

## Průběh obhajoby bakalářské práce:

Efektivita plyometrického tréninku v přípravném období basketbalového týmu U17

- Otázky =
- 1) Definujte faktory, které mají vliv na trénink v náuku při výběru cvičení vhodných pro aplikaci plyometrického tréninku.
  - 2) Uveďte pozitivní či negativní vliv navrženého tréninkového programu. Navrhněte jeho korekci.
  - 3) Vysvětlete pojem "změna frekvence aktivity".
  - 4) Čím si vysvětlujete zlepšení pouze se dvou sestech se tří?
  - 5) Jakým způsobem jste měli statistickou významnost a na jaké hladině významnosti?

Klasifikace: ..... *vzborné* .....

Datum obhajoby: 6.9.2022