

# HODNOCENÍ PROŽÍVÁNÍ TĚHOTENSTVÍ A PORODU

Šalanská E.; Lamková I.; Burešová I.

*Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Jana Evangelisty Purkyně  
v Ústí nad Labem*

---

## ÚVOD

Těhotenství a porod je velmi náročná situace pro ženu i její okolí. Musí se vyrovnat se změnami, co přišly nebo teprve přijdou. Vliv na vývoj psychiky ženy má mnoho faktorů, biologické, sociální a kulturní (Skutilová, 2016).

## CÍL

Zhodnotit vliv těhotenství a porodu na psychiku ženy a identifikovat faktory, které nejvíce ovlivňují psychický stav v tomto období.

## METODIKA

QUAL-TO-QUANT průzkum; metoda: dotazníkové šetření prostřednictvím dotazníku vlastní konstrukce s otevřenými a

uzavřenými otázkami, doplněné polostrukturovaným interview se ženami po porodu na oddělení šestinedělí. Sběr dat probíhal v období od prosince 2018 do února 2019. Ženy hodnotily průběh těhotenství a porodu z hlediska psychického prožívání. Ženy byly osloveny k účasti na průzkumu metodou snowball. Při analýze dat byla použita popisná statistika. Výsledky jsou prezentovány pomocí výšečových grafů.

## **VÝSLEDKY**

Průzkum ukázal na široké a individuálně rozdílné spektrum prožívání období těhotenství a porodu. Většina žen vnímá zrod nového života jako pozitivní událost a klade důraz především na informace od zdravotníků, poté od známých či z internetu. Preference zdroje informací může vypovídat o kvalitě edukačních dovedností zdravotnického personálu jak v prenatálních poradnách, předporodních kurzech, tak na porodním sále. Samotný porod je pro většinu oslovených rodičích žen vnímán jako šťastný okamžik, v porodnici se cítí dobře a bezpečně. Většina respondentek hodnotí pozitivně přítomnost partnera u porodu. Nejvíce se na psychice odráží komunikační schopnosti právě zdravotnického personálu, což udávalo až 80 % žen. Naše výsledky pozitivně korelují s dohledanými zahraničními studiemi (Hatem, 2008; Marková, 2010).

## ZÁVĚR

Z výsledků je zřejmé, že vliv vnějších a vnitřních faktorů je vysoce individuální u každé ženy. Těhotenství a porod prožívá většina žen pozitivně. Nejvýznamnějším faktorem, který se podílí na hodnocení a prožívání těhotenství a porodu, je chování a komunikace zdravotnického personálu v průběhu celého procesu těhotenství a porodu.

**KLÍČOVÁ SLOVA:** Prožívání, porod, psychoprolaxe, stres, těhotenství

## POUŽITÉ ZDROJE

HATEM, M, SANDALL, J., DEVANE, D., SOLTANI, H., GATES, S. 2008. Midwife-led versus other models of care for childbearing women. *Cochrane Library: Trusted evidence. Informed decisions. Better health.* [online]. Cochrane Pregnancy and Childbirth Group, 2008 (4) [cit. 2019-04-03]. DOI: 10.1002/14651858.CD004667.pub2. ISSN 1465-1858. Dostupné z: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD004667.pub2/full>

SKUTILOVÁ, V., 2016. Jak na strach a úzkost v těhotenství. Praha: Grada Publishing. ISBN 978-80-247-5469-7.

MARKOVÁ, M. et al., 2010. *Komunitní ošetřovatelství pro porodní asistentky: učební text pro porodní asistentky v komunitní péči*. Brno: Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů v Brně. ISBN 978-80-7013-500-6.

## **KONTAKT**

Šalanská Eva

Fakulta zdravotnických studií, Univerzita Jana Evangelisty Purkyně,

Katedra ošetřovatelství a porodní asistence

tel. 776 778 179

e-mail: [eva.salanska@ujep.cz](mailto:eva.salanska@ujep.cz)