

## OPONENTSKÝ POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Akademický rok 2021/2022

**Jméno studenta:** Bc. Markéta KOLÁŘOVÁ  
**Studijní obor:** Pedagogika pohybové prevence  
**Téma diplomové práce:** CÍLENÁ POHYBOVÁ INTERVENCE PRO ŽENY PO PORODU (METODICKÝ MATERIÁL FORMOU WEBOVÝCH STRÁNEK)

**Typ diplomové práce**

výzkumný  
 metodický  
 výukové médium (videopořad apod.)  
 kompilační  
 projektový

**Oponent práce:** Mgr. Tereza Fajfrlíková

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Definování cílů a úkolů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:  výborně  
 velmi dobře  
 dobře  
 nevyhovující

### **Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:**

Vzhledem k tomu, že má práce charakter výukového média, studentka předložila velmi obsáhlou diplomovou práci.

Autorka ukázala, že je schopna se v dané problematice velmi dobře orientovat.

Cílem diplomové práce bylo vytvoření metodického materiálu ve formě webových stránek cíleného pro matky po porodu zaměřené na cvičení pro udržení a obnovení kondice.

Formulovaný cíl se vztahuje k problematice, která je skutečně v práci řešena. Cíl byl z mého pohledu naplněn.

Téma je kvalitně vymezeno v rešeršní části. Stylistická, gramatická a pravopisná úroveň práce je vyhovující. Vytvořené webové stránky považuji za originálně zpracované a inspirativní. Nejenže stránky obsahují cvičební jednotky, ale mohou zde ženy nalézt i odborné články s tematikou těhotenství, porodu a následného poporodního období.

### **Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:**

Jaká je návštěvnost vytvořených webových stránek? Píšete, že vytvořené webové stránky neskončí pouze jako zakončení Vašeho studia, ale budou opravdu funkční, aktualizované, živé a nápomocné. Jak tento cíl naplníte?

V Plzni, dne 1. 9. 2022

.....  
podpis oponenta práce