

Hodnocení vedoucího diplomové práce

Autor práce: **Kateřina PEKSOVÁ**

Název práce: **PŘÍPRAVA POKRMŮ VE VZDĚLÁVACÍ OBLASTI ČLOVĚK A SVĚT PRÁCE NA 1.STUPNI ZŠ**

Splnění bodů zadání

úplně

Formální úroveň

Průměrné

Práce s literaturou

Průměrné

Slovní hodnocení

Autorka diplomové práce se pokusila o ucelenější pohled na zdravé stravování v kontextu vzdělávací oblasti Člověk a svět práce, podoblast Příprava pokrmů. V úvodní části práce se věnuje celkem podrobně významu potravy z hlediska výživové hodnoty, popisuje zde základní živiny důležité pro zdravý vývoj dítěte. Zajímavá je i část práce, která pojednává o významu zdravého stravování pro normální vývoj dítěte od útlého věku až po věk školní. Protože nezdravé stravování je velmi často příčinou civilizačních chorob, věnuje se autorka i této oblasti. Za velmi aktuální lze považovat tu část diplomové práce, ve které se autorka zabývá dětskou obezitou. Zde uvádí i konkrétní údaje o četnosti výskytu obezity u dnešních dětí. Škoda, že se autorce nepodařilo vyhledat údaje o výskytu obezity školních dětí po pandemii Covid 19, kdy se dle předpokladů počet obezných dětí ještě zvýšil.

Praktická část diplomové práce je vypracovaná velmi podrobně a zajímavě, autorka diplomové práce zde uvádí celkem 14 konkrétních pracovních námětů pro téma Příprava pokrmů na 1. st. ZŠ, které lze realizovat s mladšími školními dětmi. Tyto náměty jsou dobře rozpracovány, doplněny vlastními foty z realizace námětů. Stravovací návyky si přináší dítě ponejvíce z domova, ale i škola může v této oblasti poměrně významně zasáhnout do stravovacích návyků dítěte a autorka diplomové práce ukázala právě několik takových možností, kdy zábavnou, ale přínosnou formou, vede své žáky ke zdravému stravování. Domnívám se, že učitelé by se měli na 1. stupni ZŠ více věnovat tomuto tématu, proto považuji tuto diplomovou práci za přínosnou nejen pro samotné pedagogy, ale i pro studenty učitelství a celou pedagogickou veřejnost.

Předložená diplomová práce odpovídá po obsahové i formální stránce požadavkům kladeným na tento druh práce.

Kontrola plagiátorství - 0%

Dotazy k práci

Jaký je výskyt obezných dětí po pandemii Covid 19? Existují na toto téma nějaké současné výzkumy?
Který pracovní námět bavil děti nejvíce a proč?

Doporučení k obhajobě

výborně

V _____ dne _____

Prof. PaedDr. Jarmila Honzíková, Ph.D.

