

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI  
Fakulta pedagogická  
Katedra psychologie  
PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE  
(Posudek oponenta práce)

Práci předložil (a) student (ka): Veronika Honsová

Studijní obor: Výchova ke zdraví

Název práce: Diabetes mellitus II. typu a jeho prevence

Oponentka práce: PhDr. Dagmar Šafránková, Ph.D. - Katedra pedagogiky FPE ZČU v Plzni

Vedoucí práce: PhDr. Mgr. Michal Svoboda, Ph.D.

- CÍL PRÁCE:** Stěžejním cílem práce bylo popsat a analyzovat nejen etiologii diabetes mellitus II. typu, ale především zmapovat možnosti jeho prevence se zřetelem k výživě a stravování, fyzické aktivitě a psychohygieně. Daný cíl byl zcela splněn.
- OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ:** Zpracovaná bakalářská práce obsahuje informace od širokého členění až k užšímu vymezení daného problému. Práce je členěna na teoretickou a praktickou část a obsahuje 62 stran původní práce (bez příloh) a je strukturována do čtyř hlavních kapitol. V teoretické části jsou analyzována zejména tato témata: vymezení diabetes mellitus, vč. etiologie, analýza jeho II. typu, rizikové faktory a komplikace spojené s touto chorobou, vč. prevence diabetu ve vybraných oblastech (výživa a stravování, význam fyzické aktivity a psychohygieny). Praktickou realizaci cílů práce a zhodnocení výzkumné sondy nalezneme ve čtvrté kapitole práce. Autorka využila pro splnění cílů a výzkumných otázek dotazník (on-line i tištěná forma) a byl zvolen poměrně obsáhlý záměrný výzkumný vzorek (130 respondentů od 18 let). Výsledky výzkumné sondy byly zpracovány od 94 respondentů (návrstnost dotazníků činila 72 %) a jsou přehledně zpracovány do grafů, tabulek a doplněny slovními komentáři v podkapitole 4.2. Závěry zkoumání (vč. zhodnocení cílů a výzkumných otázek) jsou uvedeny v podkapitole 4.3. V celkovém závěru je hodnocena teoretická i praktická část práce. Ke zpracování tématu autorka využila dostatečné množství české i zahraniční odborné literatury.
- FORMÁLNÍ ÚPRAVA:** Bakalářská práce je celkově přehledně zpracována. Je strukturována do čtyř kapitol, doplněna úvodem, závěrem a přílohami, které dokladují téma i cíle práce. Výsledky výzkumné sondy jsou přehledně zpracovány do grafů, tabulek a doplněny slovními komentáři. **K formální úpravě bakalářské práce mám jen drobná doporučení a to: práci by bylo vhodnější psát v množném čísle (nebo trpném rodě), u grafů a tabulek by bylo vhodné uvést zdroj (tj. vlastní, neboť byly vytvořeny autorkou práce).**
- STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:** Svým zpracováním představuje bakalářská práce zajímavou a aktuální studii v oblasti výchovy ke zdraví. Za významné považuji realizaci výzkumu a návrhy prevence diabetu II. typu v bio-psycho-sociálních souvislostech. Oceňuji, že autorka velmi zdařile naplánovala a realizovala výzkum, dotazníkové šetření v on-line i tištěné formě a využila záměrný výběr (osloveno 130 respondentů). V závěru praktické části jsou vhodným způsobem hodnocena a diskutována zjištěná fakta a uvedeny komentáře k jednotlivým výzkumným otázkám. Kladně hodnotím využití zahraniční literatury k analýze tématu. Autorka se také velmi dobře vyrovnala se ztíženými podmínkami pro realizaci výzkumné sondy do praxe, které byly způsobené nákazou COVID-19. **Bakalářská práce svým zpracováním splňuje požadavky kladené na práce tohoto typu.**

**BAKALÁŘSKOU PRÁCI POVAŽUJI ZA ZDAŘILOU A DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ.**

**5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:**

- Jaké další výzkumné nástroje (metody) byste mohla využít pro zkoumání daného tématu?
- S jakými problémy jste se setkala při plánování a realizaci výzkumu?
- Co Vy sama byste navrhovala v prevenci diabetu II. typu?
- Jakým způsobem byste pracovala s analyzovaným tématem ve výchově ke zdraví (Vaše návrhy v metodické či osvětové činnosti)?

**6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:**

VÝBORNĚ

Datum: 16. 7. 2020

Podpis: Dagmar Šafránková v. r.

Západočeská univerzita v Plzni  
Fakulta pedagogická  
katedra psychologie

Pozn.: Při nedostatku místa použijte zadní stranu nebo zvláštní list.

Klatovská 51, 306 14 Plzeň 1  
P.O.Box 314, tel. 377 686 371

*Kopie souhlasí s originálem.*

*Šafránková*