

**OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

Akademický rok 2018/2019

**Jméno studenta:** **Jakub Černý**  
**Studijní obor:** **Tělesná výchova - výchova ke zdraví**  
**Téma diplomové práce:** **Aplikace tréninkového programu na přípravu extrémních překážkových běhů u vybraných věkově odlišných jedinců**

**Typ diplomové práce**

výzkumný  
 metodický  
 výukové médium (videopořad apod.)  
 kompilační  
 projektový

**Oponent práce: Mgr. RADEK ZEMAN**

<b>Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>N</b>
A) Definování cílů a úkolů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhují klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně  
 velmi dobře  
 dobře  
 nevyhovující

**Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Práce obsahuje 48str textu, seznam zdrojů, 4str příloh a má metodicko - kompilační charakter. Téma je nové a originální, zpracované v klasické textové podobě. Za přínos práce lze považovat pokus aplikovat teorii tréniku do nového sportovního odvětví. Cíl a úkoly práce byly splněny jen částečně. Po stránce obsahové chybí analýza věkových rozdílů ve vztahu k tréninkovému procesu a především chybí četnější soubor, jež by umožnil vyvodit relevantní závěry. Navíc některé z nabízených výstupů mají velmi diskutabilní charakter (např. zlepšení na základě procent času vítěze). I formálně lze práci vytknout řadu pochybení:

- úkoly práce jsou spíše pracovním denníkem, tedy úkoly pro autora
- kapitola Metodika práce je obsahově vzálená skutečnosti
- kapitola Diskuze nepracuje se stanovenými úkoly práce
- řada překlapů, nepřesností a gramatických chyb

Vzhledem k tomu, že jde o závěrečnou práci diplomového charakteru, ocitá se tato na hranici obhajitelnosti a lze ji doporučit k obhajobě jen s výhradami viz výše.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**  
viz výše



FAKULTA PEDAGOGICKÁ  
ZAPADOČESKÉ  
UNIVERZITY  
V PLZNI

**Centrum tělesné výchovy a sportu**

---

V Plzni, dne 31.05. 2019