

## HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2021/2022

**Jméno studenta:** Bc. Markéta KOLÁŘOVÁ  
**Studijní obor:** Pedagogika pohybové prevence  
**Téma diplomové práce:** CÍLENÁ POHYBOVÁ INTERVENČE PRO ŽENY PO PORODU (METODICKÝ MATERIÁL FORMOU WEBOVÝCH STRÁNEK)

**Typ diplomové práce**

výzkumný  
 metodický  
 výukové médium (videopořad apod.)  
 kompilační  
 projektový

**Vedoucí práce:** Mgr. Petra Špottová, Ph.D.

<b>Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>N</b>
A) Teoretický základ práce (rešeršní část)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Metodický postup vypracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Členění práce (do kapitol, podkapitol, odstavců)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Celkový postup řešení	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Práce s informacemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Závěry a jejich formulace	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Spolupráce autora s vedoucím práce a katedrou	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Přístup autora k řešení problematiky práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně  
 velmi dobře  
 dobře  
 nevyhovující

### **Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Předložená diplomová práce je obsahově a rozsahově na velmi dobré úrovni. Přestože je výsledkem práce "technické dílo" - webové stránky gynfyz.cz - je textová část rozsáhlá s oporou o bohatý citační aparát. Formálně bez výhrad, kontrola plagiátorství neprokázala podezřelou shodu.

Autorka navazuje na svoji bakalářskou práci a profesní zaměření, je patrná erudovanost a zapálenost pro danou problematiku. Kladně hodnotím vytvoření 8 videozáznamů s cílenou pohybovou intervencí, nejzdařilejší je dle mého názoru cvičení s dítětem a cvičení s kočárkem. Webové stránky jsou přehledné, uživatelsky nenáročné, s možností dalšího rozvoje a doplňování.

Studentka prokázala samostatnost v tvůrčí práci, cíl a úkoly byly splněny. Práci lze doporučit pro tělovýchovnou a sportovní praxi, rovněž pro praxi fyzioterapeutickou.

### **Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

- Jakým způsobem zajistíte udržitelnost webových stránek?
- Je zvolená webová doména zpoplatněná?
- Lze s jizvou po sekci začít pracovat i v delším časovém období po porodu (v případě případného "zanedbání")?

V Plzni, dne 15. 8. 2022

.....  
podpis vedoucího práce