

# Kognitivní poruchy po cévní mozkové příhodě

Mgr. Iva Hereitová

Fakulta zdravotnických studií, Západočeská univerzita v Plzni

**ÚVOD:** Díky efektivní péči na iktových jednotkách a včasné reperfúzní terapii se v posledních letech výrazně snížily následky cévní mozkové příhody (CMP). Přesto jsou však kognitivní poruchy běžnou záležitostí nezávisle na věku a velikosti léze. Následkem akcelerované hospitalizace čelí pacienti po CMP dysfunkci exekutivních funkcí, zhoršení paměti, snížené psychomotorické rychlosti a kortikální únavě. Právě určení domény kognitivního deficitu je zásadním pro další cílenou neurorehabilitační léčbu. Možným směrem v odhalení kognitivní poruchy u osob po CMP je sledování lokomočních parametrů za podmínek dvojího úkolu (dual tasking).

## METODIKA

Testovací protokol během duální zátěže.

Test protocol during dual task.

Státnost	Popis úkolu	Výsledná hodnota
	úkol 1: senzorové odečítání rychlost zpracování a aktivace / trvalá pozornost	
nízká	odečítání 6 3 opakované odečítání hodnoty 0 3 od náhodného čísla mezi 399 a 399	počet správných odpovědí
vysoká	odečítání 6 7 opakované odečítání hodnoty 0 7 od náhodného čísla mezi 399 a 399	
	úkol 2: auditory Stroop test (početnost a mezi inhbice, Stroopovo paradigma)	
nízká	rozhodnutí hloubky hlasu „vysoká“ a „nízká“	počet správných odpovědí
vysoká	rozhodnutí hloubky hlasu „vysoká“ a „nízká“ a určení pohybu (muž/žena) z muzického a ženského hlasu	reakční čas (s)
	úkol 2b: Stroop Color and Word Test (početnost a možná inhbice, Stroopovo paradigma)	
vysoká	popřeměnění barvy inkoustu inkci přechzení slova	počet správných odpovědí reakční čas (s)
	úkol 2c: Walking Trail-Making Test (vzostupální rozhodování)	
vysoká	prochzení úzké uličky s vyjádření na překážkách (3x) a gumeny	počet správných útlů, čas (s)
	úkol 3: nálepení seznam (početnost, rychlost zpracování informací a pracovní paměť)	
nízká	vzpomenutí si na tři náhodně vybrané položky nákupevní seznamu, které byly 3x zopakované	počet správných odpovědí
vysoká	vzpomenutí si na sedm náhodně vybraných položek nákupevní seznamu, které byly 3x zopakované	čas (s)
	úkol 4: kategoričké vyměňování (jazykovitá funkce a sémantická paměť)	
nízká	vyměňovat co nejvíce počet slov v náhodně zvolené kategorii (např. stáby)	počet správných odpovědí
vysoká	vyměňovat co nejvíce počet slov v náhodně zvolené více upřesněné kategorii (např. evropské stáby)	



## ZÁVĚR

Změny za podmínek dvojího úkolu se označují jako kognitivně - motorická interference a indikují přítomnost kognitivního deficitu, který je spojen se zvýšeným rizikem pádu. Pacienti po CMP se řadí mezi rizikovou skupinu projevu tzv. motor - cognitive risk syndromu, kdy se kognitivní deficit během lokomoce projevuje změnou prioritizace posturální kontroly, zpomalením rytmu a rychlosti chůze, snížením délky kroku, kadence a prodloužením fáze dvojí opory.

## REFERENCE

Plummer P, Eskes G, Wallace S et al. Cognitive-motor interference during functional mobility after stroke: slate of the science and implications for future research. Arch Phys Med Rehabil 2013; 94(12): 2565–2574.



I have no conflicts of interest to disclose

Contact: ivckova@kfe.zcu.cz