

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Práci předložil(a) student(ka): Jana ŠMÍDOVÁ

Název práce: **Nové poznatky pozitivní psychologie (výzkum spokojenosti)**

Vedoucí práce: PhDr. Václav Holeček, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Aneta Boháčová

Předmět hodnocení	<i>Výborné</i>	<i>Velmi dobré</i>	<i>Dobré</i>	<i>Nevyh.</i>
Splnění cíle a rozsahu zadání	X			
Úroveň zpracování teoretické části	X			
Úroveň zpracování analytické části		X		
Projektová a metodologická koncepčnost	X			
Vhodnost použitých metod		X		
Způsob zpracování dat	X			
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků	X			
Odborná jazyková úroveň	X			
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)	X			
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)	X			
Celková odborná úroveň BP	X			
Celkový přínos BP	X			

Doplnění hodnocení, připomínky, dotazy :

Předkládaná BP se zabývá problematikou pozitivní psychologie. Autorce se podařilo velmi kompaktně vystihnout základní charakteristiky tohoto poměrně mladého psychologického směru – jeho myšlenkový základ, postavení v oblasti vědy, vzdělávání i společnosti. Předmět pozitivní psychologie autorka vymezuje ve vztahu k několika konstruktům, jakými jsou např. well-being, flourishing, flow ad., adekvátně tedy upozorňuje na vědecko-výzkumné teorie, jimiž je vysvětlena fenomenologická podstata i aplikační přístupy pozitivní psychologie. Výzkumná část tematicky (výzkumným problémem) navazuje na teoretická východiska.

Po formální a jazykové stránce je práce zpracována na vysoké úrovni, citace jsou vhodně použity, ve výzkumném šetření byly naplněny základní zásady empirického výzkumu pedagogicko-psychologických jevů.

V práci oceňuji zejména teoreticko-výzkumné zakotvení hlavní tematiky BP - pozitivní psychologie, využití aktuálních zdrojů při zpracování BP, námět k použití zvoleného dotazníkového nástroje a správnost interpretací závěrů ze statistických analýz. V práci postrádám ověření nástroje vyššími statistickými analýzami (korelační analýzy ad.), které by poukázaly na vlastnosti nástroje v českých podmínkách. Závěrečná část je ochuzena o otázky přenesení poznatků z výzkumné části do praxe a o hlubší prognózy dalšího výzkumu.

Můžeme konstatovat, že na teoretické i praktické úrovni bylo uvedených cílů: „popsat historické a filozofické kontexty pozitivní psychologie, vývoj jak v České republice, tak v zahraničí (s. 7); zmapovat a porovnat míru životní spokojenosti měřenou dotazníkem Míry spokojenosti v životě u respondentů ve věkových kategoriích do 35 let a nad 35 let věku (s. 31), dosaženo na velmi uspokojivé úrovni, práce zcela odpovídá nárokům kladených na BP.

Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby:

- Na podkladě Vaší kapitoly č. 4 shrňte základní techniky pozitivní psychologie využívané v psychoterapeutickém přístupu a proveďte úvahu, pro které klienty bude tato forma terapie velmi vhodná (dá se předpokládat její efektivita) a pro které klienty naopak méně vhodná (co ji bude ztěžovat v případě některých klientů z jejich strany).
- Které výsledky z Vašeho výzkumného šetření považujete za překvapivé a které za očekávatelné?

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 4. 6. 2020

oponent práce: Mgr. Aneta Boháčová

Kopie souhlasí s originálem.

Západočeská univerzita v Plzni
Fakulta pedagogická
katedra psychologie
Klatovská 51, 306 14 Plzeň 1
P.O.Box 314, tel. 377 636 371