

## OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2021/2022

**Jméno studenta:** Jan Ryba  
**Studijní obor:** Učitelství tělesné výchovy a geografie pro základní školy  
**Téma diplomové práce:** Využití tréninkové aplikace TrainingPeaks v celoročním tréninkovém cyklu cyklisty

**Typ diplomové práce**

- výzkumný
- metodický
- výukové médium (videopořad apod.)
- kompilační
- projektový

**Oponent práce: Mgr. Karel Švátora**

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Definování cílů a úkolů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

- výborně
- velmi dobře
- dobře
- nevyhovující

### **Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Předložená práce se zabývá popisem možností využití tréninkové aplikace trainingpeaks.com v plánování celoročního tréninkového cyklu v cyklistice. Teoretická část práce je zaměřena na popis sportovního tréninku a aplikace trainingpeaks.com.

Praktická část práce detailně popisuje plánování a vyhodnocení tréninkového plánu v aplikaci trainingpeaks.com. Software trainingpeaks.com je detailně propracovaný nástroj pro plánování a vyhodnocování sportovního tréninku, vzhledem k tomu je také využíván vytrvalostními sportovci na nejvyšší úrovni. Nicméně postrádám zde z autorovi strany představení obdobných aplikací nebo softwarů a porovnání s nimi. Společně s tím, bych očekával kritické zhodnocení softwaru z různých hledisek.

V prvním odstavci diskuze autor uvádí "Jsou zde práce využívající program na plánování pro jiné sporty, jako je triatlon, kanoistika nebo badminton." bohužel bez konkrétních literárních odkazů na zdroje.

V seznamu literatury autor uvádí publikace "Vybrané kapitoly z dějin tělesné kultury" z roku 2004 (Kössl, Štumbauer, Waic) nebo "Rozvoj vytrvalostních schopností" z roku 2014 (Panuška) na které ovšem v textu práce není odkaz. Vedle toho postrádám přítomnost primárních literárních zdrojů.

V práci se vyskytuje množství překlepů a nepřesných formulací.

**Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

Uveďte obdobné tréninkové aplikace, softwary a porovnejte z různých hledisek s [trainingpeaks.com](https://www.trainingpeaks.com).

Jaké spatřujete u softwaru [trainingpeaks.com](https://www.trainingpeaks.com) nedostatky?

V Plzni, dne 30. 8. 2022

.....  
podpis oponenta práce