



## POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Práci předložil(a) student(ka): Jana RÁKOSNÍKOVÁ, Dis.

Název práce: **Syndrom prázdného hnízda a jeho dopad na rodinné klima**

Vedoucí práce: Mgr. Vladimíra Lovasová, Ph.D.

Oponent práce: doc. PhDr. Jana Miňhová, Csc.

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Splnění cíle a rozsahu zadání	X			
Úroveň zpracování teoretické části	X			
Úroveň zpracování analytické části	X			
Projektová a metodologická koncepčnost	X			
Vhodnost použitých metod	X			
Způsob zpracování dat	X			
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků	X			
Odborná jazyková úroveň	X			
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)		X		
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)	X			
Celková odborná úroveň BP	X			
Celkový přínos BP	X			

### Doplnění hodnocení, připomínky, dotazy :

Aktuálnost zvoleného tématu spatřuji především ve skutečnosti, že konfliktům a problémům, které s sebou přináší „syndrom prázdného hnízda“ je věnována v psychologické teorii a v poradenské praxi podstatně menší pozornost než v problematice manželství a rodiny s nezletilými dětmi.

V teoretické části autorka přehledně a systematicky charakterizuje období střední dospělosti z hlediska různých periodizací, dále definuje rodinu jako sociální skupinu z hlediska pojetí různých autorů. Vyvrcholením teoretické části je popis syndromu prázdného hnízda. Teoretická část svědčí o velmi dobré orientaci autorky v naší i zahraniční literatuře a o její schopnosti třídit, srovnávat a na základě vlastního úsudku hodnotit přístupy jednotlivých autorů. Za velmi podnětné a pro poradenskou praxi užitečné považuji především kapitoly „Syndrom prázdného hnízda jako krize“ a „Zvládání syndromu prázdného hnízda“.

V praktické části autorka jasně formuluje cíl empirického šetření a výzkumné otázky, které se vztahují k syndromu prázdného hnízda. Odpovědi na ně hledá autorka

prostřednictvím perfektně provedeného kvalitativního výzkumu, který splňuje kritéria validity. Výzkum byl realizován pomocí polostrukturovaného rozhovoru, který byl analyzován pomocí zakotvené teorie.

Práci považuji za velmi kvalitní a pečlivě zpracovanou na základě důkladného studia odborných pramenů i vlastní invence autorky. Až na některé formální nedostatky (elektronické zdroje nejsou uvedeny podle normy, chybí příloha č. 1) splňuje předkládaná bakalářská práce požadavky na ni kladené a proto ji doporučuji k obhajobě.

**Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby:**

- 1) Popište odborně termín „helicopter parenting“.
- 2) Které faktory ovlivňují vyrovnání se se syndromem prázdného hnízda?

*Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.*

**NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně**



Doc. PhDr. Jana Miňhová, CSc.  
oponent práce

Datum: 8. 8. 2018