

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI
Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
(Hodnocení oponenta práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Lucie Kodlová**
Název práce: **Vliv jednotlivých živin na psychiku člověka**
Vedoucí práce: **PhDr. Mgr. Michal Svoboda Ph.D.**

Cílem práce je zpracovat nejdůležitější informace týkající se jednotlivých živin a jejich působení na psychiku. Formulaci cíle práce shledávám v pořádku. Členění práce navazuje na její cíl, kdy se autorka věnuje základním živinám, vlivu ochranných látek, vlivu doplňků, tekutin a nápojů a na závěr se věnuje živinám ve vztahu k ADHD. Kapitoly na sebe logicky navazují.

Seznam literatury obsahuje základní práce oboru. Oceňuji nalezení jednoho článku, ale postrádám zde více literatury z vědeckých časopisů a ze zahraničních zdrojů.

V rámci praktické části autorka porovnávala jídelníček osob různých věkových kategorií a zároveň administrovala test Profilu nálady. Autorka dobře popsala výzkumný vzorek, metody i popis sběru dat. Výsledky jsou doplněny grafy a reflexí daného jídelníčku. Práce tedy byla zpracována do dostatečné hloubky. Cíl práce byl splněn.

Bakalářská práce splňuje požadavky na ni kladené a proto ji **doporučuji k obhajobě.**

Náměty a otázky k obhajobě:

- 1) Jaké jiné aspekty mohou ovlivňovat psychiku člověka?

Návrh klasifikace: **výborně**

Datum: 4.6.2018

U. A. Polišenská

Podpis: PhDr. Veronika A. Polišenská, Ph.D., MSc