

**PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE  
(Hodnocení vedoucího práce)**

**Práci předložil(a) student(ka):** Tereza TAUBROVÁ

**Název práce:** Zdravý životní styl žáků na ZŠ

---

**Oponent práce (u externích vedoucích a oponentů uveďte též adresu a funkci ve firmě):**  
PhDr. Michal SVOBODA, Ph.D.; Katedra pedagogiky, Fakulta pedagogická ZČU v Plzni.

**1. CÍL PRÁCE (uveďte, do jaké míry byl naplněn):**

Cíle diplomního úkolu jsou srozumitelně a konkrétně uvedeny. Po prostudování textu je možné konstatovat, že stanovené cíle byly ve všech oblastech (část teoretická a praktická DP) splněny.

**2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ (náročnost, tvůrčí přístup, proporcionalita teoretické a vlastní práce, vhodnost příloh apod.):**

Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou.

Teoretická část obsahuje pět kapitol. Při jejich zpracování bylo postupováno logickým způsobem, od teoretických východisek (např. zdravý životní styl – zdraví, nemoc, civilizační nemoci; výchova ke zdraví; programy a strategie podpory zdraví) ke konkrétním aspektům tématu diplomové práce (např. škola podporující zdraví; faktory ovlivňující životní styl). Text je srozumitelně napsaný a obsahuje základní autorskou invenci především v oblasti tvorby textu na základě vypsání dostupných faktů z informačních zdrojů.

Praktická část má výzkumný charakter, je strukturována do čtyř kapitol. Je založena na dotazníkovém šetření a při jejím zpracování bylo postupováno podle obecně platných principů empirického výzkumu kvantitativních jevů.

**3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA (jazykový projev, správnost citace a odkazů na literaturu, grafická úprava, přehlednost členění kapitol, kvalita tabulek, grafů a příloh apod.):**

Práce je po stránce formální zpracována na odpovídající úrovni. Kapitoly a podkapitoly jsou značeny standardním způsobem. V textu je odkazováno na informační zdroje. Jazykový projev odpovídá požadavkům na diplomovou práci.

**4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE (celkový dojem z diplomové práce, silné a slabé stránky, originalita myšlenek apod.):**

*V DP oceňuji a kladně hodnotím:*

- Výběr tématu.
- Komplexní pojetí o problematice zdravého životního stylu ().
- Uvedení relevantních faktů (informací).
- Dodržení obecně platných metodologických principů empirického výzkumu kvantitativních jevů v dotazníkovém šetření.
- Tvorbu dotazníku vlastní konstrukce, srozumitelnou formulaci otázek.

*Podněty pro zkvalitnění DP – uvedené podněty nesnižují kvalitu předložené kvalifikační práce:*

- Hlubší autorskou invenci v některých částech tvorby odborného textu (srovnávání, zobecňování atd.).
- Rozšíření výzkumného šetření o výzkumné problémy relačního či kauzálního charakteru.

***Celkový komentář k hodnocení DP:***

Autorka prokázala, že se v problematice tématu diplomního úkolu plnohodnotně orientuje a dokáže zpracovat odborný text a realizovat výzkumné šetření na odpovídající úrovni. Oceňuji, že autorka na diplomním úkolu pracovala soustavně a systematickým způsobem. Předkládané verze v průběhu tvorby dosahovaly lepších kvalit.

Práce splňuje kritéria kladené na DP. Z uvedeného důvodu ***považuji DP za obhajitelnou.***

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:**

- Shrnutí výsledků výzkumného šetření. Jakým způsobem je možné výsledky výzkumného šetření využít v praxi?
- Role učitele výchovy ke zdraví v podpoře zdravého životního stylu žáků na ZŠ.

**6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA (výborně, velmi dobře, dobře, nedoporučuji k obhajobě):**

**VÝBORNĚ**

**Datum:** 3. 6. 2022

**Podpis:** Michal Svoboda

---

Pozn.: Při nedostatku místa použijte zadní stranu nebo přiložený list.