

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Posudek oponenta)

Práci předložil(a) student(ka): **Lucie Lehká, Ps**

Název práce: **Riziko syndromu vyhoření u všeobecných sester**

1. CÍL PRÁCE

Tématem bakalářské práce je v dnešní době stále aktuálnější problematika syndromu vyhoření. Autorka se zaměřila s ohledem na svoji profesi na populační skupinu všeobecných sester, což je práce velmi riziková z hlediska vzniku syndromu vyhoření. Tuto problematiku autorka mapuje v rovině teoretické i výzkumné, získané poznatky následně analyzuje. Stanovený cíl se jí podařilo splnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Bakalářská práce odpovídajícího rozsahu je proporcionálně členěna na dvě poměrně rovnocenné části – teoretickou a praktickou. Teoretická část je logicky vystavěna a dotýká se zásadních otázek spjatých s tématem práce. Zabývá se syndromem vyhoření z hlediska jeho projevu, fází, příčin i prevence. S ohledem na zkoumanou skupinu pojednává kapitola 1.7 o kompetenčních všeobecných sester na čtyřech vybraných odděleních nemocnice. Přestože jsou jednotlivé kapitoly pojaté velmi stručně, poskytují alespoň základní orientaci v dané problematice. Autorka vychází z vhodné zvolených publikací, na něž v textu správně odkazuje.

Praktická část je tvořena výzkumem, který je realizován na velkém vzorku respondentů (160) pomocí dotazníkového šetření. Ke zjišťování stanoveného cíle a dílčích výzkumných otázek je využito několika již existujících dotazníků, které jsou uvedeny v příloze. Metoda dotazníku se jeví jako dostačující, není tedy nutné se zmiňovat o pozorování a rozhovoru, které navíc nebyly realizovány. Při interpretaci získaných údajů ze tří dotazníků se autorka zaměřuje na jednotlivá nemocniční oddělení a pomocí grafů s procentuelními hodnotami mapuje danou situaci. Takto dospívá k porovnání jednotlivých skupin respondentů. Postrádám poněkud hlubší a detailnější kvalitativní analýzu. Sumarizace výsledků je uvedena ve „Shrnutí“ a v „Závěru“. Zde autorka uvádí i krátké doporučení k prevenci syndromu vyhoření.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Z hlediska formálního lze mít připomínku k číslování jednotlivých kapitol (celá práce je vlastně tvořena pouze první kapitolou s množstvím podkapitol), což poněkud ztěžuje prvotní orientaci v práci. Některé kapitoly teorie jsou příliš stručné a budí tak dojem malé zpracovanosti. Grafické zpracování je vyhovující. Pozitivem je poměrně rozsáhlý seznam literatury, který zahrnuje důležité publikace ke zpracovávanému tématu.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je užitečným příspěvkem k této problematice u profese tak důležité a náročné jakou práce ve zdravotnictví bezesporu je. Přes některé výše uvedené nedostatky bakalářská práce odpovídá požadavkům kladeným na tento typ kvalifikační práce. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Jaká doporučení pro pracovníky ve zdravotnictví považujete za podstatná z hlediska dodržování duševní hygieny a předcházení syndromu vyhoření?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: velmi dobře



Datum: 13.5.2017

Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
oponent