

Posudek oponenta bakalářské práce

A) Obecná část (vyplní hodnotitel)

Studijní program:	Veřejné zdravotnictví B5347	
Studijní obor:	Asistent ochrany podpory veřejného zdraví	
Akademický rok:	2016/2017	
Autor práce:	Aneta Tomanová	
Název práce:	Výživa sportovců a její vliv na zdraví a výkon jednotlivce	
Oponent práce:	PaedDr. Milan Vít	
Počet číslovaných stran:	66	
Počet příloh:	3	
Počet titulů v českém jazyce: (min. počet 15)	28	
Počet titulů v cizím jazyce: (min. počet 1)	2	
Počet internetových zdrojů:	6	
Doložený souhlas s výzkumným šetřením (nehodící se škrtněte):	ANO	NE
Originalita kvalifikační práce v % (doplň vedoucí katedry)	100%	

B) Hodnotící část (vyplní hodnotitel)

1	Formální zpracování bakalářské práce	Maximální počet bodů 30	Bodové hodnocení
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu bakalářské práce	5	5
1.2	Členění kapitol, podkapitol, oddílů dle typu kvalifikační práce	5	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5	5
1.4	Úprava textu, grafy, tabulky	5	5
1.5	Úvod (obsahuje aktuálnost tématu, zabývá se teoretickými východisky zkoumání problému, současným stavem řešení a nevyřešenými otázkami, jsou jasně definovány cíle práce, popis problému)	5	5
1.6	Přehled minulé i současné literární rešerše ke sledované tématice v české i cizojazyčné literatuře	5	5
2	Zhodnocení teoretické části pozn.: Vyplňte pouze v případě, že se jedná o práci teoretickou.	Maximální počet bodů 60	Bodové hodnocení
2.1	Odborná úroveň textu	20	
2.2	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	20	
2.3	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	20	



3	Úroveň zpracování empirické části	Maximální počet bodů 60	Bodové hodnocení
3.1	Vyváženost teoretické a empirické části	6	6
3.2	Logická návaznost v textu	6	6
3.3	Formulace a vymezení problému a cíle práce	5	5
3.4	Formulace výzkumných otázek, předpokladů, hypotéz	5	5
3.5	Adekvátnost zvolených výzkumných metod	4	4
3.6	Výběr a charakteristika výzkumného vzorku	4	4
3.7	Analýza a interpretace výsledků, praktická aplikace výsledků práce	10	10
3.8	Diskuze (výzkumníkova schopnost analýzy, interpretace a rozbor hlavních výsledků, konstatuje přijetí či odmítnutí otázek, předpokladů, hypotéz, vlastní přínos, pohled autora k problematice, konfrontace a porovnání výsledků s cíli práce)	10	10
3.9	Závěr (obsahuje shrnutí všech argumentů z diskuze, komu je text určen, doporučení pro praxi a další výzkumné šetření)	10	10
4	Práce s citační a bibliografickou normou	5	5
5	Přínos kvalifikační práce, návrhy a opatření pro praxi	5	5
6	Celkový počet získaných bodů	100	100

Otázky, případný komentář k bakalářské práci (V případě, že došlo ke snížení bodového ohodnocení, vyplňte vždy):

Bakalářská práce splnila všechny formální požadavky. Jazyková úroveň je výborná. Správné použití citací z literatury. Vhodná volba členění do kapitol, rozdělení teoretické a praktické části je vyvážené. Velice oceňuji v praktické části výzkum prováděný na dvou skupinách respondentů. Velice pěkné a podrobné vyhodnocení praktické části. Líbil se mi sestavený jídelníček – příloha 3 - STRAVA A TRÉNINK. Závěr práce bych rád doplnil o níže uvedené odpovědi na otázku.

- 1) Lze do jídelníčku STRAVA A TRÉNINK pro obě skupiny respondentů začlenit jídla z české kuchyně: vepřové a husí sádlo, vepřové škvarky, špek, buček, knedlo-vepřo-zelo, atd.?
- 2) Jak by byl konkrétně změněn jídelníček?

Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou	Nedoporučuji
------------	--------------------------------------	-------------------------

Navrhované hodnocení (napište výslednou známku): 1

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -90	1



FAKULTA
ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ
ZÁPADOČESKÉ
UNIVERZITY
V PLZNI

89 - 79	2
78 -68	3
67 a méně	nevyhověl

Místo, datum: Holoubkov, 13.04.2017

Podpis: *Radka Mělníčková*