

Posudek oponenta diplomové práce

Autor práce: **Bc. Veronika KUBÍNOVÁ**

Název práce: **Analýza mapové přípravy v přípravném období tréninkového procesu v MTBO pro vybranou výkonnostní skupinu formou webových stránek**

Formulace problému práce, cíle, úkolů, splnění cíle práce, závěry a jejich formulace

3

Práce s odbornou literaturou (citace), jazykové zpracování práce.

1

Formální zpracování práce, grafická stránka

1

Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování

3

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně

Jedná se o metodickou práci, jejímž výsledkem je zásobník mapových cvičení publikovaný na metodickém portálu Českého svazu orientačních sportů (ČSOS). To je největším přínosem práce. Nicméně téma práce bylo zcela odlišné - analýza mapové přípravy v přípravném období. Rozpor s tématem lze spatřit i ve formulaci cíle práce, podle které je cílem vytvoření zásobníku cvičení pro zkvalitnění mapové přípravy. Analýza mapové přípravy pak není obsahem ani jednoho z úkolů práce. Lze tedy konstatovat, že autorka se od tématu významně odchýlila. Autorka uložila v souvislosti s prací na metodickém portálu ČSOS jedenáct cvičení, která jsou zaměřena na mapovou přípravu v orientačním běhu, orientační závody na horských kolech a v lyžařském orientačním běhu. Cvičení jsou velmi dobře navržena, jejich využití v mapové přípravě podpoří kvalitu tréninkového procesu. Je ale otázkou, zda jedenáct cvičení je dostatečný počet naplňující obsah diplomové práce. Po stránce formální je práce velmi dobře zpracována, kvalita obrázků, grafů, schémat a tabulek je dobrá.

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě

1. Jaký navrhuje postup analýzy mapové přípravy pro elitní závodníky MTBO?
2. Jak lze vyhodnocovat efektivitu mapové přípravy?

Doporučení k obhajobě

doporučuji k obhajobě

Hodnocení: 2 - Velmi dobře

V _____ dne _____

Doc. Ladislav Čepička, Ph.D.