

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická
Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Posudek vedoucího práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Zuzana Budačová**

Název práce: **Stres u vybraných složek integrovaného záchranného systému**

1. CÍL PRÁCE

Tématem bakalářské práce je velmi aktuální problematika stresové zátěže, která se dotýká všech populačních skupin. Autorka si ovšem vybrala ke svému zkoumání skupinu lidí, u kterých se dá předpokládat obzvláště vysoký stres z toho důvodu, že na nich často záleží životy druhých – skupinu zdravotnických záchranářů. V tomto směru je práce ojedinělá, a tedy i velice důležitá a zajímavá. Kvalitně zpracovanou teorii a výzkumnou sondou se studentce podařilo zaměřit práci v maximální míře naplnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Bakalářská práce svým rozsahem přesahuje požadavky, stejně tak i úrovní zpracování jím plně odpovídá. Teoretická i výzkumná část jsou velice pečlivě a do hloubky propracovány. Teoretická část tvoří kvalitní poznatkový základ pro následný výzkum, který sleduje danou problematiku na vzorku respondentů z řad zdravotnických záchranářů. Teoretická část má logickou stavbu a dotýká se zásadních otázek spjatých s tématem práce. Zajímavé jsou kapitoly, které nás seznamují se strukturou, specifitostí a fungováním integrovaného záchranného systému v České republice. Autorka zároveň poukazuje na nesmírnou náročnost této profese, a tedy z toho vyplývající i větší riziko stresové zátěže. Vychází z bohatého seznamu literatury, zásadní poznatky tvůrčím způsobem zpracovává a vhodně na ně odkazuje v textu.

Praktická část je tvořena výzkumem, který je po stránce metodologické kvalitně uchopen, pečlivě propracován a výsledná zjištění zdařile interpretována. Jednotlivé roviny stresové reakce jsou kvantitativně i kvalitativně analyzovány a následně sumarizovány. Výzkum poskytuje celou řadu zajímavých a důležitých informací.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Kvalita obsahového zpracování je podpořena i stránkou formální. Práce je velice přehledná, logicky utříděná a graficky působivá. Všechny tabulky i grafy jsou velmi zdařilé. Seznam literatury je značný.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je způsobem zpracování daného tématu skutečně kvalitním a užitečným příspěvkem k tomuto tématu a svědčí o svědomitosti a pečlivosti autorky. Nepostrádá rysy zaujatosti tématem a promyšlenosti. Ocenit je třeba i velmi iniciativní a samostatný přístup studentky k jejímu zpracování. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Jaká doporučení považujete za důležitá z hlediska prevence stresové zátěže u této populační skupiny?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: *4,5*



Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
vedoucí práce

Datum: 4.5.2012