maximální počet bodů</b> 30	<b>Bodové hodnocení</b>
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu bakalářské práce	5	5
1.2	Členění kapitol, podkapitol, oddílů dle typu kvalifikační práce	5	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5	5
1.4	Úprava textu, grafy, tabulky	5	5
1.5	Úvod (obsahuje aktuálnost tématu, zabývá se teoretickými východisky zkoumání problému, současným stavem řešení a nevyřešenými otázkami, jsou jasně definovány cíle práce, popis problému)	5	5
1.6	Přehled minulé i současné literární rešerše ke sledované tématice v české i cizojazyčné literatuře	5	5
<b>2</b>	<b>Zhodnocení teoretické části pozn.: Vyplňte pouze v případě, že se jedná o práci teoretickou.</b>	<b>Maximální počet bodů</b> 60	<b>Bodové hodnocení</b>
2.1	Odborná úroveň textu	20	
2.2	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	20	

2.3	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	20	
<b>3</b>	<b>Úroveň zpracování empirické části</b>	<b>Maximální počet bodů 60</b>	<b>Bodové hodnocení</b>
3.1	Vyváženost teoretické a empirické části	6	6
3.2	Logická návaznost v textu	6	6
3.3	Formulace a vymezení problému a cíle práce	5	5
3.4	Formulace výzkumných otázek, předpokladů, hypotéz	5	3
3.5	Adekvátnost zvolených výzkumných metod	4	4
3.6	Výběr a charakteristika vzorku	4	4
3.7	Analýza a interpretace výsledků, praktická aplikace výsledků práce	10	10
3.8	Diskuze (výzkumníková schopnost analýzy, interpretace a rozbor hlavních výsledků, konstatuje přijetí či odmítnutí otázek, předpokladů, hypotéz, vlastní přínos, pohled autora k problematice, konfrontace a porovnání výsledků s cíli práce)	10	7
3.9	Závěr (obsahuje shrnutí všech argumentů z diskuze, doporučení pro praxi a další výzkumné šetření)	10	10
<b>4</b>	<b>Práce s citační a bibliografickou normou</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>5</b>	<b>Spolupráce studenta s vedoucím práce</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>Celkový počet získaných bodů</b>	<b>100</b>	<b>95</b>

**Otázky, případný komentář k bakalářské práci** (V případě, že došlo ke snížení bodového ohodnocení vyplňte vždy):

Bakalářská práce odpovídá svým rozsahem a má odpovídající členění do kapitol. Souhrn není psán odborně, je použita „já“ forma. V úvodu je správně popsán význam, četnost a závažnost diabetu. Jsou zde definovány cíle správné terapie a popis problému.

Teoretická část má 8 hlavních kapitol, autorka cituje z uvedených zdrojů. Na začátku praktické části je stanoven cíl a 4 hypotézy, které jsou v souladu se zaměřením práce. Autorka sledovala hladinu glykemie u diabetiků 1. typu při různé intenzitě fyzické zátěže s kontrolou měření tepové frekvence. Některé hypotézy jsou předem dané pro potvrzení a nemají proto velký význam pro sledování. Je správně popsána charakteristika sledovaného souboru a metodika práce. Autorka zpracovala kazuistická šetření se zjištěním anamnestických dat, provedla vstupní a výstupní vyšetření. Byla zjišťována podrobná sportovní anamnéza, typ a pravidelnost fyzické zátěže. Výsledky jsou uvedeny v tabulkách a grafech. Je poukázáno na pokles hodnot glykemie ve vztahu k fyzické aktivitě v závislosti na intenzitě zátěže. V kapitole Diskuze nacházím nepodložené názory k vyhodnocení 3. hypotézy, kdy má být hodnocena hladina glykemie při anaerobním sportu. Hypotézu spíše nelze zhodnotit, protože 2 ze 3 sledovaných jedinců tuto aktivitu neprováděli. Závěr obsahuje shrnutí o onemocnění diabetes mellitus a poznatky z praktické části.

**Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):**

<b>Doporučuji</b>	<b>Doporučuji s výhradou</b>	<b>Nedoporučuji</b>
-------------------	----------------------------------	---------------------

**Navrhované hodnocení (napište výslednou známku):**

**Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky: 1**

Počet bodů	Známka
100 -90	1
89 - 79	2
78 -68	3
67 a méně	nevyhověl

**Místo, datum:** 22. 5. 2017

**Podpis:**

*Glašková*