

HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2018/19

Jméno studenta: Bc. Jakub Černý
Studijní obor: Učitelství tělesné výchovy a výchovy ke zdraví pro ZŠ
Téma diplomové práce: Aplikace tréninkového programu na přípravu extrémních překážkových běhů u vybraných, věkově odlišných jedinců
Typ diplomové práce

výzkumný
 metodický
 výukové médium (videoporaďad apod.)
 kompilační
 projektový

Vedoucí práce: Mgr. Luboš Charvát

| Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit) | 1 | 2 | 3 | 4 | N |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| A) Teoretický základ práce (rešeršní část) | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B) Metodický postup vypracování práce | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika) | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| E) Práce s odbornou literaturou (citace) | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F) Celkový postup řešení | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| G) Práce s informacemi | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| H) Závěry a jejich formulace | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| I) Splnění cílů práce | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| L) Přístup autora k řešení problematiky práce | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| M) Celkový dojem z práce | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně
 velmi dobře
 dobře
 nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Vzhledem ke stále narůstajícímu zájmu o toto moderní odvětví byla volba autora na místě. V teoretické části se autor pokusil o základní představení OCR běhů. To se mu dle mého názoru podařilo. Vzhledem k absenci tištěné literatury se zde opírá hlavně o elektronické zdroje.

V praktické části autor podává informaci o konkrétních závodech, které byly součástí hodnocení tréninkového programu. Dále podává informace o použitém tréninkovém programu. Ten je rozdělen na běžeckou část a překážkovou část. I když se autor nevyvaroval drobných nepřesností v hodnocení programu (str. 44), všechna kritéria hodnocení byla popsána a diskutována. Protože je velmi těžké stanovit konkrétní cíl pro jednotlivé závody procentuální vyjádření dosaženého času je dobrým objektivním vodítkem pro úspěšnost plánu. Autor během práce postupoval samostatně a pravidelně konzultovat své poznatky a záměry. Cíl práce se tedy dle mého názoru podařilo splnit. Kontrola plagiátorství neprokázala výraznou shodu s dalšími pracemi.

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

V Plzni, dne 28. 5. 2019

.....
podpis vedoucího práce