

## PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Posudek vedoucího práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Jana Vachtová** – Výchova ke zdraví  
Název práce: **Životní styl lidí pracujících ve směnném provozu**

### 1. CÍL PRÁCE

Tématem bakalářské práce je v dnešní době stále aktuálnější problematika životního stylu lidí různých profesních skupin. Autorka se zaměřila na populační skupinu lidí pracujících ve směnném provozu. Pokusila se zmapovat dodržování psychohygienických zásad u zaměstnanců soukromé firmy a zároveň porovnat rozdíly mezi oběma pohlavími. Stanovený cíl se jí podařilo splnit.

### 2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Bakalářská práce odpovídajícího rozsahu je tradičně členěna na dvě části – teoretickou a praktickou. Teoretická část má logickou stavbu a dotýká se zásadních otázek spjatých s tématem práce. Autorka vychází z poměrně bohatého seznamu publikací, na něž v textu správně odkazuje. Vzhledem k mnoha teoretickým zdrojům mohly být některé kapitoly podrobněji zpracovány.

Praktická část je tvořena výzkumem, který je realizován na přiměřeně velkém vzorku respondentů pomocí dotazníkového šetření. Při interpretaci výsledků autorka postupuje po jednotlivých položkách, které vyhodnocuje zvlášť pro ženy i muže a zároveň uvádí i celkové výsledky všech odpovědí. Údaje jsou uváděny v procentech a vhodně verbálně komentovány. Výzkum poskytuje celou řadu zajímavých a ve vztahu k cílové skupině i důležitých informací.

### 3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Práce je velice přehledná, logicky utříděná a graficky působivá. Seznam literatury k obsahuje dostatečný počet titulů důležitých publikací ke zpracovávanému tématu. Z hlediska gramatického má však práce určité nedostatky, což celkově snižuje její úroveň.

### 4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je způsobem zpracování daného tématu užitečným příspěvkem k aktuální problematice životního stylu pracujících. Pozitivně lze hodnotit zvláště výzkumnou sondu s využitím dotazníku vlastní konstrukce. Po formální stránce má práce určité rezervy. Doporučuji k obhajobě.

### 5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Jaká doporučení pro lidi pracující ve směnném provozu považujete za podstatná z hlediska dodržování duševní hygieny a zdravého životního stylu?

### 6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:

*velmi dobře*

*Aišmanová*

Datum: 18.7.2011

Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová  
vedoucí práce