

ZVYŠOVÁNÍ ADHERENCE LÉČEBNÉHO REŽIMU U HIV POZITIVNÍCH PACIENTŮ

PhDr. Jiří Frei, Ph.D., MBA

Fakulta zdravotnických studií, Západočeská univerzita v Plzni

Úvod

Dnešní medicína má k dispozici mnoho léčebných a ošetrovatelských postupů pro zajištění efektivní léčby HIV pozitivních pacientů. Lze tak velmi dobře omezovat progresy HIV/AIDS a tím i mnoho dalších souvisejících komplikací. K dispozici je tak nejenom velké spektrum účinných léků, ale i nejrůznější strategie jejich používání v kontextu celkové péče o HIV pozitivní pacienty

Klíčová slova: Adherence. AIDS. HIV. Léčba. Pozitivita. Prevence.

Cíl

Léčba HIV pozitivních pacientů je často velmi komplikovaná, a proto je v posledních letech kladen důraz na její dostatečnou adherenci. Cílem je tak kontinuální monitorace a hodnocení adherence, která se zároveň stává nedílnou součástí celého léčebně ošetrovatelského procesu. Tak lze zajistit

dostatečnou efektivitu a minimalizovat i nežádoucí ekonomické dopady pro zdravotnický systém.

Metody

Možností monitorace a hodnocení adherence léčby HIV pozitivních pacientů je celá řada. Jako velmi efektivní metodu lze využít i vyšetření biologického materiálu HIV pozitivních pacientů pomocí metody High pressure liquid chromatography (HPLC), díky které lze ověřit pravidelné užívání léků samotnými pacienty. V kombinaci s hodnocením kvality jejich života pak lze stanovit míru i adherence jejich léčby. V celém tomto procesu má samozřejmě nezastupitelnou roli jak lékař, tak sestra, kteří jsou s pacienty v pravidelném kontaktu.

Výsledky

Podařilo se prokázat signifikantní souvislost mezi úrovní adherence léčby HIV pozitivních pacientů a jejich hodnocením kvality života. Toto zjištění je tak velmi důležité pro samotné léčebně ošetřovatelské strategie a jejich optimální nastavení.

Závěr

Maximálním zjednodušením a „uživatelskou přívětivostí“ zvoleného léčebného režimu lze dosáhnout vyšší úrovně adherence HIV pozitivních pacientů, což má pozitivní dopad na jejich zdravotní stav a tím i na udržení

či dokonce zvýšení kvality jejich života. To se zpětně pozitivně projevuje jak ve spolupráci pacient – zdravotník, tak i v rámci minimalizace rizik v souvislosti s šířením HIV/AIDS a dalšími komplikacemi.