

OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Akademický rok 2022/2023

Jméno studenta: Schveinert Radek
Studijní obor: Tělesná výchova a sport se zaměřením na vzdělávání
Téma bakalářské práce: Model měsíčního tréninkového cyklu v kontextu celoročního tréninkového cyklu rozhodčího na úrovni výkonnostního fotbalu

Typ bakalářské práce

výzkumný
 metodický
 výukové médium (videopořad apod.)
 kompilační
 projektový

Oponent práce: Mgr. Karel Švátora, Ph.D.

Kritéria hodnocení: (1 nejlepší, 4 nejhorší, N-nelze hodnotit)	1	2	3	4	N
A) Definování cílů a úkolů práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B) Vymezení problému, definice teoretických východisek, formulace vědecké otázky	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
C) Metodický postup vypracování	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
D) Jazykové zpracování práce (skladby vět, gramatika)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E) Práce s odbornou literaturou (citace)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
F) Přesnost formulací a práce s odborným jazykem	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G) Závěry a jejich formulace	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H) Splnění cílů práce	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I) Formální zpracování práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J) Originalita zvoleného tématu a jeho zpracování	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
K) Odborný přínos práce (pro teorii, pro praxi)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L) Grafická stránka práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M) Celkový dojem z práce	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vzhledem k uvedeným skutečnostem **doporučuji** předloženou práci k obhajobě před státní komisí.

Navrhuji klasifikovat práci klasifikačním stupněm:

výborně
 velmi dobře
 dobře
 nevyhovující

Stručné zdůvodnění navrhovaného klasifikačního stupně:

Předložená práce se zaměřuje na tvorbu modelu měsíčního tréninkového cyklu kondiční přípravy pro rozhodčí výkonnostního fotbalu.

V teoretické části práce se autor věnuje pravidlům fotbalu, teoreticko-taktické, kondiční a psychosociální přípravě rozhodčího a popisuje roční tréninkový cyklus rozhodčího.

Jednotlivé podkapitoly jsou sepsány přehledně a korespondují se zaměřením práce.

Autor v samotné přípravě poměrně přesně pracuje s určením intenzity běhu. Postrádám ovšem v TJ v posilovně určení velikosti odporu/zátěže použití ukazatele x% 1RM, což považuji za vhodnější než uvádění konkrétních hmotností zátěže.

V práci postrádám alespoň elementární ověření efektu samotného modelu na požadované složky motorických schopností, příp. dovedností. V diskuzi autor pouze uvádí "Když některý kolega prošel celým modelem nebo alespoň částí, byl vidět pozitivní progres na jeho kondiční úrovni." nebo "Z osobní zkušenosti dokážu říct, že se model dá splnit bez problému." ačkoliv dále uvádí, že "se některé tréninkové jednotky rovnají úrovni profesionálních rozhodčích."

Otázky a připomínky k bližšímu vysvětlení při obhajobě:

V jakém směru tvorbu Vašeho plánu ovlivnili zmínění FIFA fitness instruktoři?

Bylo by z Vašeho pohledu vhodné do přípravy rozhodčího (příp. i testování) např. v rámci běžeckých intervalových úseků zařadit i některé prvky pro rozvoj specifických kognitivních funkcí a reakční rychlosti?

Byl již vytvořený model nějak poskytován v rámci Komise rozhodčích?

V Plzni, dne 27. 8. 2023

.....
podpis oponenta práce